



ନବଜେତନା



ଜନ୍ମରୁ ତିନି ବର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପିଲାମାନଙ୍କ ପାଇଁ
ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଶିଶୁ ଉତ୍ତେଜନା ପାଇଁ

ଜାଣିବା ତାରିଖ 2024

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ: ସୁସ୍ଥ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା

ପଦକ୍ଷେପ:

ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ, ପରିବାରର ସଦସ୍ୟମାନେ ନିଶ୍ଚିତ କରିପାରିବେ ଯେ ମା'ଙ୍କୁ ସୁସ୍ଥ ଏବଂ ପୁଷ୍ଟିକର ଖାଦ୍ୟ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଉଛି ।
ତାଙ୍କୁ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ପରିମାଣରେ ଜଳୀୟ ଅଂଶ ମଧ୍ୟ ମିଳିବା ଉଚିତ ।
ତାଙ୍କୁ ସଫଳ ଗର୍ଭଧାରଣ ଏବଂ ପ୍ରସବ କରିବା ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକୀୟ ଖାଦ୍ୟ ପରିପୂରକ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯିବା ଉଚିତ ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ: ଏହା ମା' ଏବଂ ପିଲାଙ୍କୁ ସୁସ୍ଥ ଏବଂ ସଶକ୍ତ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ ।



କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ: ଶାରୀରିକ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ଏବଂ ବ୍ୟାୟାମ

ପଦକ୍ଷେପ:

ଗର୍ଭବତୀ ମାଆଙ୍କୁ ନିୟମିତ ଶାରୀରିକ ବ୍ୟାୟାମ ଯେପରିକି ଚାଲିବା, ସରଳ ଯୋଗ ଇତ୍ୟାଦି କରିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରାଯିବା ଉଚିତ ।
ଗର୍ଭବତୀ ମାଆଙ୍କୁ ଭାରୀ କାମ କରିବାକୁ ନପଡ଼େ ଏବଂ ବିଶ୍ରାମ ପାଇଁ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ସମୟ ଯୋଗାଇବା ପାଇଁ ଘରର କାମ ଏବଂ ଦାୟିତ୍ବକୁ ସତର୍କତାର ସହ ସଂଗଠିତ କରାଯିବା ଉଚିତ ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ: ଏହା ମା' ଏବଂ ପିଲାର ମାନସିକ ଏବଂ ଶାରୀରିକ ସୁସ୍ଥତାକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିବ ।



ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ: ଏକ ସକାରାତ୍ମକ ଏବଂ ଶାନ୍ତ ପରିବେଶ ସୃଷ୍ଟି କରନ୍ତୁ ।

ପଦକ୍ଷେପ:

ମାଆଙ୍କୁ ସମର୍ଥନ, ଯତ୍ନ ଏବଂ ଭଲପାଇ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାରର ଚାପ ହ୍ରାସ କରନ୍ତୁ ।
ମା'ଙ୍କୁ ଚିତ୍କଳା, ସିଲାଇ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କଳା ଏବଂ ହସ୍ତଶିଳ୍ପ ଭଳି ଶାନ୍ତକାରୀ ହବି ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ ।
ମନକୁ ଶାନ୍ତ କରୁଥିବା ସଂଗୀତ ଶୁଣନ୍ତୁ ଏବଂ ଧ୍ୟାନ ଅଭ୍ୟାସ କରନ୍ତୁ ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ: ଯଦି ମା' ଚାପମୁକ୍ତ, ସକାରାତ୍ମକ ଏବଂ ଶାନ୍ତ ଅନୁଭବ କରନ୍ତି, ତେବେ ଗର୍ଭରେ ଥିବା ପିଲାଟି ଭଲ ଭାବରେ ବିକଶିତ ହେବ ।



କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ: ପିଲା ସହିତ ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ

ପଦକ୍ଷେପ:

ମା' ଏବଂ ବାପାଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କ ଗର୍ଭସ୍ଥ ପିଲା ସହିତ ସକାରାତ୍ମକ କଥାବାର୍ତ୍ତା କରିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରିବା ଉଚିତ ।
ମାଆ ସେମାନଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କ ଦୈନନ୍ଦିନ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ବିଷୟରେ କହିପାରିବେ, କାହାଣୀ କହିପାରିବେ, ଶାନ୍ତ ସ୍ବରରେ ଗୀତ ଗାଇ ପାରିବେ ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ: ଏସବୁ ଭୂଣର ମାନସିକ ଏବଂ ଭାବପ୍ରବଣ ଉତ୍ତେଜନାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରିବ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କର ସୁରକ୍ଷିତ ବିକାଶକୁ ସମର୍ଥନ କରିବ ।



ପ୍ରେମମୟ ମୁହଁଗୁଡ଼ିକୁ ଆବଶ୍ୟାର କରବା

ପଦକ୍ଷେପ:

ଶିଶୁକୁ ଦେଖିବା ସମୟରେ ହସ, ଏବଂ ଦେଖି ଯେ
ଶିଶୁଟି
ହସିଲା ।
ମୁହଁ ଶବ୍ଦ କରି ଆପଣଙ୍କ ପାଟି ଖୋଲନ୍ତୁ ଏବଂ ବନ୍ଦ
କରନ୍ତୁ
ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ।
ଶିଶୁର ହାତ ଧରି ଧୀରେ ଧୀରେ ସେମାନଙ୍କୁ ବାଟ
କଢ଼ାଇ ନିଅନ୍ତୁ ।
ତୁମର ମୁହଁ ।
ଶିଶୁକୁ ତୁମର ନାକ ଧରି ମଜା କରିବାକୁ ଦିଅ!



କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ:

ଦୃଶ୍ୟ ସମ୍ପର୍କ ବୃଦ୍ଧି କରେ, ମୁଖମଣ୍ଡଳ ଚିହ୍ନଟକୁ
ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ, ଏବଂ ସ୍ପର୍ଶକାତର ଅନୁସନ୍ଧାନକୁ
ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ, ଯାହା ଶିଶୁ ଏବଂ ଯତ୍ନ ନେଉଥିବା
ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବନ୍ଧନକୁ ମଜବୁତ କରେ ।

ଅନୁକରଣୀୟ ଶବ୍ଦ

ପଦକ୍ଷେପ:

ଶିଶୁ ସହିତ ବସି ସେମାନଙ୍କର ଶବ୍ଦ ଶୁଣନ୍ତୁ
ତିଆରି କରିବା ।
ଯେତେବେଳେ ଶିଶୁ ଶବ୍ଦ କରେ, ତାକୁ ପୁନର୍ବାର ଶବ୍ଦ
କର ।
ଶିଶୁକୁ ପୁଣି ଶବ୍ଦ କରିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ ।
ହସ ଏବଂ ଆନନ୍ଦ ପ୍ରକାଶ କର, ଦେଖାଇବା
ଯେ ତୁମେ
ଶିଶୁର ଶବ୍ଦକୁ ପ୍ରଶଂସା କର - "ଶିଶୁ କଥା କହିପାରେ!"



କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ:

ଏକ ସୁରକ୍ଷିତ ଆସକ୍ତି ସୃଷ୍ଟି କରେ, ଭାବପ୍ରବଣ
ନିୟନ୍ତ୍ରଣକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ, ଏବଂ ପ୍ରତିକ୍ରିୟାଶୀଳ
ଯତ୍ନ ମାଧ୍ୟମରେ ସାନ୍ତ୍ବନା ପ୍ରଦାନ କରେ ।

୦-୩ ମାସ



କୋମଳ ସ୍ପର୍ଶ

ପଦକ୍ଷେପ:

ଶିଶୁଟି କ'ଣ ଆବଶ୍ୟକ କରେ ତାହା ଚିହ୍ନଟ କରନ୍ତୁ;
ସେମାନେ ଓଦା କି?
ଭୋକିଲା, ଲାଳୁ, ନା ଅସହଜ?
ଯଦି ଶିଶୁଟି ଲାଳୁ କିମ୍ବା ଅସହଜ, ତେବେ ତାକୁ ଧରି
ରଖନ୍ତୁ ।
ନିକଟତର ହୋଇ, ଧୀରେ ଧୀରେ ଗତି କରି ଏବଂ
ଧୀରେ କଥା ହୁଅ ।
ଶିଶୁର ନାମ ବୁଲ୍‌ବାବୁ କୁହନ୍ତୁ
ସେମାନଙ୍କୁ ଆଶ୍ୱସ୍ତ କରନ୍ତୁ ।
ଶିଶୁର ପିଠିକୁ ଧୀରେ ଧୀରେ ସ୍ପର୍ଶ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଘଷନ୍ତୁ
ଯାହା ଦ୍ୱାରା ସେ ଆରାମ ପାଇବେ ।
ସେମାନଙ୍କୁ ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ:

ଏକ ସୁରକ୍ଷିତ ଆସକ୍ତି ସୃଷ୍ଟି କରେ, ଭାବପ୍ରବଣ
ନିୟନ୍ତ୍ରଣକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ, ଏବଂ ପ୍ରତିକ୍ରିୟାଶୀଳ
ଯତ୍ନ ମାଧ୍ୟମରେ ସାନ୍ତ୍ବନା ପ୍ରଦାନ କରେ ।

ବେବ ପାଇ ଗୀତ ଗାଇବା

ପଦକ୍ଷେପ:

ଯେକୌଣସି ଗୀତ କିମ୍ବା ଲୋରୀ ବାଛନ୍ତୁ ଏବଂ ଏହାକୁ
ଧୀରେ ଧୀରେ ଗାନ କରନ୍ତୁ
ତୁମର ଶିଶୁ ।
ଏକ ଶାନ୍ତ ସ୍ୱର ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଆପଣଙ୍କ
ଶିଶୁକୁ ଦେଖନ୍ତୁ ଯେତେବେଳେ
ତୁମେ ଗାଅ
ଶିଶୁଟିର ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦେଖନ୍ତୁ, ସେମାନେ କ'ଣ
ଉପଭୋଗ କରନ୍ତି ତାହା ଲିଖ୍ୟ କରନ୍ତୁ ।
ଗୀତ ଗାଇବା ବିଷୟରେ
ସେୟାର କରି ଏହି ବନ୍ଧନ ମୁହୂର୍ତ୍ତକୁ ଉପଭୋଗ କରନ୍ତୁ
ଯେତେବେଳେ ସମୟ ପାଇବେ, ସଙ୍ଗୀତ ଶୁଣନ୍ତୁ ଏବଂ
ପୁନରାବୃତ୍ତି କରନ୍ତୁ!



କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ:

ଗୀତ ଗାଇବା ଦ୍ୱାରା ଭାଷା ବିକାଶ, ଭାବପ୍ରବଣ
ସଂଯୋଗ ଏବଂ ସୁରକ୍ଷା ଭାବନା ବୃଦ୍ଧି ପାଏ ।

ପ୍ରେମ ଏବଂ ଆଲିଙ୍ଗନ

ପଦକ୍ଷେପ:

ଆପଣଙ୍କ ଶିଶୁକୁ ଆରାମଦାୟକ ଏବଂ ନିରାପଦ
ଆଲିଙ୍ଗନ ପାଇ ପାଖରେ ରଖନ୍ତୁ ।
ଆପଣଙ୍କ ଶିଶୁକୁ ଧୀରେ ଧୀରେ କୁଣ୍ଡେଇ ରଖନ୍ତୁ ଏବଂ
ତାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ
ଛୋଟ ଛୋଟ ସ୍ନେହପୂର୍ଣ୍ଣ ରୁମ୍‌ପ୍‌ନ ।
ତୁମର ଶିଶୁକୁ ଧୀରେ ଧୀରେ କୁହ ଯେ ତୁମେ ସେମାନଙ୍କୁ
ଭଲ ପାଅ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କୁ ତିଆରି କର
ସୁରକ୍ଷିତ ଅନୁଭବ କରିବେ ।
ଯେକୌଣସି ସମୟରେ ତୁମର ପ୍ରେମ ଦେଖାଇବା ପାଇଁ,
ପ୍ରାୟତଃ ଆଲିଙ୍ଗନ କର!



କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ:

ଗୀତ ଗାଇବା ଦ୍ୱାରା ଭାଷା ବିକାଶ, ଭାବପ୍ରବଣ
ସଂଯୋଗ ଏବଂ ସୁରକ୍ଷା ଭାବନା ବୃଦ୍ଧି ପାଏ ।

ମହୁମାଛିକୁ ଅନୁସରଣ କରନ୍ତୁ

ସାମଗ୍ରୀ: କଞ୍ଚ ନୁହେଁ

ପଦକ୍ଷେପ:

କଳ୍ପନା କର ତୁମର ଆଙ୍ଗୁଠି ଏକ ମହୁମାଛି ଏବଂ ତୁମର ଗୁଞ୍ଜରିତ ଆଙ୍ଗୁଠିକୁ ଶିଶୁର ମୁହଁ ସାମ୍ନାରେ ଧୀରେ ରଖ।
"ମହୁମାଛି"କୁ ଅନୁସରଣ କରିବାକୁ ଶିଶୁକୁ ଆମନ୍ତ୍ରଣ କରି ଏହାକୁ ଘୁଞ୍ଚାନ୍ତୁ।
ଖେଳରେ "ମହୁମାଛି" କୁ ଶିଶୁର ନାକ ଉପରେ ବସାଇ ଦିଅ, ଏକାଠି ହସ୍ତୁଛ।
ହସ ବାଣ୍ଟି ଆନନ୍ଦଦାୟକ ଖେଳର ମଜା ନିଅ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ: ଦୃଶ୍ୟ ଟ୍ରାକିଂ ଦକ୍ଷତା, ହାତ-ଆଖି ସମନ୍ୱୟ ବୃଦ୍ଧି କରେ ଏବଂ ଏକ ଆନନ୍ଦଦାୟକ ବନ୍ଧନ ଅଭିଜ୍ଞତା ସୃଷ୍ଟି କରେ।



ବସ୍ତୁଗୁଡ଼ିକ ପାଇଁ ପହଞ୍ଚିବା

ସାମଗ୍ରୀ: ଶିଶୁର ପ୍ରିୟ ଖେଳଣା କମ୍ପା ବସ୍ତୁ

ପଦକ୍ଷେପ:

ଶିଶୁକୁ ଏକ ପ୍ରିୟ ଖେଳଣା ଦେଖାନ୍ତୁ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ।
ଏହାକୁ ସାମ୍ନାରେ ଝୁଲାଇ ଦିଅନ୍ତୁ, ସେମାନଙ୍କୁ ଏହା ପାଇଁ ଆଗକୁ ବଢ଼ିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ।
ଶିଶୁକୁ ଜିନିଷଟି ସ୍ପର୍ଶ କରିବା ପାଇଁ ମାର୍ଗଦର୍ଶନ କରନ୍ତୁ।
ଯେତେବେଳେ ଶିଶୁଟି ଜିନିଷଟି ପାଖକୁ ହାତ ବଢାଇଥାଏ, ସେତେବେଳେ ଆନନ୍ଦରେ ତାକୁ ପ୍ରଶଂସା କର।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ: ପହଞ୍ଚିବା ଦକ୍ଷତା, ହାତ-ଆଖି ସମନ୍ୱୟ ବିକଶିତ କରେ ଏବଂ ସକାରାତ୍ମକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ମାଧ୍ୟମରେ ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ନିର୍ମାଣ କରେ।



୪ ମାସ

ଅନୁକରଣୀୟ ଶବ୍ଦ

ସାମଗ୍ରୀ: କଞ୍ଚ ନୁହେଁ

ପଦକ୍ଷେପ:

ଶିଶୁ ସହିତ ସମୟ ବିତାଇବେ ଏବଂ ସେମାନେ କରୁଥିବା ଶବ୍ଦ ଶୁଣନ୍ତୁ।
ଯେତେବେଳେ ଶିଶୁଟି ଶବ୍ଦ କରେ, ତାକୁ ପୁନର୍ବାର ଶବ୍ଦ କର।
ଶିଶୁକୁ ପୁଣି ଶବ୍ଦ କରିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ।
ହସ ଏବଂ ଆନନ୍ଦ ପ୍ରକାଶ କର, ଦେଖାଅ ଯେ ତୁମେ ସେମାନଙ୍କ ଶବ୍ଦକୁ ପ୍ରଶଂସା କର - "ଶିଶୁ କଥା କହିପାରେ!"

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ: ଯୋଗାଯୋଗକୁ ବୃଦ୍ଧି କରେ, ଯଦି ନେଉଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି-ଶିଶୁ ସମ୍ପର୍କକୁ ସୁଦୃଢ଼ କରେ, ଏବଂ ଖେଳକୁଦ ଭାବରେ ଶିଶୁର ସ୍ୱର ବିକାଶକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରେ।



ଶିଶୁ ସହିତ କଥା ହେବା

ସାମଗ୍ରୀ: କଞ୍ଚ ନୁହେଁ

ପଦକ୍ଷେପ:

ଶିଶୁକୁ ମୁହଁ କରି ଏକ ନୂତନ ଶବ୍ଦ କର।
ଅପେକ୍ଷା କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଦେଖନ୍ତୁ ଶିଶୁଟି ପୁନରାବୃତ୍ତି କରୁଛି କି ନାହିଁ କିମ୍ବା କୌଣସି ଶବ୍ଦ କରୁଛି କି ନାହିଁ।
ଶିଶୁକୁ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦିଅ ଏବଂ ଧୈର୍ଯ୍ୟର ସହିତ ଅନ୍ୟ ଏକ ଶବ୍ଦ ପାଇଁ ଅପେକ୍ଷା କର।
ଏହାକୁ ଆଗକୁ ପଛ ଉପଭୋଗ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଶୀଘ୍ର ଆପଣ ଆପଣଙ୍କ ଛୋଟ ପିଲା ସହିତ କଥାବାର୍ତ୍ତା କରିବେ!

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ: ଭାଷା ବିକାଶକୁ ବୃଦ୍ଧି କରେ, ଯୋଗାଯୋଗକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରେ, ଏବଂ ଯଦି ନେଉଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ଏବଂ ଶିଶୁ ମଧ୍ୟରେ ଏକ ପାରସ୍ପରିକ ଏବଂ ଆକର୍ଷଣୀୟ ବାର୍ତ୍ତାଳାପ ସୃଷ୍ଟି କରେ।



ତ୍ରେୟ-ଅପ୍ ମଜା

ସାମଗ୍ରୀ: ଶିଶୁର ସାତ, ଟପ୍ କମ୍ପା ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପୋଷାକ

ପଦକ୍ଷେପ:

ଶିଶୁର ମୁଣ୍ଡ ଉପରେ ସାତ କିମ୍ବା ତ୍ରେୟ ରଖିବା ସମୟରେ କୁହନ୍ତୁ,
"ଶିଶୁ କେଉଁଠି?"
ସାତଟିକୁ ତଳକୁ ଟାଣି ଦିଅ ଏବଂ ଖୁସି ହୁଅ, "ଓଃ! ସେ ଆସିଗଲା!"
ଆପଣଙ୍କ ଶିଶୁ ସହିତ ହସ ଏବଂ ହସ ବାଣ୍ଟନ୍ତୁ!

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ:

ଇନ୍ଦ୍ରିୟଗତ ଅଭିଜ୍ଞତାକୁ ବୃଦ୍ଧି କରେ, ଭାଷା ବିକାଶକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ,
ଏବଂ ଏକ ଆନନ୍ଦଦାୟକ ପୋଷାକ ପରିଧାନ ଅଭ୍ୟାସ ସୃଷ୍ଟି କରେ।



ଏକାଠି ଚାଲିବା

ସାମଗ୍ରୀ: କଞ୍ଚ ନୁହେଁ

ପଦକ୍ଷେପ:

ଶିଶୁ ସହିତ ଘର ଭିତରେ କିମ୍ବା ଘର ବାହାରେ ବୁଲି ଯାଆନ୍ତୁ।
ବିଭିନ୍ନ ଜିନିଷ ଏବଂ ଲୋକଙ୍କୁ ନାମକରଣ କରି ସୂଚିତ କରନ୍ତୁ।
ପଦଯାତ୍ରା ସମୟରେ ସରଳ କାହାଣୀ କିମ୍ବା ବର୍ଣ୍ଣନା ବାଣ୍ଟନ୍ତୁ।
ଶିଶୁ ସହିତ ଏକ ଆନନ୍ଦଦାୟକ ଚାଲିବା ଏବଂ କଥାବାର୍ତ୍ତା ମଜା ନିଅ!

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ:

ଭାଷା ବିକାଶକୁ ବୃଦ୍ଧି କରେ, ଶବ୍ଦାବଳୀ
ପରିଚିତ କରାଏ, ଏବଂ ଚାଲିବା ସମୟରେ ଏକ ଉତ୍ସାହଜନକ ଏବଂ
ପାରସ୍ପରିକ କ୍ରିୟାଶୀଳ ପରିବେଶ ସୃଷ୍ଟି କରେ।



୫ ମାସ

ଆଙ୍ଗୁଠି ଏବଂ ପାଦର ଆଙ୍ଗୁଠି

ସାମଗ୍ରୀ: କଞ୍ଚ ନୁହେଁ

ପଦକ୍ଷେପ:

ଶିଶୁ ସହିତ ଖେଳନ୍ତୁ, ସେମାନଙ୍କର ଧ୍ୟାନ ଆକର୍ଷଣ କରନ୍ତୁ।
ପ୍ରତ୍ୟେକ ଆଙ୍ଗୁଠି ଏବଂ ଆଙ୍ଗୁଠିକୁ ପୃଥକ ଭାବରେ ଘୁଞ୍ଚାନ୍ତୁ
ଆଙ୍ଗୁଠି ଏବଂ ପାଦର ଆଙ୍ଗୁଠି ବିଷୟରେ ଏକ ଆନନ୍ଦଦାୟକ ଛନ୍ଦ ଗାନ
କରି 'ସାନ ଆଙ୍ଗୁଠି, ଅନାମିକା ଆଙ୍ଗୁଠି, ମଧ୍ୟମ ଆଙ୍ଗୁଠି, ସଙ୍କେତ ଆଙ୍ଗୁଠି,
ବୃଦ୍ଧାଙ୍ଗୁଠି'
ଶିଶୁର ହସ ଦେଖନ୍ତୁ ଏବଂ ଆନନ୍ଦଦାୟକ ମଜା ଉପଭୋଗ କରନ୍ତୁ!

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ:

ଶରୀର ସଚେତନତା ବୃଦ୍ଧି କରେ, ମୋଟର ବିକାଶକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ,
ଏବଂ ଏକ ଆନନ୍ଦଦାୟକ ଏବଂ ପାରସ୍ପରିକ ଖେଳ ସମୟ ଅଭିଜ୍ଞତା ସୃଷ୍ଟି
କରେ।



ଆଙ୍ଗୁଠି ଧରିବା

ସାମଗ୍ରୀ: କଞ୍ଚ ନୁହେଁ

ପଦକ୍ଷେପ:

ଶିଶୁର ହାତର ମଝିରେ ଆପଣଙ୍କର ଗୋଟିଏ ଆଙ୍ଗୁଠି ରଖନ୍ତୁ।
ଶିଶୁକୁ ତୁମର ଆଙ୍ଗୁଠିକୁ ଧୀରେ ଧରିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କର।
ଧୀରେ ଧୀରେ ଆପଣଙ୍କ ଆଙ୍ଗୁଠିକୁ ପଛକୁ ଟାଣନ୍ତୁ ଏବଂ ଦେଖନ୍ତୁ ଶିଶୁଟି ଧରି
ରହିଛି କି ନାହିଁ।
ଶିଶୁଟିର ଧରି ରଖିବାର ସଫଳତାକୁ ପ୍ରଶଂସା ଏବଂ ପାଳନ କରନ୍ତୁ!

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ:

ସୂକ୍ଷ୍ମ ମୋଟର ଦକ୍ଷତାକୁ ସୁଦୃଢ଼ କରେ, ହାତ-
ଆଖି ସମନ୍ୱୟକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ, ଏବଂ ଶିଶୁର ଧରି ରଖିବା ପାଇଁ ଏକ
ସକାରାତ୍ମକ ପରିବେଶ ସୃଷ୍ଟି କରେ।



ଶିଶୁ ସହିତ କୋମଳ ଶବ୍ଦ

ସାମଗ୍ରୀ: କଞ୍ଚ ନୁହେଁ

ପଦକ୍ଷେପ:

ନରମ ଏବଂ କୋମଳ ଶବ୍ଦ ବ୍ୟବହାର କରି ଆପଣଙ୍କ ପିଲା ସହିତ ଜଡ଼ିତ ହୁଅନ୍ତୁ।
ସେମାନଙ୍କ "ଶିଶୁ କଥାବାର୍ତ୍ତା," ଇଙ୍ଗିତ ଏବଂ ଶବ୍ଦ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ।
ଆପଣଙ୍କ ଶିଶୁ ସହିତ ଏକ ସଂଳାପ ସୃଷ୍ଟି କରିବା ପାଇଁ ସମ୍ବେଦନଶୀଳ ଭାବରେ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦିଅନ୍ତୁ।
ଯଦ୍ୱାରା ଯୋଗାଯୋଗ ମାଧ୍ୟମରେ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିବା ସଂଯୋଗକୁ ଉପଭୋଗ କରନ୍ତୁ!

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ: ସମ୍ବେଦନଶୀଳତା ଏବଂ ପ୍ରତିକ୍ରିୟାଶୀଳତା ବୃଦ୍ଧି କରେ, ଯଦ୍ୱାରା ନେଉଥିବା ପିଲା-ଶିଶୁ ବନ୍ଧନକୁ ସୁଦୃଢ଼ କରେ, ଏବଂ ଏକ ଲାଳନପାଳନ ଏବଂ ସହାୟକ ପରିବେଶକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ।



ଏକାଠି ଗୋଟିଏ ଗୀତ ଗାନ

ସାମଗ୍ରୀ: କଞ୍ଚ ନୁହେଁ

ପଦକ୍ଷେପ:

ଶିଶୁ ପାଇଁ ଏକ ପ୍ରିୟ ଗୀତ କିମ୍ବା ଲୋରୀ ବାଜନ୍ତୁ।
ଶିଶୁ ସହିତ ଆଖି ସଂଯୋଗ କରି, ବାଛିଥିବା ସ୍ୱରକୁ ଧୀରେ ଧୀରେ ଗାନ କରନ୍ତୁ।
ଗୀତ ଗାଇବାର ଆନନ୍ଦକୁ ଗ୍ରହଣ କର, ଏବଂ ତୁମର ସ୍ୱର ବିଷୟରେ ଲକ୍ଷିତ ହୁଅ ନାହିଁ।
ଶିଶୁର ପ୍ରତିକ୍ରିୟାଗୁଡ଼ିକୁ ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷଣ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଉତ୍ସାହ ଏବଂ ହସର ସହିତ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦିଅନ୍ତୁ।
ସଙ୍ଗୀତର ଯାହା ମାଧ୍ୟମରେ ଏହି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ବନ୍ଧନ ସମୟର ମଜା ନିଅନ୍ତୁ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ: ଭାଷା ବକାଶ, ଭାବପ୍ରବଣ ସଂଯୋଗ ଏବଂ ଶ୍ରବଣ ଚିହ୍ନଟକରଣକୁ ବୃଦ୍ଧି କରେ।



୭ ମାସ

ଟିକ୍ ବେଲୁନ୍

ସାମଗ୍ରୀ: କଞ୍ଚ ନୁହେଁ

ପଦକ୍ଷେପ:

ଆପଣଙ୍କ ପିଲାର ପୋଷାକ ବଦଳାଇବା ପରେ, ଆପଣଙ୍କ ଗାଲକୁ ବେଲୁନ ପରି ଫୁଲ୍ଲନ୍ତୁ।
"ଫାଟ୍" ଶବ୍ଦ କରିବା ପାଇଁ ଆପଣଙ୍କ ପିଲାର ପାଦକୁ ଆପଣଙ୍କ ଗାଲ ଉପରେ ରଖନ୍ତୁ।
ଆପଣଙ୍କ ପିଲାର ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରିବା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ଶବ୍ଦ ଏବଂ ମଜାଦାର ମୁହଁ କରନ୍ତୁ।
ଆପଣଙ୍କ ପିଲା ସହିତ ହସ ଏବଂ ମନୋରଞ୍ଜନର ଉପଭୋଗ କରନ୍ତୁ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ: ଦୃଶ୍ୟ ଟ୍ରାକ୍ ବକଶତ କରେ, ପ୍ରତିକ୍ରିୟାଶୀଳତାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ, ଏବଂ ଯୋଗାଯୋଗ ଦକ୍ଷତାକୁ ସୁଦୃଢ଼ କରେ।



ସ୍ୱିଙ୍ଗ ସମୟ

ସାମଗ୍ରୀ: ନରମ କପଡ଼ା କମ୍ପା କମ୍ପଳ

ପଦକ୍ଷେପ:

ଘରେ ନରମ କପଡ଼ା ବ୍ୟବହାର କରି ଏକ ମୃଦୁ ଦୋଳି ତିଆରି କରନ୍ତୁ।
ଶିଶୁକୁ ଏକ ସୁରକ୍ଷିତ ଶିଶୁ ସହିତ ଅସ୍ଥାୟୀ କ୍ରୀଡ଼ାଲରେ ରଖନ୍ତୁ।
ଶିଶୁକୁ ଆରାମଦାୟକ ଗତିରେ ପ୍ରେମର ସହିତ ଏପାଖରୁ ସେପାଖକୁ ଘୁରାଇ ଦିଅନ୍ତୁ।
କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ସମୟରେ ଶିଶୁ ସହିତ ହସ ଏବଂ ହସ ବାଣ୍ଟନ୍ତୁ।
ଶିଶୁ ପାଇଁ ଏକ ଆରାମଦାୟକ ଏବଂ ସୁରକ୍ଷିତ ଅନୁଭୂତି ସୃଷ୍ଟି କରନ୍ତୁ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ: ସୁରକ୍ଷା ଭାବନା ବୃଦ୍ଧି କରେ, ବନ୍ଧନକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ, ଏବଂ ଶିଶୁର ସନ୍ତୁଳନ ଭାବନାକୁ ବୃଦ୍ଧି କରେ।



ପିକ୍-ଏ-ବୁ ଝିଅ ବେବି

ସାମଗ୍ରୀ: କଞ୍ଚ ନୁହେଁ

ପଦକ୍ଷେପ:

"ମାଆ କେଉଁଠି?" କହି ମୁହଁକୁ ହାତ ଦେଇ ଘୋଡ଼ାଆ।
ହାତ ଖୋଲି ଆନନ୍ଦରେ ଚିତ୍କାର କର, "ବୋଉ! ମୁଁ ଏଠାରେ ଅଛି!"
ପ୍ରତ୍ୟେକ ଥର ଶିଶୁଟି ତୁମକୁ ଖୋଜି ପାଇବା ମାତ୍ରେ ତା ସହିତ ହସ ବାଣ୍ଟ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ:

ଦୃଶ୍ୟ ଟ୍ରାକିଂକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରେ, ବସ୍ତୁ ସ୍ଥାୟୀତ୍ବର ଭାବନାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ,
ଏବଂ ପିକ୍-ଏ-ବୁ ପ୍ଲେ ମାଧ୍ୟମରେ ଏକ ଆନନ୍ଦଦାୟକ ବନ୍ଧନ ଅନୁଭୂତି ସୃଷ୍ଟି
କରେ।



ବଲ୍ ପାଖକୁ ହାତ ବଢାଇବା

ସାମଗ୍ରୀ: ନରମ, ହାଲୁକା ବଲ୍

ପଦକ୍ଷେପ:

ଶିଶୁକୁ ତା ପେଟ କିମ୍ବା ପିଠି ଉପରେ ରଖି ପାଖରେ ଏକ ନରମ ବଲ୍
ରଖନ୍ତୁ।
ବଲ୍‌କୁ ଧୀରେ ଧୀରେ ବାମରୁ ଡାହାଣକୁ ଘୁଞ୍ଚାନ୍ତୁ, ଠିକ୍ ପାଖରେ।
ଶିଶୁକୁ ଉତ୍ସାହର ସହିତ ବଲ୍ ପାଖକୁ ହାତ ବଢାଇବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ।
ବଲ୍‌କୁ ଛୁଇଁବା କିମ୍ବା ଧରିବା ପାଇଁ ଛୋଟ ଛୋଟ ପ୍ରୟାସକୁ ମଧ୍ୟ ଉତ୍ସାହିତ
କରନ୍ତୁ ଏବଂ ପାଳନ କରନ୍ତୁ।
ଏକ ଖେଳପୂର୍ଣ୍ଣ ଏବଂ ଆକର୍ଷଣୀୟ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ସୃଷ୍ଟି କରି ଗତିକୁ
ପୁନରାବୃତ୍ତି କରନ୍ତୁ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ:

ମୋଟର ଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧି କରେ, ଗ୍ରାସିବା ଗତିବିଧିକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରେ, ଏବଂ
ହାତ-ଆଖି ସମନ୍ୱୟକୁ ଉନ୍ନତ କରେ।



୭ ମାସ

ଓଠର ଗତି

ସାମଗ୍ରୀ: କଞ୍ଚ ନୁହେଁ

ପଦକ୍ଷେପ:

ଆପଣଙ୍କ ପିଲା ପୋଷାକ ପିନ୍ଧିବା ସମୟରେ ଯେଉଁ ଶବ୍ଦ କରେ, ତାହା କପି କରନ୍ତୁ,
ଯେପରିକି "ଆ, ସ, ସ, ଇଇ, ସ, ସ, ଓଓ, ସ, ମହୁମାଛି, ସ, ସ।"
ଆପଣଙ୍କ ପିଲା ଅନୁକରଣ ପ୍ରତି କିପରି ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦିଏ ତାହା ଦେଖନ୍ତୁ, ସେମାନଙ୍କୁ
ପୁନରାବୃତ୍ତି କରିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ!
ଆପଣଙ୍କ ପିଲାର ଆଙ୍ଗୁଠିଗୁଡ଼ିକୁ ଆପଣଙ୍କ ଓଠ ଉପରେ ରଖନ୍ତୁ, ସେମାନଙ୍କୁ ଗତି
ଏବଂ କମ୍ପନ ଅନୁଭବ କରିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ।
ଏକ ଖେଳପୂର୍ଣ୍ଣ ଏବଂ ପାରସ୍ପରିକ କ୍ରିୟାକ୍ଷମ ଅଭିଜ୍ଞତା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ଶବ୍ଦଗୁଡ଼ିକୁ
ଏକାଠି ଅନୁସନ୍ଧାନ କରନ୍ତୁ।
କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ: ଇନ୍ଦ୍ରିୟଗତ ସଚେତନତା ବୃଦ୍ଧି କରେ, ଭାଷା ବୁଝାମଣାକୁ
ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ, ଏବଂ ଯତ୍ନଦାତା ଏବଂ ପିଲାଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସମ୍ପର୍କକୁ ସୁଦୃଢ଼ କରେ।



ସ୍ନାନ ସମୟର ମଜା

ସାମଗ୍ରୀ: ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ପାତ୍ର କମ୍ବା କପ, ପାଣ

ପଦକ୍ଷେପ:

ଗାଧୋଇବା ସମୟରେ ପିଲାକୁ ଧୀରେ ଧୀରେ ପାଣି ଛିଞ୍ଚିବା ଦେଖାନ୍ତୁ।
"ପୁରା" କହି ପାତ୍ରଟି ପୂରଣ କରନ୍ତୁ, ତା'ପରେ "ଖାଲି" କହି ଢାଳନ୍ତୁ।
ଆପଣଙ୍କ ସହାୟତାରେ ପିଲାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିବାକୁ ବାରମ୍ବାର କରନ୍ତୁ ଏବଂ
ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ।
ପ୍ରତ୍ୟେକ ସ୍ବେଚ୍ଛା ପାଳନ କରି ଏକାଠି ଆନନ୍ଦରେ ସମୟ ବିତାଇବେ!

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ:

ସ୍ନାନ ସମୟ ଏକ ଖେଳପୂର୍ଣ୍ଣ ଶିକ୍ଷଣ ଅଭିଜ୍ଞତା ହୋଇଯାଏ, ପୂର୍ଣ୍ଣତା,
ଶୂନ୍ୟତାର ଧାରଣା ଶିଖାଏ ଏବଂ ଇନ୍ଦ୍ରିୟଗତ ଅନୁସନ୍ଧାନକୁ ବୃଦ୍ଧି କରେ।



ଶବ୍ଦ ଚିହ୍ନଟ କରିବା

ସାମଗ୍ରୀ: ଶବ୍ଦ କରୁଥିବା ଘରୋଇ ଜନଷ୍ଟ (ଯଥା, ପ୍ଲେଟ୍, କପ୍, ପାତ୍ର, ଇତ୍ୟାଦି)

ପଦକ୍ଷେପ:

ଆପଣଙ୍କ ପିଲା ସହିତ ଏକ ଘରୋଇ ଜିନିଷ ବ୍ୟବହାର କରି ଖେଳନ୍ତୁ ଯାହା ଶବ୍ଦ କରେ, ଯେପରିକି ଏକ ପ୍ଲେଟ୍।
ପ୍ଲେଟ୍‌କୁ ଧୀରେ ଧୀରେ ପିଟୁ, ଚାରିପାଖରେ ଘୁରି ବୁଲନ୍ତୁ, ଏବଂ ଆପଣଙ୍କ ପିଲାର ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦେଖନ୍ତୁ।
ପିଲାଟି ଶବ୍ଦ ଅନୁସରଣ କରିବା ପାଇଁ ମୁଣ୍ଡ ହଲାଇ କି ନାହିଁ ଲକ୍ଷ୍ୟ କର, ତା'ର ଧ୍ୟାନ ଆକର୍ଷଣ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କର।
ପିଲାଟି ଯେତେବେଳେ ଜାଣିପାରେ ଯେ ଶବ୍ଦ କେଉଁଠାରୁ ଆସୁଛି, ସେତେବେଳେ ତାକୁ ହସ ଏବଂ ପ୍ରଶଂସା କର।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ:

ଶ୍ରବଣ ଟ୍ରାକିଂ ଦକ୍ଷତାକୁ ବୃଦ୍ଧି କରେ, ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷଣକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରେ, ଏବଂ ଆନନ୍ଦଦାୟକ ପାରସ୍ପରିକ କ୍ରିୟା ମାଧ୍ୟମରେ ଯୋଗାଯୋଗକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ।



ବୁଲୁଥିବା ବୁଡ଼ି

ସାମଗ୍ରୀ: ଘନ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ କମ୍ପା ଧାତୁ ବୁଡ଼ି

ପଦକ୍ଷେପ:

ଶିଶୁଟି ସହିତ ବସି ତାଙ୍କ ଆଗରେ ମୋଟା ବୁଡ଼ିଟି ଧରି ରଖ।
ବୁଡ଼ିକୁ ଧୀରେ ଘୁରାନ୍ତୁ, ଏକ ମନମୋହକ ଦୃଶ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରିବାକୁ କରନ୍ତୁ।
ଶିଶୁକୁ ବୁଲୁଥିବା ବୁଡ଼ି ପାଇଁ ହାତ ବଢାଇବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ।
ଶିଶୁଟିର ପହଞ୍ଚିବା ପ୍ରୟାସ ପାଇଁ ଉତ୍ସାହର ସହିତ ତାକୁ ପ୍ରଶଂସା କରନ୍ତୁ।
ଘୃଣ୍ଣିତ ଗତିକୁ ପୁନରାବୃତ୍ତି କରନ୍ତୁ, ଏହାକୁ ଏକ ଆନନ୍ଦଦାୟକ ଏବଂ ଇଶ୍ଟରାକ୍ତିଭ୍ ଅଭିଜ୍ଞତା କରନ୍ତୁ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ:

ହାତ-ଆଖି ସମନ୍ୱୟ, ଦୃଶ୍ୟ ଟ୍ରାକିଂ ଏବଂ ପହଞ୍ଚିବା ଦକ୍ଷତାକୁ ବୃଦ୍ଧି କରେ।



୮ ମାସ

ନୂତନ ଶବ୍ଦ ପୁନରାବୃତ୍ତି

ସାମଗ୍ରୀ: କଞ୍ଚ ନୁହେଁ

ପଦକ୍ଷେପ:

ଶିଶୁକୁ ମୁହଁ ଦେଖ, ଆଖିରେ ଆଖି ମିଶାଅ, ଏବଂ ହସ।
ଏକ ନୂତନ ଶବ୍ଦ ପରିଚିତ କରାଅ ଯାହା ଶିଶୁ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଜାଣିନାହିଁ।
ଶିଶୁ ପାଇଁ ନୂତନ ଶବ୍ଦକୁ ଧୀରେ ଧୀରେ ଅନେକ ଥର ଦୋହରାନ୍ତୁ।
ପିଲାକୁ ଶବ୍ଦକୁ ଅନୁକରଣ ଏବଂ ପୁନରାବୃତ୍ତି କରିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ, ଯେତେବେଳେ ସେ ଏହା କରେ ସେତେବେଳେ ତାଙ୍କୁ ପ୍ରଚୁର ପ୍ରଶଂସା କରନ୍ତୁ!

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ:

ଭାଷା ବିକାଶକୁ ବୃଦ୍ଧି କରେ, ଅନୁକରଣକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ, ଏବଂ ଶିଶୁ ପାଇଁ ଏକ ମଜାଦାର ଏବଂ ଇଶ୍ଟରାକ୍ତିଭ୍ ଶିକ୍ଷଣ ଅଭିଜ୍ଞତା ସୃଷ୍ଟି କରେ।



ପୋଷାକ ପରିଧାନ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ କଥାବାର୍ତ୍ତା

ସାମଗ୍ରୀ: ଶଶୁଙ୍କ ପୋଷାକ

ପଦକ୍ଷେପ:

ଶିଶୁକୁ ସଜାର ଥିବା ସମୟରେ ତାଙ୍କ ସହିତ କଥା ହୁଅନ୍ତୁ, ପ୍ରତ୍ୟେକ ଜିନିଷ ବିଷୟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରନ୍ତୁ, ଯେପରିକି, "ଆସ ତୁମର ସାର୍ଟ ପିନ୍ଧିବା।"
ପୋଷାକ ପିନ୍ଧିବା ସମୟରେ ଶରୀରର ଅଂଶଗୁଡ଼ିକର ନାମ ଦିଅନ୍ତୁ, "ତୁମର ହାତ ଉପରକୁ ଧର।"
ଅଧିକ ମଜା ପାଇଁ "ଡିଏ୍ ଲିଟିଲ୍ ପିଗି" ଭଳି ଆଙ୍ଗୁଠି ଏବଂ ପାଦର ଆଙ୍ଗୁଠି ଖେଳ ଖେଳନ୍ତୁ!

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ:

ଭାଷା ବିକାଶକୁ ବୃଦ୍ଧି କରେ, ଶରୀରର ଅଙ୍ଗଗୁଡ଼ିକୁ ପରିଚିତ କରାଏ, ଏବଂ ଶିଶୁ ପାଇଁ ଏକ ଉପଭୋଗ୍ୟ ଏବଂ ଇଶ୍ଟରାକ୍ତିଭ୍ ଡ୍ରେସିଂ ରୁଟିନ୍ ସୃଷ୍ଟି କରେ।



ଭିତରକୁ ଏବଂ ବାହାର

ସାମଗ୍ରୀ: ସଫା ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ବାକ୍ସ କିମ୍ବା ବୋତଲ, ଛୋଟ ନରାପଦ ଜନଷା।

ପଦକ୍ଷେପ:

ଶିଶୁ ଧରିପାରିବା ଭଳି ଏକ ସୁଛ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ବାକ୍ସ କିମ୍ବା ବୋତଲ ଏବଂ ଛୋଟ, ନିରାପଦ ଜିନିଷ ଦିଅନ୍ତୁ।

"ଭିତରେ" କହି ବୋତଲ ଭିତରେ ଜିନିଷଗୁଡ଼ିକୁ କିପରି ଭର୍ତ୍ତି କରିବେ ତାହା ଶିଶୁକୁ ଦେଖାନ୍ତୁ।

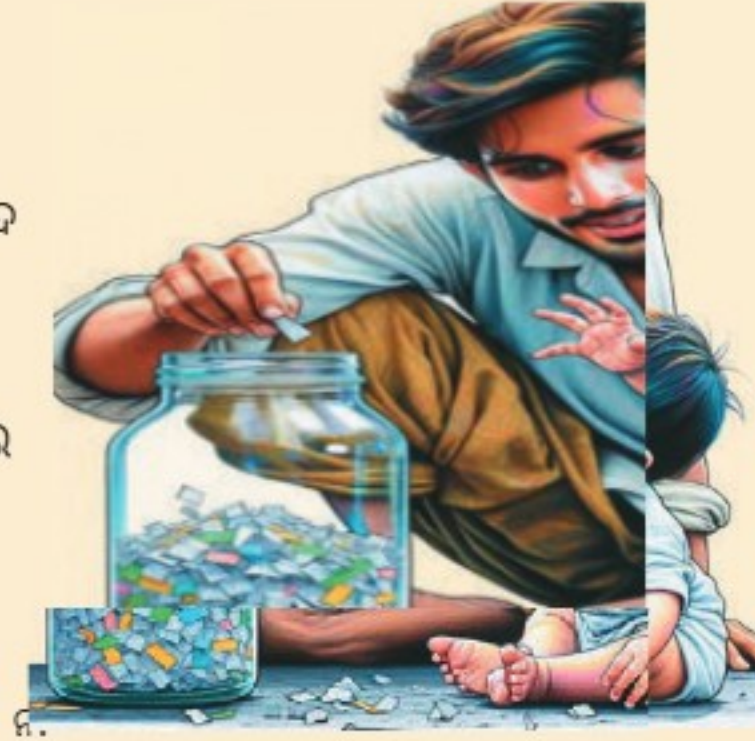
"ଭିତରେ" ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବା ସହିତ ଶିଶୁକୁ ଭିତରେ କୌଣସି ଜିନିଷ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରନ୍ତୁ।

"ବାହାର" କହି ଶିଶୁକୁ ଜିନିଷଟି ହଲାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରନ୍ତୁ।

ଯେତେବେଳେ ଶିଶୁଟି ସଫଳତାର ସହ କୌଣସି ବସ୍ତୁ ରଖୁଥାଏ, ସେତେବେଳେ ତାକୁ ପ୍ରଶଂସା କର।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ:

ସୂକ୍ଷ୍ମ ମୋଟର ଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧି କରେ ଏବଂ ହାତ-ଆଖି ସମନ୍ୱୟକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ।



ଗଣ୍ଠି ଖୋଲନ୍ତୁ

ସାମଗ୍ରୀ: ନରମ ରୁମାଲ

ପଦକ୍ଷେପ:

ଏକ ନରମ ରୁମାଲରେ ଏକ ଜିଲା ଗଣ୍ଠି ବାନ୍ଧ।

ହସି ହସି ଶିଶୁକୁ ଗଣ୍ଠି ହୋଇଥିବା ରୁମାଲଟି ଦିଅ।

ଶିଶୁକୁ ଅନୁସନ୍ଧାନ କରିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଗଣ୍ଠିକୁ ଖୋଲିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ।

ଶିଶୁର ଏକାଗ୍ରତା ଏବଂ ପ୍ରୟାସ ପାଇଁ ତାଙ୍କୁ ପ୍ରଶଂସା କରନ୍ତୁ।

ଯେତେବେଳେ ଗଣ୍ଠିଟି ସଫଳତାର ସହିତ ଛିଡ଼ା ହୁଏ, ସେତେବେଳେ ଏକାଠି ଉତ୍ସବ ପାଳନ କରନ୍ତୁ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ:

ସୂକ୍ଷ୍ମ ମୋଟର ଦକ୍ଷତା, ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ ଏବଂ ଏକାଗ୍ରତା ବିକଶିତ କରେ, ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ଏବଂ ଜ୍ଞାନାତ୍ମକ ଅଭିବୃଦ୍ଧିକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ।



୧୦ ମାସ

ମଜାଦାର ଆକ୍ଟନ୍ ଗୀତ

ସାମଗ୍ରୀ: କଞ୍ଚ ନୁହେଁ

ପଦକ୍ଷେପ:

ଶିଶୁକୁ ମୁହଁ କରି ଆକ୍ଟନ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ତୁମକୁ ପସନ୍ଦ ଆସୁଥିବା ଯେକୌଣସି ଆକ୍ଟନ ଗୀତ ଗାଇ ଆକ୍ଟନ କରନ୍ତୁ।

ଶିଶୁକୁ ଏଥିରେ ଯୋଗଦେବା ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ପାଇଁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ।

ହାତ ଖୋଲିବା ଏବଂ ବନ୍ଦ କରିବା, ତାଳି ବଜାଇବା, ଏବଂ କୋଳରେ ହାତ

ଆପୁଡ଼ାଇବା ଭଳି କାର୍ଯ୍ୟ କରନ୍ତୁ।

ଆକ୍ଟନ୍ ଗୀତ ସହିତ ଏକ ଜୀବନ୍ତ ଏବଂ ଇଣ୍ଟରାକ୍ଟିଭ୍ ଖେଳ ସମୟର ମଜା ନିଅନ୍ତୁ।

ଏବଂ ଯେତେବେଳେ ସମ୍ଭବ ପୁନରାବୃତ୍ତି କରନ୍ତୁ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ:

ସମନ୍ୱୟକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ, ଅନୁକରଣ ଦକ୍ଷତାକୁ ଉନ୍ନତ କରେ, ଏବଂ ଇନ୍ଦ୍ରିୟଗତ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ବୃଦ୍ଧି କରେ।



ପରିବାର ସଦସ୍ୟଙ୍କ ନାମକରଣ

ସାମଗ୍ରୀ: କଞ୍ଚ ନୁହେଁ

ପଦକ୍ଷେପ:

ଶିଶୁ ସମ୍ମୁଖରେ ପରିବାର ସଦସ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଇଙ୍ଗିତ କରି ଆପଣଙ୍କ ସ୍ଥାନୀୟ ଭାଷାରେ "ମା," "ବାପା," "ଭଉଣୀ" ଭଳି ନାମ କୁହନ୍ତୁ।

ଆପଣଙ୍କ ଶିଶୁ ସହିତ କଥା ହେବା ସମୟରେ ନାମ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ, ଯେପରିକି "ସାରାଙ୍କୁ ବଲ୍ ଦିଅ"।

ସହଜ ପାରିବାରିକ ନାମ କହି ଶିଶୁକୁ ଅନୁକରଣ କରିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ।

ଶିକ୍ଷଣୀ ଆକର୍ଷଣୀୟ କରିବା ପାଇଁ ହସ ସହିତ ନାମଗୁଡ଼ିକୁ ପୁନରାବୃତ୍ତି କରନ୍ତୁ।

ଶିକ୍ଷଣୀ ଆକର୍ଷଣୀୟ କରିବା ପାଇଁ ହସ ସହିତ ନାମଗୁଡ଼ିକୁ ପୁନରାବୃତ୍ତି କରନ୍ତୁ।

ଶିକ୍ଷଣୀ ଆକର୍ଷଣୀୟ କରିବା ପାଇଁ ହସ ସହିତ ନାମଗୁଡ଼ିକୁ ପୁନରାବୃତ୍ତି କରନ୍ତୁ।

ଶିକ୍ଷଣୀ ଆକର୍ଷଣୀୟ କରିବା ପାଇଁ ହସ ସହିତ ନାମଗୁଡ଼ିକୁ ପୁନରାବୃତ୍ତି କରନ୍ତୁ।

ଶିକ୍ଷଣୀ ଆକର୍ଷଣୀୟ କରିବା ପାଇଁ ହସ ସହିତ ନାମଗୁଡ଼ିକୁ ପୁନରାବୃତ୍ତି କରନ୍ତୁ।

ଶିକ୍ଷଣୀ ଆକର୍ଷଣୀୟ କରିବା ପାଇଁ ହସ ସହିତ ନାମଗୁଡ଼ିକୁ ପୁନରାବୃତ୍ତି କରନ୍ତୁ।

ଶିକ୍ଷଣୀ ଆକର୍ଷଣୀୟ କରିବା ପାଇଁ ହସ ସହିତ ନାମଗୁଡ଼ିକୁ ପୁନରାବୃତ୍ତି କରନ୍ତୁ।

ଶିକ୍ଷଣୀ ଆକର୍ଷଣୀୟ କରିବା ପାଇଁ ହସ ସହିତ ନାମଗୁଡ଼ିକୁ ପୁନରାବୃତ୍ତି କରନ୍ତୁ।

ଶିକ୍ଷଣୀ ଆକର୍ଷଣୀୟ କରିବା ପାଇଁ ହସ ସହିତ ନାମଗୁଡ଼ିକୁ ପୁନରାବୃତ୍ତି କରନ୍ତୁ।

ଶିକ୍ଷଣୀ ଆକର୍ଷଣୀୟ କରିବା ପାଇଁ ହସ ସହିତ ନାମଗୁଡ଼ିକୁ ପୁନରାବୃତ୍ତି କରନ୍ତୁ।

ଶିକ୍ଷଣୀ ଆକର୍ଷଣୀୟ କରିବା ପାଇଁ ହସ ସହିତ ନାମଗୁଡ଼ିକୁ ପୁନରାବୃତ୍ତି କରନ୍ତୁ।

ଶିକ୍ଷଣୀ ଆକର୍ଷଣୀୟ କରିବା ପାଇଁ ହସ ସହିତ ନାମଗୁଡ଼ିକୁ ପୁନରାବୃତ୍ତି କରନ୍ତୁ।

ଶିକ୍ଷଣୀ ଆକର୍ଷଣୀୟ କରିବା ପାଇଁ ହସ ସହିତ ନାମଗୁଡ଼ିକୁ ପୁନରାବୃତ୍ତି କରନ୍ତୁ।

ଶିକ୍ଷଣୀ ଆକର୍ଷଣୀୟ କରିବା ପାଇଁ ହସ ସହିତ ନାମଗୁଡ଼ିକୁ ପୁନରାବୃତ୍ତି କରନ୍ତୁ।

ଶିକ୍ଷଣୀ ଆକର୍ଷଣୀୟ କରିବା ପାଇଁ ହସ ସହିତ ନାମଗୁଡ଼ିକୁ ପୁନରାବୃତ୍ତି କରନ୍ତୁ।

ଶିକ୍ଷଣୀ ଆକର୍ଷଣୀୟ କରିବା ପାଇଁ ହସ ସହିତ ନାମଗୁଡ଼ିକୁ ପୁନରାବୃତ୍ତି କରନ୍ତୁ।

ଶିକ୍ଷଣୀ ଆକର୍ଷଣୀୟ କରିବା ପାଇଁ ହସ ସହିତ ନାମଗୁଡ଼ିକୁ ପୁନରାବୃତ୍ତି କରନ୍ତୁ।



ସ୍ନାନ ସମୟରେ ପାଣି ଢାଳିବା

ସାମଗ୍ରୀ: ଏକ ଛୋଟ ମଗ୍ କମ୍ପା ପାତ୍ର ଏବଂ ପାଣି

ପଦକ୍ଷେପ:

ଗାଧୋଇବା ସମୟରେ ଶିଶୁକୁ ଏକ ଛୋଟ ମଗ୍ କମ୍ପା ପାତ୍ର ଦିଅନ୍ତୁ।
ପିଲାକୁ ଦେଖାଅ ଯେ କିପରି ମଗ୍ରେ ପାଣି ପକାଇବେ ଏବଂ ଏହାକୁ କିପରି
ଢାଳିବେ।
ଶିଶୁକୁ ପାଣି କାଢ଼ି ଢାଳିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରିବା।
ତୁମେ ଦୁହେଁ ଖେଳିବା ସମୟର ଉପଭୋଗ କରିବା ସହିତ ହସ ଏବଂ
ଆନନ୍ଦ ବାଣ୍ଟି।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ:

ଏହି ସ୍ନାନ ସମୟର ଦୁଃସାହସିକ କାର୍ଯ୍ୟ ନିତ୍ୟକର୍ମରେ ମଜାର ଏକ ଉପାଦାନ
ଯୋଡ଼ିଥାଏ, ସ୍ନାନ ସମୟ ସହିତ ଏକ ସକାରାତ୍ମକ ସମ୍ପର୍କକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିଥାଏ ଏବଂ
ଈନ୍ଦ୍ରିୟଗତ ଏବଂ ମୋଟର ବିକାଶକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିଥାଏ।



ଷ୍ଟାକ୍ ଏବଂ ଟମ୍ବଲ୍

ସାମଗ୍ରୀ: ସମାନ ଆକାରର 3ଟି ବସ୍ତୁ

ପଦକ୍ଷେପ:

ତୁମର ଶିଶୁକୁ ଦେଖାଅ ଯେ ଜିନିଷଗୁଡ଼ିକୁ କିପରି ଗଢ଼ା କରିବେ, ପ୍ରତ୍ୟେକଟିକୁ
ରଖିବା ସମୟରେ "ଉପରେ" କହି।
ଆପଣଙ୍କ ଶିଶୁକୁ ତାଙ୍କ ଛୋଟ ହାତକୁ ମାର୍ଗଦର୍ଶନ କରି ଜିନିଷଗୁଡ଼ିକୁ ଗଢ଼ା
କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରନ୍ତୁ।
ଯେତେବେଳେ ଆପଣଙ୍କ ଶିଶୁ ଶେଷ ଜିନିଷଟି ଉପରେ ରଖିବ, ସେତେବେଳେ
ତାଙ୍କୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଏକ ବଡ଼ ଆଲିଙ୍ଗନ କରନ୍ତୁ।
ଆପଣଙ୍କ ଶିଶୁକୁ ଆକିକୁ ତଳେ ପକାଇ ମଜା ଉପଭୋଗ କରିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ
କରନ୍ତୁ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ:

ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ଆପଣଙ୍କ ଶିଶୁର ମୋଟର ଦକ୍ଷତା, ହାତ-ଆଖି ସମନ୍ୱୟ ଏବଂ
ସନ୍ତୁଳନ ବୃଦ୍ଧି ବା ଶକ୍ତିକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ।
ଆଲିଙ୍ଗନ କରି ସେମାନଙ୍କର ସଫଳତାକୁ ପାଳନ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଶିଶୁବା
ମଜାଦାର ହୁଏ ଏବଂ ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ବୃଦ୍ଧି ପାଏ।



୧୧ ମାସ

କାହାଣୀ ସମୟ

ସାମଗ୍ରୀ: କିଛି ନାହ (ତାଏପର ପରିବର୍ତ୍ତନ ସମୟ)

ପଦକ୍ଷେପ:

ଆପଣଙ୍କ ପିଲା ସହିତ ବସିବା ସମୟରେ, ଯେପରିକି ପିଲାର ଡାଇପର ପରିବର୍ତ୍ତନ
କରିବା ସମୟରେ, ତାଙ୍କ ମୁଣ୍ଡ ଉପରେ ତାଙ୍କ ହାତ ବିସ୍ତାର କରନ୍ତୁ।
ବିଶ୍ୱର ସବୁଠାରୁ ଉଚ୍ଚ ଛୋଟ ପିଲାଟି ବିଷୟରେ ଏକ ମଜାଦାର କାହାଣୀ କୁହ।
ପିଲାଟି କେତେ ଉଚ୍ଚ ତାହା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇ ଏକ ଖେଳୁଆଳ ଏବଂ
ଆକର୍ଷଣୀୟ ସ୍ୱର ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ।
ଯେତେବେଳେ ସମୟ ପାଇବେ କାହାଣୀ କହିବାର ଅଭିଜ୍ଞତାକୁ ଉପଭୋଗ କରନ୍ତୁ
ଏବଂ ପୁନରାବୃତ୍ତି କରନ୍ତୁ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ:

ଭାଷାର ଅଭିଜ୍ଞତା ଏବଂ ବୁଝାମଣାକୁ ବୃଦ୍ଧି କରେ



ଏହା ମୋର ମୁହଁ

ସାମଗ୍ରୀ: କିଛି ନୁହେଁ

ପଦକ୍ଷେପ:

ଶିଶୁ ସହିତ ବସନ୍ତ ଏବଂ ମୁହଁର କିଛି ଅଂଶ ଶିଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରନ୍ତୁ,
ଏହାର ବୈଶିଷ୍ଟ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ପ୍ରତି ଇଙ୍ଗିତ କରି ଏବଂ ସେଗୁଡ଼ିକର ନାମକରଣ
କରି, ଯେପରିକି ଆଖିକୁ ଇଙ୍ଗିତ କରି 'ଆଖି' ବୋଲି କହି।
ଶିଶୁର ଆଖିକୁ ଦେଖ ଏବଂ 'ଆଖି' କୁହ। ନାମକରଣ କରିବା ସମୟରେ
ସ୍ପର୍ଶକୁ ଉତ୍ସାହିତ କର।
ସମାନ ଭାବରେ ନାକ ଏବଂ ମୁହଁ ପରି ଅନ୍ୟ ଅଂଶ ସହିତ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ।
ଶିଶୁକୁ ଛୁଇଁବା ଏବଂ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରଶଂସା କରନ୍ତୁ, ମୁହଁର
ସମସ୍ତ ଅଂଶ ପାଇଁ ସମାନ କଥା ପୁନରାବୃତ୍ତି କରନ୍ତୁ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ:

ଶରୀରର ଅଙ୍ଗଗୁଡ଼ିକୁ ପରିଚିତ କରାଏ, ଇନ୍ଦ୍ରିୟଗତ ଅନୁସନ୍ଧାନକୁ
ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ, ଏବଂ ସ୍ପର୍ଶ ଏବଂ ଚିହ୍ନିବା ମାଧ୍ୟମରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣକୁ
ଉତ୍ସାହିତ କରେ।



ପକାଇବା ମଜାଦାର!

ସାମଗ୍ରୀ: ନରାପଦ ବସ୍ତୁ (ଯଥା, ବଲ୍, ଚୁଣ୍ଡି ହୋଇଥିବା କାଗଜ)

ପଦକ୍ଷେପ:

ଆପଣଙ୍କ ପିଲାଙ୍କୁ ଧରିବା ଏବଂ ପକାଇବା ପାଇଁ ଏକ ସୁରକ୍ଷିତ ବସ୍ତୁ ଦିଅନ୍ତୁ, ଯେପରିକି ଏକ ବଲ୍ କିମ୍ବା ଚୁଣ୍ଡି କାଗଜ।
ପିଲାଟିକୁ ବସ୍ତୁଟି ପକାଇବାକୁ ଦିଅ, "ଏହା ତଳକୁ ପଡ଼େ ଏବଂ ଏହା ଉପରକୁ ଆସେ।"
ପିଲାଙ୍କୁ କାର୍ଯ୍ୟଟି ପୁନରାବୃତ୍ତି କରିବାକୁ ଏବଂ ବିଭିନ୍ନ ବସ୍ତୁ ସହିତ ଖେଳିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ:

ହାତ-ଆଖି ସମନ୍ୱୟ ବିକଶିତ କରେ, କାରଣ ଏବଂ ପ୍ରଭାବ ପରିଚୟ କରାଏ, ଏବଂ ଏକ ମନୋରଞ୍ଜନକାରୀ ଏବଂ ପାରସ୍ପରିକ ଖେଳ ସମୟ ସୃଷ୍ଟି କରେ।



ରୋଲ୍ ଆଣ୍ଡ ରିଟ୍

ସାମଗ୍ରୀ: ଛୋଟ ସ୍ୱଚ୍ଛ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ବୋତଲ, ପାଣି, ଚକଚକିଆ କାଗଜ (ଇଛାଧୀନ)

ପଦକ୍ଷେପ:

ଏକ ଛୋଟ, ସ୍ୱଚ୍ଛ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ବୋତଲକୁ ସଫା କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଏହାକୁ ପାଣିରେ ଆଧା ପୂରଣ କରନ୍ତୁ।
ଇଛାଧୀନ, ଚକଚକିଆ କାଗଜର ଛୋଟ ଖଣ୍ଡ ଯୋଡନ୍ତୁ ଏବଂ କଡ଼ାକଡ଼ି ବନ୍ଦ କରନ୍ତୁ।
ଶିଶୁଠାରୁ ବୋତଲଟିକୁ ଗଡ଼ାଇ ଦିଅ।
ଶିଶୁଙ୍କୁ ଆଗକୁ ବଢ଼ି ବୋତଲ ପାଖକୁ ଯିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ।
ପିଲାଟି ବୋତଲ ପାଖରେ ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ତାକୁ ପ୍ରଶଂସା କର।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ:

ଘସି ଘସି ଚାଲିବା ଏବଂ ପହଞ୍ଚିବା ଦକ୍ଷତାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ ଏବଂ ମୋଟ ମୋଟର ବିକାଶକୁ ବୃଦ୍ଧି କରେ।



୯ ମାସ

କାର୍ଯ୍ୟ ଶବ୍ଦ ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟ ଶବ୍ଦ

ସାମଗ୍ରୀ: ନରାପଦ ବସ୍ତୁ (ଯଥା, ଖଡ଼ଖଡ଼)

ପଦକ୍ଷେପ:

ଆପଣଙ୍କ ପିଲା ସହିତ ଯେକୌଣସି ସୁରକ୍ଷିତ ଜିନିଷ ଧରି ବସନ୍ତୁ, ତା'ପରେ ତାକୁ ହଲାଇବା, ଚାପୁଡ଼ା ମାରିବା କିମ୍ବା ଘୁଣ୍ଟିନ କରିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ।
ପିଲାଟିର ଅନୁସନ୍ଧାନ ବିଷୟରେ ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷଣ କର ଏବଂ ତାଙ୍କ ସହିତ କଥା ହୁଅ, ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ, "ତୁମେ ଶବ୍ଦ କରି ଶବ୍ଦ କଲ।"
ପିଲାର ଖେଳକୁ ବର୍ଣ୍ଣନା କରିବା ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟ ଶବ୍ଦ ଏବଂ ଧ୍ୱନି ସୃଷ୍ଟି କରନ୍ତୁ, ଯେପରିକି "ଛକ୍.. ଛକ୍.. ଛକ୍.. ଛକ୍..", ପିଲାଙ୍କୁ ପୁନରାବୃତ୍ତି କରିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ:

ଇନ୍ଦ୍ରିୟଗତ ଅନୁସନ୍ଧାନକୁ ବୃଦ୍ଧି କରେ ଏବଂ ଭାଷା ବିକାଶକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରେ।



ଭୋଜନ ସମୟର ବାଉଁଳାପ

ସାମଗ୍ରୀ: ଶଶୁର ଖାଦ୍ୟ

ପଦକ୍ଷେପ:

ଶିଶୁଙ୍କୁ ଖାଇବାକୁ ଦେବା ସମୟରେ ତାଙ୍କ ସହିତ କଥା ହୁଅନ୍ତୁ, ସେମାନେ ଖାଉଥିବା ଖାଦ୍ୟ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରନ୍ତୁ।
ଶିଶୁଟିର ସଙ୍କେତକୁ ହସ ଏବଂ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦିଅ, ବିଶେଷକରି ଯେତେବେଳେ ସେମାନେ ଦେଖାନ୍ତି ଯେ ସେମାନେ ଅଧିକ ଚାହାନ୍ତି।
ଶିଶୁଙ୍କୁ ପରସ୍ପର ସହିତ ପାରସ୍ପରିକ କ୍ରିୟା କରିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଭୋଜନ ସମୟକୁ ଏକ ଖୁସି ଏବଂ ସକାରାତ୍ମକ ପାରସ୍ପରିକ କ୍ରିୟା କରନ୍ତୁ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ:

ଭାଷା ବିକାଶକୁ ବୃଦ୍ଧି କରେ, ଖାଦ୍ୟ ସହିତ ସକାରାତ୍ମକ ସମ୍ପର୍କକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ, ଏବଂ ଯତ୍ନ ନେଉଥିବା ପିଲା-ପିଲାଙ୍କ ବନ୍ଧନକୁ ସୁଦୃଢ଼ କରେ।



ଲୁଚାନ୍ତୁ ଏବଂ ଆବିଷ୍କାର କରନ୍ତୁ

ସାମଗ୍ରୀ: ଶିଶୁର ଖେଳଣା କିମ୍ବା ନରାପଦ ଜନଷ (ଯେପରିକି ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ପାତ୍ର କିମ୍ବା ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ କପ୍)

ପଦକ୍ଷେପ:

ଶିଶୁକୁ ଏକ ଖେଳଣା ଏବଂ ଏକ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ପାତ୍ର କିମ୍ବା କପ୍ ସହିତ ଖେଳିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ। ଶିଶୁଟି ଦେଖୁଥିବା ସମୟରେ, ଖେଳଣାଟିକୁ ପାତ୍ର ତଳେ ଲୁଚାଇ ରଖନ୍ତୁ। 'ଏହା କେଉଁଠି?' ପଚାରନ୍ତୁ ଏବଂ ଖେଳଣା ଖୋଜିବା ପାଇଁ ପିଲାକୁ ପାତ୍ର ଉଠାଇବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ। ଯେତେବେଳେ ସେମାନେ ଏହା ପାଆନ୍ତି ସେତେବେଳେ ସେମାନଙ୍କୁ ପ୍ରଶଂସା କରନ୍ତୁ!



କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ:

"ବସ୍ତୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତରଣ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ, ସ୍ଥାନିକ ସଚେତନତାକୁ ଉନ୍ନତ କରେ ଏବଂ ସୂକ୍ଷ୍ମ ମୋଟର ଦକ୍ଷତାକୁ ବୃଦ୍ଧି କରେ"

ସ୍ପର୍ଶ-ଖାଦ୍ୟ ଆତ୍ମବେଞ୍ଚର

ସାମଗ୍ରୀ: ଶିଶୁ-ଅନୁକୂଳ ଖାଦ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀ

ପଦକ୍ଷେପ:

ପିଲାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଅନୁକୂଳ, ସହଜରେ ଧରିହେଉଥିବା ଖାଦ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ। ଖାଦ୍ୟକୁ ଶିଶୁର ପାଖରେ ରଖନ୍ତୁ। ଶିଶୁକୁ ହାତ ସାହାଯ୍ୟରେ ଖାଦ୍ୟ ଉଠାଇ ଅନୁସନ୍ଧାନ କରିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ। ହସ ଏବଂ ସକାରାତ୍ମକ ଶବ୍ଦ ସହିତ ନିଜକୁ ଖାଇବାକୁ ଦେବାର ପ୍ରତ୍ୟେକ ପ୍ରୟାସକୁ ପାଳନ କରନ୍ତୁ। ଆବଶ୍ୟକ ହେଲେ ସେମାନଙ୍କୁ ଇନ୍ଦ୍ରିୟଗତ ଅଭିଜ୍ଞତା ଉପଭୋଗ କରିବାକୁ ଦେଇ କୋମଳ ମାର୍ଗଦର୍ଶନ ପ୍ରଦାନ କରନ୍ତୁ।



କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ:

ଶିଶୁଟି ସ୍ପର୍ଶ-ପୋଷଣ ଅନୁସନ୍ଧାନ କରିବା ସମୟରେ ସ୍ୱାଧୀନତା ଏବଂ ଖାଦ୍ୟ ସହିତ ଏକ ସକାରାତ୍ମକ ସମ୍ପର୍କକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରେ, ସିଦ୍ଧିର ଭାବନାକୁ ବୃଦ୍ଧି କରେ।

୧୨ ମାସ

ମୁଁ ପଢ଼ିପାରିବି

ସାମଗ୍ରୀ: ରଙ୍ଗୀନ ଚିତ୍ର କାର୍ଡ କିମ୍ବା ଏକ ଚିତ୍ର ପୁସ୍ତକ

ପଦକ୍ଷେପ:

ରଙ୍ଗୀନ ଚିତ୍ର କାର୍ଡ କିମ୍ବା ଏକ ସୁନ୍ଦର ଚିତ୍ର ପୁସ୍ତକ ବାନ୍ଧନ୍ତୁ। ଶିଶୁ ସହିତ ବସ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଚିତ୍ର ଗୋଟି ଗୋଟି କରି ଦେଖାଅ। ପ୍ରତ୍ୟେକ ଚିତ୍ରକୁ ବର୍ଣ୍ଣନା କରିବା ପାଇଁ ସରଳ ଶବ୍ଦ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ। ଶିଶୁକୁ ପ୍ରତିଛବିଗୁଡ଼ିକ ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦେବାକୁ ଏବଂ ତୁମର କଥା ଶୁଣିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କର। ଏହି ଦୃଶ୍ୟ ଅନୁସନ୍ଧାନ ସମୟରେ ହସ ଏବଂ ଉତ୍ସାହ ବାଣ୍ଟନ୍ତୁ।



କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ:

ଶିଶୁକୁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରତିଛବି ସହିତ ପରିଚିତ କରାଇ ଏବଂ ଦୃଶ୍ୟ ଉଦ୍‌ଘାଟନା ସହିତ ଶବ୍ଦଗୁଡ଼ିକୁ ଯୋଡ଼ି, ଆନନ୍ଦଦାୟକ ଉପାୟରେ ଭାଷା ଆକର୍ଷଣକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରି ତାହାର ଜ୍ଞାନାତ୍ମକ ଦକ୍ଷତାକୁ ବୃଦ୍ଧି କରେ।

ପାରିବାରିକ ଅନୁସନ୍ଧାନ

ସାମଗ୍ରୀ: କଞ୍ଚ ନୁହେଁ

ପଦକ୍ଷେପ:

ଶିଶୁକୁ ନେଇ ଘର ଭିତରେ ଟିକିଏ ବୁଲି ଯାଆ। ବିଭିନ୍ନ ଜିନିଷ ଏବଂ ଲୋକଙ୍କୁ ଦର୍ଶାଅ, ସେମାନଙ୍କ ବିଷୟରେ କଥାବାର୍ତ୍ତା କର। "ଗଛଟିକୁ ଦେଖ। ତୁମେ ସୁନ୍ଦର ପକ୍ଷୀଟିକୁ ଦେଖୁଛ?" ଭଳି ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷଣ ସେୟାର କର। ଶିଶୁର ଆଗ୍ରହକୁ ଆକର୍ଷିତ କରୁଥିବା ଜିନିଷଗୁଡ଼ିକୁ ଚିହ୍ନଟ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ସେ ବିଷୟରେ କଥା ହୁଅନ୍ତୁ, ସେମାନଙ୍କୁ ନିୟୋଜିତ ହେବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ!

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ:

ଭାଷା ବିକାଶକୁ ବୃଦ୍ଧି କରେ, ନୂତନ ଶବ୍ଦାବଳୀ ପରିଚିତ କରାଏ, ଏବଂ ଘର ମଧ୍ୟରେ ଏକ ଉତ୍ସାହଜନକ ଏବଂ ପାରସ୍ପରିକ ଅନୁସନ୍ଧାନ ସୃଷ୍ଟି କରେ।



ଶିଶୁର ଶିଶୁ

ସାମଗ୍ରୀ: କଣ୍ଢେଇ କମ୍ପା ନରମ ଖେଳଣା

ପଦକ୍ଷେପ:

ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବା ପାଇଁ ପୁରୁଲିଟିକୁ ଆଲିଙ୍ଗନ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ହଲାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଶିଶୁଟିକୁ ପୁରୁଲିଟି ଦିଅ ଏବଂ ତାକୁ କୁଣ୍ଢେଇ ଧରି ହଲାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କର। ଶିଶୁକୁ ପ୍ରଶଂସା କର, ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ, "ଭଲ, ତୁମେ ଶିଶୁକୁ ଭଲ ପାଉଛ।"



କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ:

ଜ୍ଞାନାତ୍ମକ ବିକାଶକୁ ବୃଦ୍ଧି କରେ ଏବଂ ଆଚରଣ ଏବଂ ଇନ୍ଦ୍ରିୟଗତ ନିୟୋଜିତତାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ।

କାର୍ଯ୍ୟଗୁଡ଼ିକୁ କପ କରାଯାଉଛି

ସାମଗ୍ରୀ: କଞ୍ଚ ନୁହେଁ

ପଦକ୍ଷେପ:

କାର୍ଯ୍ୟ ଶବ୍ଦ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଅନୁରୂପ କାର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରନ୍ତୁ, ଯେପରିକି ହିଁ କିମ୍ବା ନା କହିବା ପାଇଁ ମୁଣ୍ଡ ହଲାଇ। 'ନା' କହିବା ସମୟରେ ମୁଣ୍ଡ ହଲାଇ ଏବଂ ଦେଖନ୍ତୁ ପିଲାଟି ଅନୁକରଣ କରୁଛି କି ନାହିଁ। ପିଲାଟି ଏପରି କଲେ ତାକୁ ପ୍ରଶଂସା କରନ୍ତୁ! ଶିଶୁକୁ ଉଠାଇବା ସମୟରେ କୁହ 'ଉଠରକୁ', ଏବଂ ଶିଶୁକୁ ତଳେ ରଖିବା ସମୟରେ କୁହ 'ତଳକୁ'।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ:

ଭାଷା ବିକାଶ ଏବଂ ଶବ୍ଦ ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟର ସଂଯୋଗକୁ ବୃଦ୍ଧି କରେ।



୧୩ ମାସ

ଚାଲ ଚାଲି ସହିତ ଖାଇବା

ସାମଗ୍ରୀ: ପଲ୍ଲୀମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଉପଯୁକ୍ତ ଚାମଚ, ନରମ ଖାଦ୍ୟ (ଯଥା, ରୁଣୁ ଆଳୁ, ଦହି)

ପଦକ୍ଷେପ:

ପିଲାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଉପଯୁକ୍ତ ଚାମଚ ଏବଂ ନରମ ଖାଦ୍ୟର ଏକ ଛୋଟ ଅଂଶ ଦିଅ। ଚାମଚକୁ କିପରି ଧରିବେ ଏବଂ ବ୍ୟବହାର କରିବେ ତାହା ପ୍ରଦର୍ଶନ କରନ୍ତୁ। ଶିଶୁକୁ ଚାମଚ ଧରି ତାଙ୍କ ପାଟି ପାଖକୁ ଆଣିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ। ପ୍ରତ୍ୟେକ ଚାମଚ ପ୍ରୟାସକୁ ହସ ଏବଂ ସକାରାତ୍ମକ ଶକ୍ତି ସହିତ ପାଳନ କରନ୍ତୁ। ଏକ ସୁଖଦ ଖାଦ୍ୟ ଅଭିଜ୍ଞତା ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ଅନୁସାରେ କୋମଳ ମାର୍ଗଦର୍ଶନ ପ୍ରଦାନ କର।



କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ:

ସୂକ୍ଷ୍ମ ମୋଟର କୌଶଳ, ହାତ-ଆଖି ସମନ୍ୱୟ ବିକଶିତ କରେ ଏବଂ ଭୋଜନ ସମୟ ସହିତ ଏକ ସକାରାତ୍ମକ ସମ୍ପର୍କକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ।

ଫ୍ୟାମିଲି ସ୍ୱେସେସ୍ ଡିସ୍କୁଭରୀ

ସାମଗ୍ରୀ: କଞ୍ଚ ନୁହେଁ

ପଦକ୍ଷେପ:

ଘରର ବିଭିନ୍ନ କୋଣରେ ଶିଶୁ ସହିତ ବସ। କୋଣକୁ ଦେଖ ଏବଂ ପରିବାର ଦ୍ୱାରା ପ୍ରତ୍ୟେକ ସ୍ଥାନ କିପରି ବ୍ୟବହୃତ ହୁଏ ସେ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନାରେ ସାମିଲ ହୁଅ। ଶିଶୁକୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ କୋଣକୁ ଆପଣଙ୍କ ସମର୍ଥନରେ ଘସି ଘସି ଚାଲିବାକୁ କିମ୍ବା ଚାଲିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ। ଆପଣ ଅନୁସନ୍ଧାନ କରିବା ଏବଂ ଏକାଠି କଥାବାର୍ତ୍ତା କରିବା ସମୟରେ ଉତ୍ସାହ ଏବଂ ସକାରାତ୍ମକ ଶବ୍ଦ ବାଣ୍ଟନ୍ତୁ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ:

ସ୍ଥାନିକ ସଚେତନତା ବୃଦ୍ଧି କରେ, ଗତିକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରେ, ଭାଷା ବିକାଶକୁ ବୃଦ୍ଧି କରେ, ଏବଂ ପାରିବାରିକ ସଂଯୋଗକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ।



ଲୁଚାଛୁକା ଏବଂ ଖୋଜନ୍ତୁ

ସାମଗ୍ରୀ: କଞ୍ଚ ନୁହେଁ

ପଦକ୍ଷେପ:

ଘର ଚାରିପାଖରେ ବିଭିନ୍ନ ଲୁଚିବା ସ୍ଥାନ ଖୋଜ।
ଖେଳରେ ଲୁଚି କୁହ, "ପିକ୍-ଏ-ଉ, ମୁଁ କେଉଁଠି?"
ଶିଶୁକୁ ଘସି ଘସି ଚାଲିବାକୁ କିମ୍ବା ଲୁଚାଇଥିବା ସ୍ଥାନ ଆଡ଼କୁ ଚାଲିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ।
ଯେତେବେଳେ ଶିଶୁଟି ତୁମକୁ ପାଏ, ସକାରାତ୍ମକ ଶବ୍ଦ ବ୍ୟବହାର କରି ଆନନ୍ଦର ସହିତ ପାଳନ କର।



କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ:

ସ୍ଥୁଳ ମୋଟର ଦକ୍ଷତା, ସ୍ଥାନିକ ସଚେତନତା ବୃଦ୍ଧି କରେ, କୌତୁହଳକୁ ଉତ୍ତେଜିତ କରେ ଏବଂ ବନ୍ଧନକୁ ବୃଦ୍ଧି କରେ।

ନିର୍ଦ୍ଦେଶାବଳୀ ଅନୁସରଣ କରିବା

ସାମଗ୍ରୀ: କଞ୍ଚ ନୁହେଁ

ପଦକ୍ଷେପ:

"ତାଳି ଦିଅ" କିମ୍ବା "ହାତ ହଲାଇ ବାଏ-ବାଏ" ଭଳି ସରଳ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ବ୍ୟବହାର କର।
ପ୍ରତ୍ୟେକ କାର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଶିଶୁକୁ ଅନୁକରଣ କରିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ।
ଆବଶ୍ୟକ ଅନୁସାରେ କୋମଳ ମାର୍ଗଦର୍ଶନ ପ୍ରଦାନ କରି ଆଦେଶଗୁଡ଼ିକୁ ପୁନରାବୃତ୍ତି କରନ୍ତୁ।
ପ୍ରତ୍ୟେକ ପ୍ରୟାସକୁ ହସ ଏବଂ ସକାରାତ୍ମକ ଶବ୍ଦ ସହିତ ପାଳନ କରନ୍ତୁ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ:

ଭାଷା ବୋଧଗମ୍ୟତା, ଅନୁକରଣ ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ କରେ ଏବଂ ଯୋଗାଯୋଗକୁ ସୁଦୃଢ଼ କରେ।



୧୪ ମାସ

ଲିଟିଲ୍ ଡ୍ରମର୍

ସାମଗ୍ରୀ: ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ କମ୍ପା ଧାତୁ ପାତ୍ର, ପାତ୍ରକୁ ଆଘାତ କରିବା ପାଇଁ ବସ୍ତୁ (ସେକର୍ କିମ୍ବା କାଠ ଚାମଚ)

ପଦକ୍ଷେପ:

ଆଘାତ କରିବା ପାଇଁ ଏକ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ କିମ୍ବା ଧାତୁ ପାତ୍ର ଏବଂ ଏକ ବସ୍ତୁ ନିଅ।
ଶିଶୁକୁ ଜିନିଷଗୁଡ଼ିକ ସହିତ ଖେଳିବାକୁ ଏବଂ ଅନୁସନ୍ଧାନ କରିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ।
'ବାଙ୍ଗ' କହି ଶିଶୁଟିକୁ ପାତ୍ରରେ ମାରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କର।
ଶିଶୁଟି ଡ୍ରମ୍ ବଜାଇବାର ମଜା ନେଉଥିବା ସମୟରେ ଏକାଠି ଗୀତ ଗାନ କରନ୍ତୁ।
ଶିଶୁକୁ ପ୍ରଶଂସା କର, ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ, "ତୁମେ ଜଣେ ମହାନ ଡ୍ରମର୍!"



କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ:

ଇନ୍ଦ୍ରିୟ ଅନୁସନ୍ଧାନକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ, ହାତ-ଆଖି ସମନ୍ୱୟକୁ ବୃଦ୍ଧି କରେ, ଏବଂ ଲୟପୁରୁଷ ଖେଳ ଆରମ୍ଭ କରେ, ଏକ ଆନନ୍ଦଦାୟକ ଏବଂ ସଂଗୀତମୟ ଖେଳ ସମୟ ସୃଷ୍ଟି କରେ।

ରୋଷେଇ ଘରର ରାଜା / ରାଣୀ

ସାମଗ୍ରୀ: ରୋଷେଇ ପାଇଁ ସାମଗ୍ରୀ, ଯେପରିକି କଦଳୀ କମ୍ପା ଲଙ୍କା।

ପଦକ୍ଷେପ:

ରୋଷେଇ କରିବା ସମୟରେ ଆପଣଙ୍କ ପିଲାକୁ ରୋଷେଇ ଘରେ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ।
ତୁମେ କ'ଣ ରାନ୍ଧୁଛ ତାହା ଆଲୋଚନା କର, ଗନ୍ଧ, ଶବ୍ଦ, ଗଠନ ଏବଂ ସ୍ୱାଦ ବ୍ୟାଖ୍ୟା କର।
ପରେ, ପିଲାକୁ ଅନୁସନ୍ଧାନ ପାଇଁ ଏକ କଦଳୀ କିମ୍ବା କିଛି ଲଙ୍କା ଖାଇବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ।
ସେମାନଙ୍କୁ ସ୍ପର୍ଶ କରିବାକୁ, ସୁଗନ୍ଧିବାକୁ ଏବଂ ଉପଯୁକ୍ତ ହେଲେ, ସାମଗ୍ରୀଗୁଡ଼ିକର ସ୍ୱାଦ ନେବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ।
ଆପଣଙ୍କ ପିଲା ସହିତ ବିଭିନ୍ନ ସଂବେଦନଶୀଳତା ଏବଂ ଗୁଣ ବିଷୟରେ କଥାବାର୍ତ୍ତା କରନ୍ତୁ।
ନୂତନ ଜିନିଷ ଅନୁସନ୍ଧାନ କରିବା ପାଇଁ ସେମାନଙ୍କର ସ୍ୱାଭାବିକ କୌତୁହଳ ଏବଂ ଉତ୍ସାହ ଗ୍ରହଣ କରନ୍ତୁ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ:

ଇନ୍ଦ୍ରିୟଗତ ଅଭିଜ୍ଞତାକୁ ବୃଦ୍ଧି କରେ ଏବଂ ବିଭିନ୍ନ ଗଠନ, ଗନ୍ଧ ଏବଂ ସ୍ୱାଦକୁ ବୁଝିବାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ।



ସଙ୍ଗୀତ ଆରମ୍ଭ ଏବଂ ବନ୍ଦ

ସାମଗ୍ରୀ: ସଂଗୀତ ବଜାଇବାକାରୀ କିମ୍ବା ବାଦ୍ୟଯନ୍ତ୍ର (ଇଚ୍ଛାଧୀନ)

ପଦକ୍ଷେପ:

ଶିଶୁ ସହିତ ସଙ୍ଗୀତ ବଜାଅ ଏବଂ ନାଚ।
ସଂଗୀତକୁ ହଠାତ୍ ବନ୍ଦ କରି ସ୍ଥାନରେ ସ୍ଥିର କରନ୍ତୁ।
ସଂଗୀତ ବନ୍ଦ ହେଲେ ଶିଶୁକୁ ଗତି ବନ୍ଦ କରିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ।
ଯେତେବେଳେ ସେମାନେ ବିରତି ନିଅନ୍ତି, ସେତେବେଳେ ହସ ଏବଂ ସକାରାତ୍ମକ ଶବ୍ଦ ସହିତ ପ୍ରଶଂସା କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଉତ୍ସବ ପାଳନ କରନ୍ତୁ।
ସଂଗୀତ ପୁନରାରମ୍ଭ ହେଲେ ନାଚ ଆରମ୍ଭ କରନ୍ତୁ, ଏକ ଲୟବଦ୍ଧ ଖେଳ ସମୟ ସୃଷ୍ଟି କରନ୍ତୁ।



କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ: ଶିଶୁକୁ ଶବ୍ଦ, ଗତି ଏବଂ ପ୍ରତିକ୍ରିୟାଶୀଳ ଖେଳ ସହିତ ଜଡ଼ିତ କରିବା ପାଇଁ ଏକ ମଜାଦାର ଉପାୟ ପ୍ରଦାନ କରେ, ଯାହା ଶାରୀରିକ ଏବଂ ଜ୍ଞାନାତ୍ମକ ବିକାଶକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ।

ଆସନ୍ତୁ ପଶୁମାନଙ୍କ ଶବ୍ଦ କରିବା

ସାମଗ୍ରୀ: କଛ ନୁହେଁ

ପଦକ୍ଷେପ:

ପକ୍ଷୀମାନଙ୍କ ପାଇଁ "ଟ୍ଟିଟ୍, ଟ୍ଟିଟ୍" କିମ୍ବା ଗାଈମାନଙ୍କ ପାଇଁ "ମୁ" ଭଳି ସରଳ ପ୍ରାଣୀ ଶବ୍ଦ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ।
ଉତ୍ସାହର ସହିତ ଶବ୍ଦଗୁଡ଼ିକୁ ଅନୁକରଣ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଶିଶୁକୁ ଏଥିରେ ଯୋଗଦେବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ।
ପ୍ରତ୍ୟେକ ପ୍ରାଣୀ ପାଇଁ ଅନୁରୂପ ଇଙ୍ଗିତ କିମ୍ବା ଗତିବିଧି କର।
ହସ ଏବଂ ସକାରାତ୍ମକ ଶବ୍ଦ ସହିତ ଶିଶୁଟିର ଅନୁକରଣ କରିବାର ପ୍ରୟାସକୁ ପାଳନ କରନ୍ତୁ।
ଏକ ମଜାଦାର ଅନୁକରଣ ଅଧିବେଶନ ସୃଷ୍ଟି କରି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରାଣୀ ଶବ୍ଦକୁ ଏକାଠି ଅନୁସନ୍ଧାନ କରନ୍ତୁ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ:

ଶିଶୁର ଶ୍ରବଣ ଇନ୍ଦ୍ରିୟକୁ ଉତ୍ତେଜିତ କରେ, ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଭାଷା ଦକ୍ଷତାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ, ଏବଂ ଇଙ୍ଗିତକୁ ଅନୁଭୂତ କରି ଖେଳ ସମୟରେ ଏକ ମଜାଦାର ଉପାଦାନ ଯୋଡ଼େ।



୧୫ ମାସ

ତତ୍ ସହିତ ଖେଳୁଛି

ସାମଗ୍ରୀ: ବଉଳ ରଙ୍ଗର ନରମ ପ୍ଲେଟଫ୍

ପଦକ୍ଷେପ:

ଶିଶୁକୁ ବିଭିନ୍ନ ରଙ୍ଗର ପ୍ଲେଟଫ୍ ଦିଅ।
ବୃତ୍ତ, ବର୍ଗକ୍ଷେତ୍ର ଏବଂ ତ୍ରିଭୁଜ ଭଳି ସରଳ ଆକୃତି କିପରି ତିଆରି କରିବେ ତାହା ଦେଖାନ୍ତୁ।
ଶିଶୁକୁ ଆକୃତି ସୃଷ୍ଟି କରି ତୋଳୁ ଛୁଇଁବା ଏବଂ ଅନୁସନ୍ଧାନ କରିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ।
ହସ ଏବଂ ସକାରାତ୍ମକ ଶବ୍ଦ ସହିତ ସେମାନଙ୍କ ପ୍ରୟାସକୁ ପାଳନ କରନ୍ତୁ।
ଏକ ସୃଜନଶୀଳ ଅଭିଜ୍ଞତା ପାଇଁ ଏକାଠି ବିଭିନ୍ନ ଆକୃତି ତିଆରି କରିବାକୁ ଅନୁସନ୍ଧାନ କରନ୍ତୁ।



କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ: ସୂକ୍ଷ୍ମ ମୋଟର ଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧି କରେ, ଇନ୍ଦ୍ରିୟଗତ ଅନୁସନ୍ଧାନକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରେ, ଏବଂ ମୌଳିକ ଆକୃତିଗୁଡ଼ିକୁ ପରିଚିତ କରାଏ।

ମୁ ତୁମକୁ ଖାଇବାକୁ ଦେଉଛି, ତୁମେ ମୋତେ ଖାଇବାକୁ ଦଅ!

ସାମଗ୍ରୀ: ଶଶୁ-ଅନୁକୂଳ ଖାଦ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀ, ଛୋଟ ଚାମଚ

ପଦକ୍ଷେପ:

ଶିଶୁ ଅନୁକୂଳ ଖାଦ୍ୟ ପାଖରେ ରଖି ଶିଶୁ ଆଡ଼କୁ ମୁହଁ କରି ବସ।
ଗୋଟିଏ ଛୋଟ ଚାମଚରେ ପାଳି କରି ପରସ୍ପରକୁ ଖୁଆଇ ଦିଅନ୍ତୁ।
ଖାଦ୍ୟ ଦେବା ସମୟରେ ସକାରାତ୍ମକ ଶବ୍ଦ ଏବଂ ହସ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ।
ଶିଶୁକୁ ଚାମଚ ଧରି ତୁମକୁ ଖାଇବାକୁ ଦେବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ।
ହସ ଏବଂ ଆନନ୍ଦ ସହିତ ମିଳିତ ଭାବରେ ଖାଦ୍ୟ ଗ୍ରହଣ କରିବାର ଅଭିଜ୍ଞତାକୁ ପାଳନ କରନ୍ତୁ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ:

ସେୟାର ଅଭିଜ୍ଞତା ମାଧ୍ୟମରେ ସମ୍ପର୍କକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ, ସୂକ୍ଷ୍ମ ମୋଟର ଦକ୍ଷତାର ବିକାଶକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରେ, ଏବଂ ଏକ ଖେଳପୂର୍ଣ୍ଣ ଏବଂ ଉପଭୋଗ୍ୟ ଉପାୟରେ ଦେବା ଏବଂ ନେବାର ଧାରଣାକୁ ପରିଚିତ କରାଏ।



ଦର୍ପଣରେ ସେ କିଏ?

ସାମଗ୍ରୀ: ଘରେ ଥିବା ଯେକୌଣସି ଦର୍ପଣ

ପଦକ୍ଷେପ:

ଘରେ ଏକ ଦର୍ପଣ ଖୋଜ ଏବଂ ଶିଶୁକୁ ତା ସାମ୍ନାକୁ ଆଣ।
ଶିଶୁଟିକୁ ଧରି ଦର୍ପଣରେ ଦେଖୁଥିବା ସମୟରେ ପଚାର, "ଶିଶୁ କେଉଁଠି?"
ଶିଶୁଟିକୁ ନିଜ ପ୍ରତିଛବିକୁ ସ୍ପର୍ଶ କରିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ, "ଆହା! ଶିଶୁ ଅଛି! କି
ବୁଦ୍ଧିମାନ ଶିଶୁ!"
ଦର୍ପଣ ସାମ୍ନାରେ ଏକାଠି ଭାବ ଏବଂ ଗତିବିଧି ଅନୁସନ୍ଧାନ କରିବାର ମଜା ନିଅ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ:

ଶିଶୁକୁ ନିଜର ପ୍ରତିଫଳନ ଆବିଷ୍କାର କରିବାକୁ ଅନୁମତି ଦିଏ, ଆତ୍ମବୋଧକୁ
ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ ଏବଂ ଯତ୍ନ ନେଉଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ସହିତ ସଂଯୋଗର
ଆନନ୍ଦଦାୟକ ମୁହୂର୍ତ୍ତ ସୃଷ୍ଟି କରେ।



ଅନୁସରଣ କରାଯାଇଥିବା ନିର୍ଦ୍ଦେଶାବଳୀ

ସାମଗ୍ରୀ: ବଲ୍ କମ୍ପା କଇ ଭଲ ପରଚତ ବସ୍ତୁ।

ପଦକ୍ଷେପ:

ପିଲାଙ୍କ ନାମ ବ୍ୟବହାର କରି ଏବଂ ପରିଚିତ ଜିନିଷ ବାଛି ତାକୁ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ।
"ଜିନିଷ, ବଲ୍ ଉଠାଅ" କିମ୍ବା "ଜିନିଷ, ମୋ ପାଇଁ କୋଣ ଆଣ।" ଭଳି ସରଳ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଅ
ପିଲାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାବଳୀ ପାଳନ କରିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ, ଆବଶ୍ୟକ ହେଲେ ମାର୍ଗଦର୍ଶନ
ସେମାନଙ୍କ ପ୍ରୟାସ ପାଇଁ ହସ ଏବଂ ପ୍ରଶଂସା ଭଳି ସକାରାତ୍ମକ ଶକ୍ତି ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ।
ଏହାକୁ ଏକ ଉପଭୋଗ୍ୟ ଶିକ୍ଷଣ ଅଭିଜ୍ଞତା କରିବା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ବସ୍ତୁ ଏବଂ ଦିଗ ସହିତ
ପୁନରାବୃତ୍ତି କରନ୍ତୁ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ:

ପିଲାଙ୍କ ନାମ ଏବଂ ପରିଚିତ ବସ୍ତୁ ମଧ୍ୟରେ ଏକ ସଂଯୋଗ ସ୍ଥାପନ କରେ, ସର୍ତ୍ତାବଳୀ
ଅନୁସରଣ କରିବାର କ୍ଷମତା ସ୍ଥାପନ କରେ, ଭାଷା ଏବଂ ଜ୍ଞାନାତ୍ମକ ବିକାଶ ପାଇଁ ଭୂମି ପ୍ରସ୍ତୁତ
କରେ।



୧୭ ମାସ

କୁଶଳ ପର୍ଚ୍ଚା ଚଢ଼ିବା

ସାମଗ୍ରୀ: ଗଦ କମ୍ପା କୁଶଳ

ପଦକ୍ଷେପ:

ଗଦି କିମ୍ବା କୁଶଳର ଏକ ନରମ ଏବଂ ସୁରକ୍ଷିତ ଗଦା ତିଆରି କରନ୍ତୁ।
ଆବଶ୍ୟକ ହେଲେ ପିଲାକୁ ଆପଣଙ୍କ ସମର୍ଥନରେ ଉପରକୁ ଚଢ଼ିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ
ପ୍ରଶଂସା ଏବଂ ସକାରାତ୍ମକ ଶବ୍ଦ ସହିତ ପ୍ରତ୍ୟେକ ପଦକ୍ଷେପ ଉପରକୁ ପାଳନ କରନ୍ତୁ।
ଶୀର୍ଷରେ ପହଞ୍ଚିବା ପରେ, ଆବଶ୍ୟକ ଅନୁସାରେ ସମର୍ଥନ ଦେଇ ଧୀରେ ତଳକୁ
ଓହ୍ଲାଇବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ।
ଏହି ଚଢ଼ିବା ଏବଂ ଓହ୍ଲାଇବା କରିବା ଦୁଃସାହସିକ କାର୍ଯ୍ୟ ସମୟରେ ହସ ଏବଂ ଉତ୍ସାହ
ବାଣ୍ଟିବା।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ:

ମୋଟ ମୋଟର ଦକ୍ଷତା, ସ୍ଥାନିକ ସଚେତନତା ବୃଦ୍ଧି କରେ ଏବଂ ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ
ନିର୍ମାଣ କରେ।



ଆସନ୍ତୁ ସଫା କରିବା!

ସାମଗ୍ରୀ: ସାମଗ୍ରୀ: ଟୋକେଇ କମ୍ପା ବାଲଟ

ପଦକ୍ଷେପ:

ଖେଳଣା ସଂଗ୍ରହ କରିବା ପାଇଁ ବଡ଼ ଟୋକେଇ କିମ୍ବା ବାଲ୍ଲି ଆଣିଦିଅ।
ପିଲାକୁ ଖେଳଣା ଉଠାଇ ପାତ୍ରରେ ରଖିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ।
ସଜାଡ଼ିବା ସମୟରେ ସକାରାତ୍ମକ ଶବ୍ଦ ଏବଂ ପ୍ରଶଂସା ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ।
ପ୍ରତ୍ୟେକ ଖେଳଣାକୁ ଗଣନା କରି କିମ୍ବା ନାମକରଣ କରି ଏହାକୁ ଏକ
ଖେଳ କରନ୍ତୁ।
ହସ ଏବଂ ଉତ୍ସାହ ସହିତ ସଫାକରଣକୁ ପାଳନ କରନ୍ତୁ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ:

ଏହି ସରଳ ସଫାକରଣ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ପିଲାକୁ ଖେଳ ପରେ ସଫାସୁତରା
କରିବା, ଭଲ ଅଭ୍ୟାସ ଶିଖାଇବା ଏବଂ ମୋଟର କୌଶଳ ବିକାଶରେ
ସହାୟତା କରିବାର ଗୁରୁତ୍ୱ ଶିଖାଏ।



ସେମାନେ କ'ଣ ସମାନ?

ସାମଗ୍ରୀ: 2ଟ ବଉଳ ଜନଷର ସେଟ୍ (ଯେପରିକି 2 ଚାମଚ ଏବଂ 2 କପ୍)

ପଦକ୍ଷେପ:

ଶିଶୁକୁ 2 ଚାମଚ ଏବଂ 2 କପ୍ ଦେଖାନ୍ତୁ, ସେମାନଙ୍କ ନାମ କୁହନ୍ତୁ।
ଦଶାନ୍ତୁ ଯେ ଦୁଇଟି ଚାମଚ 'ସମାନ' ଏବଂ ଦୁଇଟି କପ୍ 'ସମାନ'।
ପିଲାଟିକୁ ଚାରୋଟି ଜିନିଷ ଦିଅ ଏବଂ 'ସମାନ' ଜିନିଷଗୁଡ଼ିକୁ ଏକାଠି ରଖିବାକୁ କୁହ।
ଆବଶ୍ୟକ ହେଲେ ସାହାଯ୍ୟ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ପିଲାଟି ଜିନିଷଗୁଡ଼ିକୁ ସଠିକ୍ ଭାବରେ
ସଜାଡିଲେ ତାକୁ ପ୍ରଶଂସା କରନ୍ତୁ!

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ:

ଜ୍ଞାନାତ୍ମକ ଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧି କରେ ଏବଂ ହାତପାଖରେ ସଜାଡିବା ମାଧ୍ୟମରେ
ସମସ୍ୟା ସମାଧାନକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ।



ଏହାକୁ ଆଗକୁ ଟାଣନ୍ତୁ

ସାମଗ୍ରୀ: ଯେକୌଣସି ବସ୍ତୁ କିମ୍ବା ଖେଳଣା ଏବଂ ଏକ ଛୋଟ ଷ୍ଟ୍ରିପ୍ ଖଣ୍ଡ

ପଦକ୍ଷେପ:

ଏକ ଛୋଟ ସୂତା ଖଣ୍ଡର ଶେଷରେ କୌଣସି ବସ୍ତୁ କିମ୍ବା ଖେଳଣା ବାନ୍ଧନ୍ତୁ।
ଦଉଡ଼ି ଧରି ଖେଳଣାକୁ ଟାଣ, ଚାଲିବା ସମୟରେ କୁହ, 'ଏହା ମୋର ଗାଡ଼ି। ମୁଁ
ଏହାକୁ ଟାଣି ପାରିବି। ତାଲ ଗାଡ଼ି ଚଳାଇବା। ଭୁମ୍, ଭୁମ୍!'।
ପିଲାକୁ ଦଉଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ଚାଲିବା ସମୟରେ ଖେଳଣା ଟାଣିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ
କରନ୍ତୁ।
ପିଲାଟି ଚାଲିବା ସମୟରେ ଏବଂ ଖେଳଣା ଟାଣିବା ସମୟରେ ତାକୁ ପ୍ରଶଂସା
କର।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ:

ମୋଟ ମୋଟର ଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧି କରେ, କଳ୍ପନାଶୀଳ ଖେଳକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ, ଏବଂ
ଶାରୀରିକ ଗତିବିଧିକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ।



୧୭ ମାସ

ପ୍ରତିଦିନର ଜିନିଷ ସହିତ ଖେଳର ଅଭିନୟ କର

ସାମଗ୍ରୀ: ଘର ଚାରପାଖରୁ ନତ୍ୟ ବ୍ୟବହାରୀ ଜନଷପତ୍ର

ପଦକ୍ଷେପ:

ଘରୁ ନିରାପଦ ଏବଂ ଉପଯୁକ୍ତ ଦୈନନ୍ଦିନ ଜିନିଷପତ୍ର ସଂଗ୍ରହ କରନ୍ତୁ।
ପ୍ରତ୍ୟେକ ବସ୍ତୁକୁ କିପରି ବ୍ୟବହାର କରିବେ ତାହା ଅଭିନୟ ମାଧ୍ୟମରେ ପ୍ରଦର୍ଶନ
କରନ୍ତୁ।
ପିଲାକୁ ନିଜ ଅଭିନୟ ଖେଳକୁ ଅନୁକରଣ କରିବାକୁ ଏବଂ ସେଥିରେ ନିୟୋଜିତ
ହେବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ।
ସେମାନଙ୍କର କଳ୍ପନାଶୀଳ ଖେଳକୁ ବର୍ଣ୍ଣନା କରିବା ପାଇଁ ସକାରାତ୍ମକ ଶବ୍ଦ
ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ।
ନାଟକରେ ଯୋଗଦାନ କରନ୍ତୁ, ଏହାକୁ ଏକ ସହଯୋଗପୂର୍ଣ୍ଣ ଏବଂ ଉପଭୋଗ୍ୟ
ଅଭିଜ୍ଞତା କରନ୍ତୁ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ:

ପିଲାର କଳ୍ପନାଶକ୍ତି, ଜ୍ଞାନାତ୍ମକ ବିକାଶ ଏବଂ ଭାଷା ବିକାଶକୁ ଅନୁସନ୍ଧାନ କରି
ସୃଜନଶୀଳତାକୁ ବୃଦ୍ଧି କରେ।



ଶୋଇବା ସମୟ କାହାଣୀ

ସାମଗ୍ରୀ: କିଛି ନୁହେଁ

ପଦକ୍ଷେପ:

ଶୋଇବା ସମୟରେ ଏକ ଛୋଟ, ମନକୁ ଶାନ୍ତ କରୁଥିବା କାହାଣୀ ଚିନ୍ତା କର।
ଏକ ଆରାମଦାୟକ ଏବଂ ଶାନ୍ତ ସ୍ଥାନରେ ଶିଶୁ ସହିତ ଆଲିଙ୍ଗନ କରନ୍ତୁ।
କୋମଳ ଏବଂ ଭାବପୂର୍ବକ କାହାଣୀ କହିବାର ସ୍ୱର ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ।
ଯଦି ଆପଣ ଚିତ୍ର ପୁସ୍ତକ ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି, ତେବେ ଚିତ୍ରଗୁଡ଼ିକ ଆଡ଼ିକୁ
ଇଙ୍ଗିତ କରନ୍ତୁ।
ଶୋଇବା ସମୟର ସୂଚନା ଦେବା ପାଇଁ ଏକ ଶାନ୍ତ ବାକ୍ୟାଂଶ କିମ୍ବା
ଦିନଚର୍ଯ୍ୟା ସହିତ ଶେଷ କରନ୍ତୁ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ:

ଭାଷା ବିକାଶ, ଭାବପୂର୍ବକ ସଂଯୋଗକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ ଏବଂ ଶୋଇବା
ସମୟର ଏକ ନିୟମିତତା ସ୍ଥାପନ କରେ।



ସାତୋ ପ୍ଲେ ଡିଲାଇଟ୍

ସାମଗ୍ରୀ: ଆଲୋକ ଉତ୍ସ (ବତୀ କମ୍ପା ଟଚ୍‌ଲାଇଟ୍), ସମତଳ ପୃଷ୍ଠ

ପଦକ୍ଷେପ:

ଏକ କମ୍ପ୍ୟୁଟର ଆଲୋକିତ କୋଠାରେ ଏକ ଆଲୋକ ଉତ୍ସ ସ୍ଥାପନ କରନ୍ତୁ। ଆପଣଙ୍କ ହାତରେ ଛାଇ ତିଆରି କରନ୍ତୁ କିମ୍ବା ସରଳ ଜିନିଷ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ। ପିଲାକୁ ଛାଇ ଦେଖିବା ଏବଂ ଅନୁସନ୍ଧାନ କରିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ। ଛାୟା ଚିତ୍ରଗୁଡ଼ିକର ନାମ ଦିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ଆଲୋଚନା କରନ୍ତୁ। ଏକ ମୃଦୁ ଛାଇ ପିଛା କରନ୍ତୁ କିମ୍ବା ଛାଇ ଚିତ୍ରଗୁଡ଼ିକର ନାମ ନିଅନ୍ତୁ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ:

ପିଲାଟି ଛାୟାର ଯାଦୁକରୀ ଦୁନିଆ ଅନୁସନ୍ଧାନ କରିବା ସମୟରେ ଦୃଶ୍ୟ ଟ୍ରାକିଂକୁ ବୃଦ୍ଧି କରେ, କଳ୍ପନାକୁ ଉତ୍ତେଜିତ କରେ ଏବଂ ପାରସ୍ପରିକ କ୍ରିୟାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ।



ଶରୀରର ଅଙ୍ଗ ଆବିଷ୍କାର କରିବା

ସାମଗ୍ରୀ: କଞ୍ଚ ନୁହେଁ

ପଦକ୍ଷେପ:

ଶିଶୁ ସହିତ ଏକ ଆରାମଦାୟକ ଏବଂ ଖେଳୁଥିବା ସ୍ଥିତିରେ ବସନ୍ତୁ। ଶିଶୁଟିକୁ ପଚାର, "ତୁମର ହାତ କେଉଁଠି? ତୁମର ନାକ କେଉଁଠି?" ଶିଶୁକୁ ଉଲ୍ଲେଖିତ ଶରୀରର ଅଂଶଗୁଡ଼ିକୁ ଦେଖାଇବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ। ହସ ଏବଂ ପ୍ରଶଂସା ସହିତ ସକାରାତ୍ମକ ଶକ୍ତି ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ। ଧୀରେ ଧୀରେ ନୂତନ ଶରୀର ଅଙ୍ଗ ପ୍ରବେଶ କରାଇ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପକୁ ପୁନରାବୃତ୍ତି କରନ୍ତୁ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ:

ଶିଶୁଟି ମଜାଦାର ଏବଂ ଆକର୍ଷଣୀୟ ଉପାୟରେ ଶରୀରର ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଅଂଶ ସହିତ ଶବ୍ଦଗୁଡ଼ିକୁ ଯୋଡ଼ିବା ଯୋଗୁଁ ଭାଷା ବିକାଶକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରେ।



୧୮ ମାସ

ସ୍ଥିରତା ସହିତ ମଜା

ସାମଗ୍ରୀ: କ୍ରେଅନ୍/ପେନସିଲ୍, ଏବଂ କାଗଜ

ପଦକ୍ଷେପ:

ଶିଶୁଟି ଦେଖିବା ସମୟରେ ତାଙ୍କ ସହିତ ବସି କାଗଜରେ ଲେଖିବା ପାଇଁ ଏକ କ୍ରେଅନ୍ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ। ଶିଶୁକୁ ଯେକୌଣସି ଉପାୟରେ ଏବଂ ଯେକୌଣସି ହାତରେ କ୍ରେଅନ୍ ଧରିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ। ଶିଶୁଟି ଯେକୌଣସି ପ୍ରକାରର ଚିହ୍ନ ପାଇଁ ତାଙ୍କୁ ପ୍ରଶଂସା କର। ମଜା କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଶିଶୁଟି ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ଆକୃତି ତିଆରି କରନ୍ତୁ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ:

ସୂକ୍ଷ୍ମ ମୋଟର ଦକ୍ଷତାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରେ ଏବଂ ସୃଜନଶୀଳ ପ୍ରକାଶନକୁ ପରିଚିତ କରାଏ।



ଆନନ୍ଦଦାୟକ ଗୀତସମୟ

ସାମଗ୍ରୀ: କଞ୍ଚ ନୁହେଁ

ପଦକ୍ଷେପ:

ଏକ ସରଳ ଏବଂ ଉତ୍ସାହୀ ଗୀତ ବାଜନ୍ତୁ। ଶିଶୁ ସହିତ ଖେଳୁଥିବା ଅବସ୍ଥାରେ ବସନ୍ତୁ କିମ୍ବା ଛିଡା ହୁଅନ୍ତୁ। ଉତ୍ସାହ ଏବଂ ଆନନ୍ଦ ସହିତ ମନୋନୀତି ଗୀତଟି ଗାନ କରନ୍ତୁ। ଅଧିକ ମଜା ପାଇଁ ହାତ ହଲାଇବା କିମ୍ବା ଚାଲି ମାରିବା ସାମିଲ କରନ୍ତୁ। ଶିଶୁକୁ ଯୋଗଦାନ କରିବାକୁ କିମ୍ବା ଇଙ୍ଗିତ ଅନୁକରଣ କରିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରି ତାଙ୍କୁ ନିୟୋଜିତ କରନ୍ତୁ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ:

ଗୀତ ମାଧ୍ୟମରେ ଭାଷା ବିକାଶକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରେ, ଏବଂ ପିତାମାତା ଏବଂ ପିଲାଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସମ୍ପର୍କକୁ ମଜବୁତ କରେ ଯେତେବେଳେ ସେମାନେ ଏକାଠି ସଙ୍ଗୀତର ଆନନ୍ଦରେ ଭାଗୀଦାର ହୁଅନ୍ତି।



ସୁଣି କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଆଶାନ୍ତୁ

ସାମଗ୍ରୀ: ୩ଟି ସାଧାରଣ ଏବଂ ସୁରକ୍ଷିତ ବସ୍ତୁ (ଯଥା, ଜୋତା, କପ୍, ବଲ୍) >all

ପଦକ୍ଷେପ:

ଘରେ ଥିବା ୩ଟି ଜିନିଷ ବିଷୟରେ ଭାବ, ଯାହାକୁ ପିଲାଟି ସହଜରେ ପାଇପାରିବ, ଯେପରିକି ଜୋତା, କପ୍, କିମ୍ବା ବଲ୍।
ପିଲା ସହିତ ବସି ଏକ ଖେଳ ଖେଳନ୍ତୁ ଏବଂ ପିଲାକୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଜିନିଷ ତୁମ ପାଖକୁ ଆଣିବାକୁ କୁହନ୍ତୁ।
ପିଲାଟି ଠିକ୍ ଜିନିଷ ପାଇଲେ ତାକୁ ପ୍ରଶଂସା କର।
ପିଲାକୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ବସ୍ତୁର ନାମ କହିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ, ଯେତେବେଳେ ସେ ଏହା କରନ୍ତି ସେତେବେଳେ ପ୍ରଶଂସା କରନ୍ତୁ!



କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ:

ମୋଟ ମୋଟର ଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧି କରେ, ବସ୍ତୁ ଚିହ୍ନଟକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ ଏବଂ ଭାଷା ବିକାଶକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରେ।

ଖୋଲନ୍ତୁ ଏବଂ ବନ୍ଦ କରନ୍ତୁ

ସାମଗ୍ରୀ: ଢାଙ୍କଣୀ ସହଜ ଖାଲ ବାକ୍ସ କିମ୍ବା ଜାର

ପଦକ୍ଷେପ:

ଏକ ସୁରକ୍ଷିତ ଢାଙ୍କଣୀ ସହିତ ଏକ ଚୁଡ଼ ବାକ୍ସ କିମ୍ବା ଜାର ଦିଅନ୍ତୁ।
ବାକ୍ସ କିମ୍ବା ଜା ଖୋଲିବା ଏବଂ ବନ୍ଦ କରିବା ପ୍ରଦର୍ଶନ କରନ୍ତୁ।
ପିଲାକୁ କାର୍ଯ୍ୟ ଅନୁକରଣ କରିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ।
ସେମାନଙ୍କ ପ୍ରୟାସକୁ ପ୍ରଶଂସା କରବା ପାଇଁ ସକାରାତ୍ମକ ଶବ୍ଦ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ।
ଅଧିକ ଆବିଷ୍କାର ପାଇଁ ଛୋଟ, ସୁରକ୍ଷିତ ଜିନିଷଗୁଡ଼ିକୁ ଭିତରେ ରଖନ୍ତୁ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ:

ସୂକ୍ଷ୍ମ ମୋଟର ଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧି କରେ, କାରଣ ଏବଂ ପ୍ରଭାବ ପରିଚୟ କରାଏ, ଏବଂ ଇନ୍ଦ୍ରିୟ ଅନୁସନ୍ଧାନକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ।



୧୯ ମାସ

ଏକାଠି ସଫା କରିବା

ସାମଗ୍ରୀ: ଶଶୁ-ସୁରକ୍ଷିତ ସଫା ସାମଗ୍ରୀ, ଛୋଟ କପଡ଼ା କିମ୍ବା ସୂତା

ପଦକ୍ଷେପ:

ତୁମର ଘରକାମ ସମୟରେ ପିଲାକୁ ତୁମ ସହିତ ଯୋଗଦେବାକୁ ନିମନ୍ତ୍ରଣ କର।
ସେମାନଙ୍କୁ ଶଶୁ-ସୁରକ୍ଷିତ ସଫା ସାମଗ୍ରୀ ଏବଂ ଏକ ଛୋଟ କପଡ଼ା କିମ୍ବା ସୂତା ପ୍ରଦାନ କରନ୍ତୁ।
ସକାରାତ୍ମକ ଶବ୍ଦ ବ୍ୟବହାର କରି ଖେଳରେ ସଫାସୁତୁରା କାର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରନ୍ତୁ।
ପିଲାଟିକୁ ମଜାଦାର ଏବଂ ଅଭିନୟ ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟଗୁଡ଼ିକୁ ଅନୁକରଣ କରିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ।
ଏହାକୁ ଏକ ନିତ୍ୟକର୍ମ କରନ୍ତୁ, ଘରର କାମକୁ ଖେଳ ଏବଂ ପାରସ୍ପରିକ କ୍ରିୟାରେ ପରିଣତ କରନ୍ତୁ।



କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ:

ପିଲାକୁ ଘରର କାର୍ଯ୍ୟରେ ସାମିଲ କରେ, ଦାୟିତ୍ବକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରେ ଏବଂ କଳ୍ପନାଶୀଳ ଖେଳକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ।

ବଡ଼ ଏବଂ ଛୋଟ ବୃତ୍ତକୁ ମେଳ କରିବା

ସାମଗ୍ରୀ: ଏକ ବଡ଼ ବୃତ୍ତ ଏବଂ ଏକ ଛୋଟ ବୃତ୍ତ ଆକାରରେ କଟା କାଗଜ କିମ୍ବା କାର୍ଡବୋର୍ଡ।

ପଦକ୍ଷେପ:

ଦୁଇଟି କାଗଜ କିମ୍ବା କାର୍ଡବୋର୍ଡରେ ଏକ ବଡ଼ ବୃତ୍ତ ଏବଂ ଏକ ଛୋଟ ବୃତ୍ତର ରୂପରେଖ ଆଙ୍କିବା ପାଇଁ କପ୍ କିମ୍ବା ପାତ୍ର ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ।
ଯେକୌଣସି ଗୋଟିଏ କାଗଜରୁ ବୃତ୍ତଗୁଡ଼ିକୁ କାଟି ଦିଅନ୍ତୁ।
'ବଡ଼ ବୃତ୍ତ' ଏବଂ 'ଛୋଟ ବୃତ୍ତ' ଶବ୍ଦ ବ୍ୟବହାର କରି ପ୍ରତ୍ୟେକ ବୃତ୍ତକୁ ବର୍ଣ୍ଣନା କର।
କାଗଜ ଉପରେ ବୃତ୍ତ ଉପରେ କଟା ବୃତ୍ତଗୁଡ଼ିକୁ କିପରି ରଖିବା ତାହା ପିଲାକୁ ଯତ୍ନ ସହିତ ଦେଖାନ୍ତୁ।
ପିଲାକୁ ଗୋଟିଏ ଥରରେ ଗୋଟିଏ ବୃତ୍ତ ରଖିବାକୁ କୁହନ୍ତୁ।
ପିଲାଟି ଠିକ୍ ଭାବରେ ରଖିଲେ ତାକୁ ପ୍ରଶଂସା କର।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ:

ସରଳ ପଟ୍ଟ ସମାଧାନ କରି ଜ୍ଞାନାତ୍ମକ ବିକାଶକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ ଏବଂ ବଡ଼, ଛୋଟ ଏବଂ ବୃତ୍ତ ଭଳି ନୂତନ ଶବ୍ଦ ଶିଖି ଶିଖିବାକୁ ଉନ୍ନତ କରେ।



ସମାନ ବସ୍ତୁଗୁଡ଼ିକୁ ସଜାଯାଉଛି

ସାମଗ୍ରୀ: ୨ଟି ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଜନସଂଖ୍ୟା ୪ ଖଣ୍ଡ (ଯେପରିକି ୪ କପ୍ ଏବଂ ୪ ଚାମଚ କିମ୍ବା ୪ ପତ୍ର ଏବଂ ୪ କାଠି)

ପଦକ୍ଷେପ:

ଶିଶୁ ସହିତ ବସ ଏବଂ ତାକୁ ଜିନିଷଗୁଡ଼ିକ ସହିତ ଖେଳିବାକୁ ଦିଅ।
ପିଲାକୁ ଦେଖାନ୍ତୁ ଯେ କପ୍ କିପରି 'ସମାନ' ଏବଂ ଚାମଚ 'ସମାନ' (କିମ୍ବା ପତ୍ର ଏବଂ କାଠି)।
ଜିନିଷଗୁଡ଼ିକୁ ମିଶ୍ରଣ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ପିଲାକୁ ସମସ୍ତ 'ସମାନ' ଜିନିଷଗୁଡ଼ିକୁ ଏକାଠି ରଖିବାକୁ କୁହନ୍ତୁ।
ପିଲା ଯେତେବେଳେ ଏପରି କରେ ସେତେବେଳେ ତାଙ୍କୁ ପ୍ରଶଂସା କର ଏବଂ ବିଭିନ୍ନ ବସ୍ତୁ ସହିତ ପୁନରାବୃତ୍ତି କର!

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ:

ଜ୍ଞାନାତ୍ମକ ଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧି କରେ, ସଜାଡ଼ିବାର ଧାରଣାକୁ ପରିଚିତ କରାଏ, ଏବଂ ସମସ୍ୟା ସମାଧାନକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ।



ଏକାଠି ସଫା କରିବା

ସାମଗ୍ରୀ: ଝାଡୁ, ତଷ୍ଟିପ୍ୟାନ୍, ତଷ୍ଟିବନ

ପଦକ୍ଷେପ:

"ଏବେ ଏକାଠି ଝାଡୁ କରିବାର ସମୟ ଆସିଛି!" କହି ଆପଣଙ୍କ ପିଲାକୁ ଝାଡୁ କରିବାରେ ଆପଣଙ୍କ ସହିତ ଯୋଗ ଦେବାକୁ ନିମନ୍ତ୍ରଣ କରନ୍ତୁ।
ଝାଡୁ କରିବା ସମୟରେ ପିଲାକୁ ତଷ୍ଟିପ୍ୟାନ୍ ଧରିବାକୁ କୁହନ୍ତୁ।
ସେମାନଙ୍କୁ ମଇଳା ତଷ୍ଟିବିନ୍ରେ ପକାଇବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ।
ପରସ୍ପର ପାଇଁ ତଷ୍ଟିପ୍ୟାନ୍ ଧରି ପାଳି ଧର।
ଆବଶ୍ୟକ ହେଲେ ପିଲାକୁ ସକାରାତ୍ମକ ଭାବରେ ଦଣ୍ଡ ଦିଅନ୍ତୁ, ସାହାଯ୍ୟ କରିବାର ଗୁରୁତ୍ବ ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ବାରୋପ କରନ୍ତୁ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ:

ପିଲାକୁ ଦୈନନ୍ଦିନ କାମରେ ସାମିଲ କରେ ଏବଂ ସ୍ୱଚ୍ଛତା ଏବଂ ସହଯୋଗ ପ୍ରତି ଏକ ସକାରାତ୍ମକ ମନୋଭାବ ସୃଷ୍ଟି କରେ, ମୂଲ୍ୟବାନ ଜୀବନ କୌଶଳକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ।



90 ମାସ

ଶୁଭେଚ୍ଛା ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟ

ସାମଗ୍ରୀ: କଛ ନୁହେଁ

ପଦକ୍ଷେପ:

ପିଲାକୁ ତୁମେ ଯେଉଁ କାର୍ଯ୍ୟ ନାମ ଦିଅ, ତାହା କରିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କର।
ଟିକିଏ ଦୂରକୁ ଯାଅ ଏବଂ ପିଲାଟିକୁ ହାତ ହଲାଇ 'ବା-ବା' କୁହ।
ପିଲାଟିକୁ ଏକ ବସ୍ତୁ ଦିଅ ଏବଂ ଦେଖ ସେ 'ଧନ୍ୟବାଦ' କହୁଛି କି ନାହିଁ।
ପିଲାଟିକୁ 'ତାଲି ବଜାଇବାକୁ' କୁହନ୍ତୁ, ପିଲାଟି ପ୍ରତ୍ୟେକ ଥର କାର୍ଯ୍ୟ ସଠିକ୍ ଭାବରେ ପାଳନ କଲେ ତାକୁ ପ୍ରଶଂସା କରନ୍ତୁ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ:

ଅନୁକରଣ ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟ ବୋଧଗମ୍ୟତାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ, ଭାଷା ବିକାଶକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରେ, ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟ ଶବ୍ଦ ଉପରେ କେନ୍ଦ୍ରିତ ଏକ ଜୀବନ୍ତ ଏବଂ ପାରସ୍ପରିକ ଖେଳ ସମୟ ସୃଷ୍ଟି କରେ।



ଦ୍ୱାର ଖୋଲିବା ଏବଂ ବନ୍ଦ କରିବା

ସାମଗ୍ରୀ: ଶଶୁ-ସୁରକ୍ଷିତ ଦ୍ୱାର କିମ୍ବା ଆଲମାରୀ

ପଦକ୍ଷେପ:

ପିଲାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ସୁରକ୍ଷିତ ଦ୍ୱାର କିମ୍ବା ଆଲମାରୀ ବାଛନ୍ତୁ।
ଦ୍ୱାର ଖୋଲିବା ଏବଂ ବନ୍ଦ କରିବା ପ୍ରଦର୍ଶନ କରନ୍ତୁ।
ପିଲାକୁ କାର୍ଯ୍ୟ ଅନୁକରଣ କରିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ।
ସେମାନଙ୍କ ପ୍ରୟାସକୁ ପ୍ରଶଂସା କରିବା ପାଇଁ ସକାରାତ୍ମକ ଶବ୍ଦ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ।
ଏହାକୁ "ଖୋଲା" ଏବଂ "ବନ୍ଦ" ର ଏକ ଖେଳାଳୀ ଖେଳରେ ପରିଣତ କରନ୍ତୁ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ:

ସୂକ୍ଷ୍ମ ମୋଟର ଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧି କରେ, କାରଣ ଏବଂ ପ୍ରଭାବ ପରିଚୟ କରାଏ, ଏବଂ ସ୍ଥାନିକ ସଚେତନତାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ।



ଆସନ୍ତୁ ଅଭିନୟ କରିବା - ପଶୁ ଏବଂ ପକ୍ଷୀ

ସାମଗ୍ରୀ: କଞ୍ଚ ନୁହେଁ

ପଦକ୍ଷେପ:

ତୁମ ପିଲାଟି ପସନ୍ଦ କରୁଥିବା ପଶୁମାନଙ୍କ ବିଷୟରେ କୁହ। ପକ୍ଷୀ ଏବଂ ବିଲେଇ ପାଇଁ ହାତ ବ୍ୟବହାର କର।

ଏକାଠି ପଶୁପକ୍ଷୀଙ୍କ ଶବ୍ଦ କରନ୍ତୁ - ଗର୍ଜନ, ଟ୍ରିଟ୍, ମିଆଉ!

ତୁମ ପିଲା ସହିତ ତଳେ ବସି ପଶୁ ପରି ଅଭିନୟ କର।

ଏକାଠି ଖେଳି ହସି ହସି ସମୟ ବିତାଇବେ!

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ:

କଳ୍ପନାଶକ୍ତିକୁ ଜାଗ୍ରତ କରେ, ଶବ୍ଦ ନିର୍ମାଣ କରେ, ଏବଂ ସରଳ ଏବଂ ବହୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରାଣୀ ଖେଳ ମାଧ୍ୟମରେ ଆନନ୍ଦ ଆଣେ।



କପ୍ ଟାଣାର

ସାମଗ୍ରୀ: ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ କମ୍ପା ଧାତୁ କପ୍

ପଦକ୍ଷେପ:

କିଛି ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ କମ୍ପା ଧାତୁ କପ୍ ସଂଗ୍ରହ କରନ୍ତୁ।

ସେଗୁଡ଼ିକୁ କିପରି ଏକ ଟାଣାରରେ ଗଢ଼ା କରିବେ ତାହା ପ୍ରଦର୍ଶନ କରନ୍ତୁ।

ଏକାଠି ଟାଣାରଗୁଡ଼ିକୁ ଭାଙ୍ଗି ଉତ୍ସବ ପାଳନ କର।

ପିଲାଟିକୁ ତୁମ ପାଖକୁ ବଲ୍ ଫେରାଇବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କର।

ପିଲାଙ୍କ ସହିତ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରନ୍ତୁ, ପ୍ରଶ୍ନ ପଚାରି ଏବଂ ବର୍ଣ୍ଣନାତ୍ମକ ଶବ୍ଦ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ:

ପିଲା ପାଇଁ ଏକ ମଜାଦାର ଏବଂ ଆକର୍ଷଣୀୟ ଅଭିଜ୍ଞତା ପ୍ରଦାନ କରେ ଏବଂ ଅନୁସନ୍ଧାନକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରେ।

ଏବଂ କଥାବାର୍ତ୍ତା, ସେମାନଙ୍କ ଚାରିପାଖରେ ଥିବା ଭୌତିକ ଜଗତର ବୁଝାମଣାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବା।



୨୧ ମାର୍ଚ୍ଚ

ତଳେ ଏବଂ ତଳେ

ସାମଗ୍ରୀ: ବଉଳ ବସ୍ତୁ, ଏକ ପାତ୍ର

ପଦକ୍ଷେପ:

ପିଲାକୁ ବିଭିନ୍ନ ବସ୍ତୁ ଅନୁସନ୍ଧାନ କରିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ।

'ଉପରେ' ଏବଂ 'ତଳେ' ଭଳି ଶବ୍ଦ ବ୍ୟବହାର କରି ପିଲାକୁ ପାତ୍ର ଉପରେ ଏବଂ ତଳେ

ଜିନିଷଗୁଡ଼ିକୁ କିପରି ରଖନ୍ତି ତାହା ଦେଖାନ୍ତୁ।

'ଉପରେ' ଏବଂ 'ତଳେ' ଶବ୍ଦଗୁଡ଼ିକ କହିବା ସମୟରେ ପିଲାକୁ ସ୍ୱାଧୀନ ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟଗୁଡ଼ିକୁ

ପୁନରାବୃତ୍ତି କରିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ।

ଯେତେବେଳେ ପିଲାଟି ଜିନିଷଗୁଡ଼ିକୁ ସଠିକ୍ ସ୍ଥାନରେ ସଫଳତାର ସହିତ ରଖେ, ସେତେବେଳେ ତାକୁ ଉତ୍ସାହର ସହିତ ପ୍ରଶଂସା କରନ୍ତୁ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ:

'ଉପରେ' ଏବଂ 'ତଳେ' ର ଧାରଣାଗୁଡ଼ିକୁ ପରିଚିତ କରାଏ ଏବଂ ପିଲାକୁ ସକ୍ରିୟ ଭାବରେ ସଜାଡ଼ିବା

ଏବଂ ସ୍ଥାନିକ ବୁଝାମଣାରେ ନିୟୋଜିତ ହେବାକୁ ଅନୁମତି ଦିଏ, ଯାହାଦ୍ୱାରା ଜ୍ଞାନାତ୍ମକ ଏବଂ ମୋଟର

ଦକ୍ଷତା ଉଭୟ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ।



ତାଳ କପି କରନ୍ତୁ

ସାମଗ୍ରୀ: ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ପାତ୍ର, ଚାମଚ, ଚାବ

ପଦକ୍ଷେପ:

ଏକ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ପାତ୍ର ଭିତରେ ଚାମଚ ଏବଂ ଚାବି ରଖି ଏକ ଘରୋଇ ଉପକରଣ ତିଆରି କରନ୍ତୁ।

ରାନ୍ଧିବା ସମୟରେ, ଶବ୍ଦ ସୃଷ୍ଟି କରିବା ଏବଂ ଏକ ତାଳ ସ୍ଥାପନ କରିବା ପାଇଁ ପାତ୍ରକୁ ହଲନ୍ତୁ।

ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ତାଳରେ ତାଳି ବଜାନ୍ତୁ ଏବଂ ଦେଖନ୍ତୁ ଯଦି ପିଲାଟି ଘରେ ତିଆରି

ବାଦ୍ୟଯନ୍ତ୍ର ସାହାଯ୍ୟରେ ତାଳକୁ ନିକଳ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରୁଛି।

ପିଲାକୁ ପାଳି ନେଇ ନେତୃତ୍ୱ ନେବାକୁ ଦିଅ ଏବଂ ତୁମେ ତାଙ୍କ ଲୟକୁ ଅନୁସରଣ କର।

ପିଲାର ଧ୍ୟାନ ଏବଂ ସୂଚନାଶୀଳତାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରି ବିଭିନ୍ନ ଶବ୍ଦ ଏବଂ ଜାଞ୍ଜା ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରନ୍ତୁ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ:

ପିଲାର ଶ୍ରବଣ ଶକ୍ତିକୁ ଜଡ଼ିତ କରେ, ଶବ୍ଦ ଅନୁସନ୍ଧାନକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରେ, ଜ୍ଞାନାତ୍ମକ ବିକାଶକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ ଏବଂ ଅନନ୍ୟ ଜାଞ୍ଜାଗୁଡ଼ିକର ବୁଝାମଣାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ।



ଜୋତା ସଜାଡ଼ିବା ଏବଂ ମେଲାଇବା

ସାମଗ୍ରୀ: 4ଟି ଭିନ୍ନ ବୟସ୍କ ଆକାରର ଜୋତା (ବଡ଼) ଏବଂ 4ଟି ଭିନ୍ନ ପଲା ଆକାରର ଜୋତା (ଛୋଟ)

ପଦକ୍ଷେପ:

ବୟସ୍କ ଏବଂ ପିଲାଙ୍କ ଆକାରର ଜୋତାକୁ ଏକ ଗଦାରେ ମିଶାଇ ଦିଅନ୍ତୁ।
ପିଲାଙ୍କୁ ଜୋତାକୁ 'ବଡ଼' ଏବଂ 'ଛୋଟ' ଭାବରେ କିପରି ସଜାଡ଼ିବେ ତାହା ଦେଖାନ୍ତୁ।
ଜୋତାଗୁଡ଼ିକୁ ପୁଣି ଥରେ ମିଶାନ୍ତୁ ଏବଂ ପିଲାଙ୍କୁ ସ୍ୱାଧୀନ ଭାବରେ ସଜାଡ଼ିବାକୁ କୁହନ୍ତୁ।
ଯେତେବେଳେ ପିଲାଟି 'ବଡ଼' ଏବଂ 'ଛୋଟ' ଜୋତା ମଧ୍ୟରେ ସଠିକ୍ ଭାବରେ ପାର୍ଥକ୍ୟ କରେ, ସେତେବେଳେ ତାକୁ ପ୍ରଶଂସା କର।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ: ପିଲାଙ୍କୁ ଏକ ଖେଳୁଆଡ଼ ସଜାଡ଼ ଖେଳରେ ନିୟୋଜିତ କରେ ଏବଂ ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷଣ ଏବଂ ଆକାରର ପାର୍ଥକ୍ୟକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରେ, ଜ୍ଞାନାତ୍ମକ ବିକାଶକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ।



ବଲ୍ ସହିତ ଖେଳନ୍ତୁ

ସାମଗ୍ରୀ: ନରମ ବଲ୍ କିମ୍ବା ଗୁଡ଼ାଯାଇଥିବା ମୋଟା

ପଦକ୍ଷେପ:

ଏକ ନରମ ବଲ୍ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ କିମ୍ବା ଗୋଟିଏ ମୋଟାକୁ ଏକ ବଲ୍ ରେ ଗଢ଼ାନ୍ତୁ।
ପିଲାଙ୍କୁ ଖେଳିବା ପାଇଁ ବଲ୍ ଦିଅ।
'ଫିଙ୍ଗି ଦିଅ' ଶବ୍ଦ ବ୍ୟବହାର କରି ପିଲା ପାଖକୁ ବଲ୍ ଫୋପାଡ଼ି ଦିଅ।
ପିଲାଟିକୁ ତୁମ ପାଖକୁ ବଲ୍ ଫେରାଇବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କର।
ବଲ୍ ସହିତ ମଜା କରି ଆଗ ପଛ ଖେଳର ମଜା ନିଅ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ: ମୋଟା ମୋଟର ଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧି କରେ, ହାତ-ଆଖି ସମନ୍ୱୟ, ଏବଂ ପାରସ୍ପରିକ ଖେଳର ଧାରଣାକୁ ପରିଚିତ କରାଏ।



99 ମାସ

ପୁତୁଳି ସହିତ ଲୁଚାଛପା

ସାମଗ୍ରୀ: ପୁତୁଳା କିମ୍ବା ଷ୍ଟର୍ଲି ଭାଲୁ

ପଦକ୍ଷେପ:

"ପୁତୁଡ଼ି କେଉଁଠି?" ପଚାରି ପୁତୁଡ଼ିଟିକୁ ଲୁଚାଇ ଦିଅ।
ଆପଣଙ୍କ ପିଲାଙ୍କୁ ଏହା ଖୋଜିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ, ଉତ୍ସାହ ସୃଷ୍ଟି କରନ୍ତୁ।
ଅଧିକ ମଜା ପାଇ ପ୍ରଶଂସା କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଖେଳଟି ପୁଣି ଖେଳନ୍ତୁ।
ଏକାଗ୍ରତା ବୃଦ୍ଧି କରେ, ବୁଦ୍ଧିକୁ ନିୟୋଜିତ କରେ, ଏବଂ କଳ୍ପନାଶକ୍ତିକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ: ଏକାଗ୍ରତା ଏବଂ କଳ୍ପନାଶକ୍ତିକୁ ବୃଦ୍ଧି କରେ, ଏକ ଖେଳପୂର୍ଣ୍ଣ ପରିବେଶରେ ଜ୍ଞାନାତ୍ମକ ବିକାଶକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ।



ରଙ୍ଗୀନ ହାତ

ସାମଗ୍ରୀ: କୁମକୁମ, ହଳଦୀ, ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ନରମ ଘରୋଇ ରଙ୍ଗ, ବଡ଼ କାଗଜ କିମ୍ବା କାର୍ଡବୋର୍ଡ

ପଦକ୍ଷେପ:

କାନଭାସ୍ ପାଇଁ ଏକ ବଡ଼ କାଗଜ କିମ୍ବା କାର୍ଡବୋର୍ଡ ବିଛାଇ ଦିଅନ୍ତୁ।
କୁଙ୍କୁମ ଏବଂ ହଳଦୀ ଭଳି ଶିଶୁ-ସୁରକ୍ଷିତ ଘରୋଇ ରଙ୍ଗ ପ୍ରଦାନ କରନ୍ତୁ।
ପିଲାଟିକୁ ହାତ ବୁଡ଼ାଇ କାନଭାସରେ ଖେଳରେ ରଙ୍ଗ କରିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ।
ରଙ୍ଗଗୁଡ଼ିକୁ ବର୍ଣ୍ଣନା କରିବା ଏବଂ ସୃଜନଶୀଳତାକୁ ପାଳନ କରିବା ପାଇଁ ସକାରାତ୍ମକ ଶବ୍ଦ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ।
ପିଲାଙ୍କୁ ମୁକ୍ତ ଭାବରେ ରଙ୍ଗ ସହିତ ଅନୁସନ୍ଧାନ ଏବଂ ସୃଷ୍ଟି କରିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ: ଇନ୍ଦ୍ରିୟଗତ ଅନୁସନ୍ଧାନ, ସୃଜନଶୀଳତାକୁ ବୃଦ୍ଧି କରେ ଏବଂ ରଙ୍ଗଗୁଡ଼ିକୁ ପରିଚିତ କରାଏ।



ଚିତ୍ର ପୁସ୍ତକ ସହିତ କାହାଣୀ ସମୟ

ସାମଗ୍ରୀ: ଚିତ୍ର ପୁସ୍ତକ

ପଦକ୍ଷେପ:

ଆପଣଙ୍କ ପିଲାଙ୍କ ବୟସ ପାଇଁ ଉପଯୁକ୍ତ ଏକ ଚିତ୍ର ପୁସ୍ତକ ବାଛନ୍ତୁ।

ଏକାଠି ବସି ବଡ଼ ପାଟିରେ ପୁସ୍ତକଟି ପଢ଼।

ଚିତ୍ରଗୁଡ଼ିକୁ ଦେଖ ଏବଂ ସେଗୁଡ଼ିକର ନାମ ଦିଅ, ଚିତ୍ର ପୁନରାବୃତ୍ତି କରିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କର।

କାହାଣୀ ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରନ୍ତୁ, ପ୍ରଶ୍ନ ପଚାରିବା କିମ୍ବା ଚିନ୍ତାଧାରା ବାଣ୍ଟିବା ପୁସ୍ତକରେ ଥିବା ଚିତ୍ର କିମ୍ବା ଚରିତ୍ରଗୁଡ଼ିକ ସହିତ ଜଡ଼ିତ କାହାଣୀଗୁଡ଼ିକ ତିଆରି କରନ୍ତୁ।

ଏକାଠି ପଢ଼ିବାର ପାରସ୍ପରିକ ଏବଂ ଆକର୍ଷଣୀୟ ଅଭିଜ୍ଞତା ଉପଭୋଗ କରନ୍ତୁ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ: ପଠନ ଏବଂ ନାମକରଣ ମାଧ୍ୟମରେ ଭାଷା ବିକାଶକୁ ବୃଦ୍ଧି କରେ, କାହାଣୀ କହିବା ମାଧ୍ୟମରେ ଜ୍ଞାନାତ୍ମକ ଦକ୍ଷତାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ, ପୁସ୍ତକ ଏବଂ ପଠନ ପ୍ରତି ପ୍ରେମ ସୃଷ୍ଟି କରେ।



ଖାଦ୍ୟ ବଣ୍ଟନା କରିବା

ସାମଗ୍ରୀ: ଯେକୌଣସି ଖାଦ୍ୟ (କଦଳୀ, ସଖା ଅଣ୍ଡା, ଇତ୍ୟାଦି)

ପଦକ୍ଷେପ:

ଶିଶୁକୁ ଯେକୌଣସି ଖାଦ୍ୟ ଦେଖାନ୍ତୁ, ତାକୁ ଛୁଇଁବାକୁ ଏବଂ ଅନୁଭବ କରିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ।

"କଦଳୀ କ'ଣ, ମିଠା ଏବଂ ଖସିଯାଉଛି କି?" କିମ୍ବା "ଅଣ୍ଡା ଗରମ ଏବଂ କଠିନ?" ଭଳି ପ୍ରଶ୍ନଗୁଡ଼ିକ ବର୍ଣ୍ଣନା କରନ୍ତୁ ଏବଂ ପଚାରନ୍ତୁ।

ଆପଣଙ୍କ ପିଲାଙ୍କ ପ୍ରତିକ୍ରିୟାକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ତାଙ୍କୁ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦେବା ଏବଂ କହିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ।

ସେମାନଙ୍କର ଶବ୍ଦକୋଷ ଏବଂ ବୁଝାମଣା ବୃଦ୍ଧି କରିବା ପାଇଁ ଅଧିକ ଖାଦ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ: ବଣ୍ଟନାତ୍ମକ ଶବ୍ଦ ପରଚିତ କରାଏ, ଶବ୍ଦାବଳୀ ବୃଦ୍ଧି କରେ, ଏବଂ ଭୋଜନ ସମୟରେ ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷଣ ଏବଂ ଯୋଗାଯୋଗ ଦକ୍ଷତାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରେ।



୨୩ ମାସ

ପାଣି ସହିତ ଖେଳୁଛି

ସାମଗ୍ରୀ: ପାଣି ବାଲଟ, ଶଶୁ-ଅନୁକୂଳ ଗ୍ଲ୍ୟାସ କିମ୍ବା କପ୍

ପଦକ୍ଷେପ:

ଏକ ସୁରକ୍ଷିତ ଖେଳ ସ୍ଥାନରେ ପାଣି ସହିତ ଏକ ବାଲ୍ଟି ପୂରଣ କରନ୍ତୁ।

ସୁପି ଏବଂ ଢାଳିବା ପାଇଁ ପିଲାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଅନୁକୂଳ ଗ୍ଲ୍ୟାସ କିମ୍ବା କପ୍ ପ୍ରଦାନ କରନ୍ତୁ।

ପିଲାକୁ ମୁକ୍ତ ଭାବରେ ଅନୁସନ୍ଧାନ କରିବାକୁ, ପାଣି ଢାଳିବା ଏବଂ ପାଣି ଛିଞ୍ଚିବା ପାଇଁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ।

ଜଳ ଖେଳ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟଗୁଡ଼ିକୁ ବର୍ଣ୍ଣନା କରିବା ପାଇଁ ସକାରାତ୍ମକ ଶବ୍ଦ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ।

ଏହାକୁ ଏକ ସହଭାଗୀ ଜଳ ଅଭିଯାନରେ ପରିଣତ କରି ମଜାରେ ଯୋଗଦାନ କରନ୍ତୁ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ: ଏହି ଜଳ ଖେଳ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ଇନ୍ଦ୍ରିୟ ବକାଶ, ସୂକ୍ଷ୍ମ ମୋଟର ଦକ୍ଷତା ଏବଂ ଆନନ୍ଦଦାୟକ ଅନୁସନ୍ଧାନକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ, ଯାହା ଜଳ ସହିତ ଏକ ସକାରାତ୍ମକ ସମ୍ପର୍କକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରେ।



ନାମ: ଶବ୍ଦ ଢାଞ୍ଚା

ସାମଗ୍ରୀ: କିଛି ନୁହେଁ

ପଦକ୍ଷେପ:

ଶବ୍ଦ ଢାଞ୍ଚା ସୃଷ୍ଟି କରନ୍ତୁ, ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ, "କାଅ... କାଅ"।

ଏହି ଶବ୍ଦ ଶୈଳୀ ତିଆରି କରି ଆପଣଙ୍କ ପିଲା ସହିତ ଖେଳନ୍ତୁ ଏବଂ ତାକୁ ପୁନରାବୃତ୍ତି କରିବାକୁ କୁହନ୍ତୁ।

ପିଲାକୁ ଏକ ନୂତନ ଶବ୍ଦ ଢାଞ୍ଚା ସୃଷ୍ଟି କରିବାକୁ କୁହନ୍ତୁ, ଏବଂ ତୁମେ ସେମାନଙ୍କୁ ଅନୁକରଣ କର।

ଦ୍ରୁତ ଗତିରେ ଯାଇ କିମ୍ବା ଅଧିକ ଶବ୍ଦ ଯୋଡ଼ି ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜକୁ ବଢ଼ାନ୍ତୁ।

ସୂଚନାଶୀଳ ଶବ୍ଦ ଢାଞ୍ଚା ସହିତ ପାଲି ନିଅ।

ଏକାଠି ଶବ୍ଦ ସିଂଘୋନିର ମଜାଦାର ଆଦାନପ୍ରଦାନର ଉପଭୋଗ କରନ୍ତୁ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ: ଶ୍ରବଣ ଭେଦ ଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧି କରେ। ଶବ୍ଦ ଉତ୍ପାଦନରେ ସୂଚନାଶୀଳତାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ। ପାଲି ନେବା ଏବଂ ପାରସ୍ପରିକ ଖେଳକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରେ।



ଏହା ଲାଲ କି ନାହିଁ?

ସାମଗ୍ରୀ: କଞ୍ଚ ନୁହେଁ

ପଦକ୍ଷେପ:

ଉଦାହରଣ ଦେଖାଇ କିମ୍ବା ଲାଲ ବସ୍ତୁଗୁଡ଼ିକୁ ଦେଖାଇ ଲାଲ ରଙ୍ଗର ପରିଚୟ କରାନ୍ତୁ । ସକାରାତ୍ମକ ଶବ୍ଦ ସହିତ ଲାଲ ରଙ୍ଗକୁ ଖେଳରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କରନ୍ତୁ । ବିଭିନ୍ନ ଜିନିଷ ପାଇଁ "ବସ୍ତୁଟି ଲାଲ କି ନାହିଁ?" ପଚାରନ୍ତୁ । ପିଲାଙ୍କୁ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦେବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ, ଆବଶ୍ୟକ ହେଲେ ସମର୍ଥନ ପ୍ରଦାନ କରନ୍ତୁ । ସଠିକ୍ ଉତ୍ତର ପାଇଁ ସକାରାତ୍ମକ ଶକ୍ତି ପ୍ରଦାନ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଯଦି ସେମାନେ ଏହାକୁ କଷ୍ଟକର ମନେ କରନ୍ତି ତେବେ ଧୀରେ ଧୀରେ ମାର୍ଗଦର୍ଶନ କରନ୍ତୁ ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ: ରଙ୍ଗ ଚହ୍ଚହକରଣର ପରିଚୟ ଦେଇ, ଜ୍ଞାନାତ୍ମକ ବକାଶକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ ଏବଂ ସକ୍ରିୟ ଅଂଶଗ୍ରହଣକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରେ ।



ଖୋଲା ହାତ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ

ସାମଗ୍ରୀ: କଞ୍ଚ ନୁହେଁ

ପଦକ୍ଷେପ:

ହାତକୁ ଅଧିକ କଢ଼ାକଢ଼ି ନ ଧରି ମୁଠା ତିଆରି କର । ପିଲାଙ୍କୁ ଆପଣଙ୍କ ମୁଠା ଖୋଲିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ । "ଖୋଲନ୍ତୁ ହାଣ୍ଡ" ବାକ୍ୟାଂଶ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ କୌଣସି ମଜାଦାର ସଙ୍କେତ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ । ପିଲାଙ୍କୁ ମୁଠା ଖୋଲିବାର ବିଭିନ୍ନ ଉପାୟ ଅନୁସନ୍ଧାନ କରିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ । ଉତ୍ସାହ ଏବଂ ଉତ୍ସାହର ସହିତ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପକୁ ପୁନରାବୃତ୍ତି କରନ୍ତୁ ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ: ପଲ୍ଲୀ କପର ମୁଠା ଖୋଲିବା ତାହା ଜାଣିବା ସହିତ ସମସ୍ୟା ସମାଧାନକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରିବା ସହିତ ସୂକ୍ଷ୍ମ ମୋଟର ଦକ୍ଷତା ଏବଂ ଆଲୋଚନା ଶକ୍ତିକୁ ବୃଦ୍ଧି କରେ ।



୨୪ ମାସ

ଏକ ନସିରୀ ରାଇଫ୍ ଗାନ କର

ସାମଗ୍ରୀ: କଞ୍ଚ ନୁହେଁ

ପଦକ୍ଷେପ:

ଏକ ସରଳ ଏବଂ ଆକର୍ଷଣୀୟ ଶିଶୁଛାୟା ବାନ୍ଧନ୍ତୁ । ଶିଶୁ ସହିତ ଆରାମଦାୟକ ସ୍ଥିତିରେ ବସନ୍ତୁ କିମ୍ବା ଛିଡ଼ା ହୁଅନ୍ତୁ । ବାନ୍ଧିଥିବା ଶିଶୁଗୀତକୁ ଭାବପ୍ରବଣ ଏବଂ ଲୟପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ୱରରେ ଗାନ କରନ୍ତୁ । ଅଧିକ ମଜା ପାଇଁ କୋମଳ ଇଙ୍ଗିତ କିମ୍ବା ଗତିବିଧି ସାମିଲ କରନ୍ତୁ । ପିଲାଙ୍କୁ ଗୀତ ଗାଇ କିମ୍ବା ଇଙ୍ଗିତ ଅନୁକରଣ କରି ଏଥିରେ ଯୋଗଦେବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ: ଭାଷା ବକାଶକୁ ବୃଦ୍ଧି କରେ, ତାଳ ପ୍ରଣୟାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ, ଏବଂ ଏକ ସହଭାଗୀ ଏବଂ ଆନନ୍ଦଦାୟକ ଗୀତ ଗାଇବା ମାଧ୍ୟମରେ ବନ୍ଧନକୁ ସୁଦୃଢ଼ କରେ ।



ତାଲ ବାହାରକୁ ବୁଲିଯିବା

ସାମଗ୍ରୀ: କଞ୍ଚ ନୁହେଁ

ପଦକ୍ଷେପ:

ଆପଣଙ୍କ ପିଲାଙ୍କୁ ବାହାରକୁ ବୁଲିବାକୁ ନେଇଯାଆନ୍ତୁ । ଆଖପାଖରେ ଥିବା ବିଭିନ୍ନ ଜିନିଷଗୁଡ଼ିକୁ ସୂଚିତ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ସେ ବିଷୟରେ କଥାବାର୍ତ୍ତା କରନ୍ତୁ । ପିଲାଟି ଯାହା ଦେଖେ ତାହା ସହିତ ଜଡ଼ିତ ଶବ୍ଦଗୁଡ଼ିକୁ ପୁନରାବୃତ୍ତି କରିବାକୁ ତାଙ୍କୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ । ପ୍ରକୃତି, ବସ୍ତୁ, ରଙ୍ଗ ଏବଂ ଅନ୍ୟ କୌଣସି ଆକର୍ଷଣୀୟ ବିଷୟ ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରନ୍ତୁ । ଏହାକୁ ଏକ ପାରସ୍ପରିକ ଆଲୋଚନା କରନ୍ତୁ, ପ୍ରଶ୍ନ ପଚାରିବା ଏବଂ ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷଣ ବାଣ୍ଟିବା ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ: ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷଣ ଦକ୍ଷତା ଏବଂ ପାରପାର୍ଶ୍ୱକ ପରବେଶ ବିଷୟରେ କୌତୃହଳକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ, ପାରସ୍ପରିକ ଯୋଗାଯୋଗ ଏବଂ ପୁନରାବୃତ୍ତି ମାଧ୍ୟମରେ ଭାଷା ବକାଶକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ ।



ଏହା ନୀଳ କି ନାହିଁ? ସାମଗ୍ରୀ: କିଛି ନୁହେଁ

ପଦକ୍ଷେପ:

ଲାଲ ରଙ୍ଗକୁ ପୁନଃ ଦେଖିବା ସହିତ ଆରମ୍ଭ କରନ୍ତୁ, ପିଲାଙ୍କୁ ଏହାର ବୈଶିଷ୍ଟ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ମନେ ପକାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ସେମାନେ ଯାହା ଶିଖିଛନ୍ତି ତାହା ପାଳନ କରନ୍ତୁ "ତୁମେ ଠିକ୍ କହୁଛ, ଏହା ଲାଲ!"

ଉଦାହରଣ ଦେଖାଇ କିମ୍ବା ନୀଳ ବସ୍ତୁଗୁଡ଼ିକୁ ଇଙ୍ଗିତ କରି ନୀଳ ରଙ୍ଗର ପରିଚୟ କରାନ୍ତୁ।

ନୀଳ ରଙ୍ଗକୁ ସକାରାତ୍ମକ ଶବ୍ଦରେ ଖେଳରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କରନ୍ତୁ।

ବିଭିନ୍ନ ଜିନିଷ ପାଇଁ ପଚାରନ୍ତୁ, "ବସ୍ତୁଟି ନୀଳ କି ନାହିଁ?"

ପିଲାଙ୍କୁ ଉତ୍ତର ଦେବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ, ଲାଲ ରଙ୍ଗ ବିଷୟରେ ତାଙ୍କର ବୁଝାମଣାକୁ ଦୃଢ଼ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ସଠିକ୍ ଉତ୍ତରକୁ ସ୍ୱୀକାର କରନ୍ତୁ।

ସଠିକ୍ ଉତ୍ତର ପାଇଁ ସକାରାତ୍ମକ ଶକ୍ତି ପ୍ରଦାନ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଯଦି ସେମାନେ ଏହାକୁ କଷ୍ଟକର ମନେ କରନ୍ତି ତେବେ ଧୀରେ ଧୀରେ ମାର୍ଗଦର୍ଶନ କରନ୍ତୁ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ: ଏହି କ୍ରମିକ ରଙ୍ଗ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ପୂର୍ବ ଶିକ୍ଷା ଉପରେ ନିର୍ମାଣ କରେ ଏବଂ ପୂର୍ବ ରଙ୍ଗକୁ ମନେ ପକାଇ ସମ୍ପର୍କକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ, ରଙ୍ଗ ଧାରଣାର ଏକ ସାମଗ୍ରିକ ବୁଝାମଣାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ।



ଉପର ଏବଂ ତଳ ଅନୁସନ୍ଧାନ

ସାମଗ୍ରୀ: ମଜବୁତ ଚେୟାର, ବଛଣା, କିମ୍ବା ସୋଫା

ପଦକ୍ଷେପ:

ଏକ ସୁରକ୍ଷିତ ସ୍ଥାନରେ ଏକ ଦୃଢ଼ ଚେୟାର, ବଛଣା, କିମ୍ବା ସୋଫା ରଖନ୍ତୁ।

ଆବଶ୍ୟକ ହେଲେ ଆପଣଙ୍କ ସହାୟତାରେ ଆପଣଙ୍କ ପିଲାଙ୍କୁ ଫର୍ଣ୍ଣିଚର ଉପରକୁ ଚଢ଼ିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ।

ସକାରାତ୍ମକ କଥା ଏବଂ ହସ୍ତ ସହିତ ସେମାନଙ୍କର ସଫଳତାକୁ ପାଳନ କରନ୍ତୁ।

ସୁରକ୍ଷା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇ ସେମାନଙ୍କୁ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ଅବତରଣରେ ମାର୍ଗଦର୍ଶନ କରନ୍ତୁ।

ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ଏବଂ ସମନ୍ୱୟ ବୃଦ୍ଧି କରି କାର୍ଯ୍ୟକଳାପକୁ ପୁନରାବୃତ୍ତି କରନ୍ତୁ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ: ଏକ ସୁରକ୍ଷିତ ପରିବେଶରେ ଏକ ଶାରୀରିକ ଆହ୍ୱାନ ପ୍ରଦାନ କରେ, ସମନ୍ୱୟ ଏବଂ ସଫଳତାର ଭାବନାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ ଏବଂ ଶାରୀରିକ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ପ୍ରତି ଏକ ସକାରାତ୍ମକ ମନୋଭାବ ପୋଷଣ କରେ।



୨୫ ମାସ

ଅଭିନୟ କରିବା: ଫୋନ୍‌ରେ କଥା ହେବା

ସାମଗ୍ରୀ: ପ୍ରଚ୍ଛେଦ ଫୋନ୍ କିମ୍ବା ଖେଳଣା ଫୋନ୍

ପଦକ୍ଷେପ:

ଆପଣଙ୍କ ପିଲା ସହିତ ବସି ଏକ ନକଲି ଫୋନ୍ କିମ୍ବା ଖେଳଣା ଫୋନ୍ ପରିଚୟ କରାନ୍ତୁ, କୁହନ୍ତୁ, "ଆସ ପରସ୍ପର ସହିତ କଥା ହେବା ପାଇଁ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଫୋନ୍ ରଖିବା!"

ଫୋନ୍‌କୁ ଧରି କିପରି କଥାବାର୍ତ୍ତା ଆରମ୍ଭ କରିବେ ତାହା ପ୍ରଦର୍ଶନ କରନ୍ତୁ, "ବାବୁ, ବାବୁ! ହେଲୋ ବେବି! ତୁମେ କଣ କରୁଛ?"

ସରଳ ବାକ୍ୟାଂଶ ବ୍ୟବହାର କରି ଛଳନାପୂର୍ଣ୍ଣ କଥାବାର୍ତ୍ତାରେ ସାମିଲ ହୁଅ, ଆପଣଙ୍କ ପିଲାଙ୍କୁ "ତୁମେ କହିପାରିବ, 'ମୁଁ ଖେଳୁଛି?' ବୋଲି ଉତ୍ତର ଦେବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କର।

ସେମାନଙ୍କ ନକଲି ଯୋଗାଯୋଗକୁ ସ୍ୱୀକାର କରିବା ପାଇଁ ସକାରାତ୍ମକ ଶବ୍ଦ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ, କୁହନ୍ତୁ, "ମୁଁ ତୁମର ଦିନ ବିଷୟରେ ଶୁଣିବାକୁ ଭଲ ପାଏ! ତୁମେ ଫୋନ୍‌ରେ ବହୁତ ଭଲ କଥା ହେଉଛ!"

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ: ପତାମାତା ଏବଂ ପିଲାଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସଂଯୋଗ ଏବଂ ଯୋଗାଯୋଗର ଭାବନାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ, ସେମାନଙ୍କୁ ନିଜକୁ ବାଣ୍ଟିବା ଏବଂ ପ୍ରକାଶ କରିବା ପାଇଁ ଏକ ମଜାଦାର ଏବଂ ସୃଜନଶୀଳ ସ୍ଥାନ ପ୍ରଦାନ କରେ।



କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ: ଆକୃତିଗୁଡ଼ିକୁ ମେଳ ଖାଉଥିବା

ସାମଗ୍ରୀ: କାଗଜ କିମ୍ବା କାର୍ଡବୋର୍ଡ, କ୍ରେୟନ୍ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ରଙ୍ଗ

ପଦକ୍ଷେପ:

ଦୁଇଟି କାଗଜ କିମ୍ବା କାର୍ଡବୋର୍ଡ ଉପରେ ଏକ ତ୍ରିଭୁଜ, ବୃତ୍ତ ଏବଂ ବର୍ଗ ଆଙ୍କନ୍ତୁ।

ଯେକୌଣସି ଗୋଟିଏ କାଗଜରୁ ଆକୃତିଗୁଡ଼ିକୁ କାଟି ଦିଅନ୍ତୁ।

ପିଲାଙ୍କୁ ଆକୃତିଗୁଡ଼ିକୁ ଉପରେ ରଖି ମେଳ କରିବାକୁ କୁହନ୍ତୁ।

ଯେହେତୁ ସେଗୁଡ଼ିକ ମେଳ ଖାଉଛି, ପିଲାଙ୍କୁ ଆକୃତିଗୁଡ଼ିକର ନାମ କୁହନ୍ତୁ।

ପିଲାଟିକୁ ଏହା କିପରି କରାଯିବ ତାହା ଦେଖାଇ ସମାନ ଦେଖାଯାଉଥିବା ଆକୃତି ସହିତ ମେଳ ଖାଇବାର କ୍ଷମତାକୁ ପୋଷଣ କରିବା ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ।

ପିଲାଙ୍କୁ ନିଜେ ଚେଷ୍ଟା କରିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ତାଙ୍କର ସୃଜନଶୀଳତା ଏବଂ ପ୍ରୟାସ ପାଇଁ ପ୍ରଶଂସା କରନ୍ତୁ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ: ସରଳ ପଦ୍ଧତି ସମାଧାନ କରି ଜ୍ଞାନାତ୍ମକ ବକାଶକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ ଏବଂ ଆକୃତିର ନାମ, 'ଉପରେ' ଇତ୍ୟାଦି ନୂତନ ଶବ୍ଦ ଏବଂ ବାକ୍ୟାଂଶ ଶିଖି ଶିକ୍ଷାବଳୀକୁ ଉନ୍ନତ କରେ।



ଏହା ହଳଦିଆ କି ନାହିଁ?

ସାମଗ୍ରୀ: କଛ ନୁହେଁ

ପଦକ୍ଷେପ:

ପିଲାକୁ ସେମାନଙ୍କର ବୈଶିଷ୍ଟ୍ୟ ମନେ ପକାଇ ଲାଲ ଏବଂ ନୀଳ ରଙ୍ଗଗୁଡ଼ିକୁ ପୁନଃ ଦେଖିବା ଦ୍ୱାରା ଆରମ୍ଭ କରନ୍ତୁ।

ହଳଦିଆ ରଙ୍ଗ ପରିଚୟ କରନ୍ତୁ, ଉଦାହରଣ ଦେଖାଇ କିମ୍ବା ହଳଦିଆ ବସ୍ତୁଗୁଡ଼ିକୁ ଇଙ୍ଗିତ କରି।

ହଳଦିଆ ରଙ୍ଗକୁ ସକାରାତ୍ମକ ଶବ୍ଦରେ ଖେଳରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କରନ୍ତୁ।

ବିଭିନ୍ନ ଜିନିଷ ପାଇଁ "ବସ୍ତୁଟି ହଳଦିଆ କି ନାହିଁ?" ପଚାରନ୍ତୁ।

ପିଲାକୁ ଉତ୍ତର ଦେବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ, ଲାଲ ଏବଂ ନୀଳ ରଙ୍ଗ ବିଷୟରେ ସେମାନଙ୍କର ବୁଝାମଣାକୁ ଦୃଢ଼ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ସଠିକ୍ ଉତ୍ତରଗୁଡ଼ିକୁ ସ୍ୱୀକାର କରନ୍ତୁ। ପୂର୍ବରୁ ଶିଖିଥିବା ରଙ୍ଗଗୁଡ଼ିକୁ ପୁନର୍ବାର ଦେଖନ୍ତୁ, "ତୁମେ ଠିକ୍ କହୁଛ, ଏହା ଲାଲ! ଏବଂ ଏହା ନୀଳ!"

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ: ଏହି କ୍ରମିକ ରଙ୍ଗ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ପୂର୍ବ ଶିକ୍ଷାର ମୂଳଦୁଆ ଉପରେ ନିର୍ମାଣ କରେ, ମନେ ରଖିବା ମାଧ୍ୟମରେ ସମ୍ପର୍କକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ, ଏବଂ ରଙ୍ଗ ଧାରଣାର ଏକ ସୁସଙ୍ଗତ ବୁଝାମଣା ସୃଷ୍ଟି କରେ।



ସେନ୍ଦୁର ପ୍ଲେ

ସାମଗ୍ରୀ: ବାଲି କିମ୍ବା କାନ୍ଥୁଆ, କପ୍, ବାଲଟ, ପାତ୍ର

ପଦକ୍ଷେପ:

ବାଲି କିମ୍ବା କାନ୍ଥୁଆ ଦେଇ ଏକ ଖେଳ କ୍ଷେତ୍ର ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ।

ସ୍ଥାନାନ୍ତର ପାଇଁ କପ୍ ଏବଂ ବାଲଟି ଯୋଗାଇ ଦିଅନ୍ତୁ।

ପିଲାକୁ ଗୋଟିଏ ପାତ୍ରରୁ ଅନ୍ୟ ପାତ୍ରକୁ ସାମଗ୍ରୀ ସ୍ଥଳ୍ପ କରି ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ।

ବାଲି କିମ୍ବା କାନ୍ଥୁଆର ଗଠନ, ଅନୁଭବ ଏବଂ ଅନୁଭବ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରନ୍ତୁ।

ବିଭିନ୍ନ ଜାଲିବା ଏବଂ ସ୍ଥଳ୍ପ କୌଶଳ ଅନୁସନ୍ଧାନ କରନ୍ତୁ।

ଏକ ଅବ୍ୟବସ୍ଥିତ ଏବଂ ଉପଭୋଗ୍ୟ ଇନ୍ଦ୍ରିୟପୂର୍ଣ୍ଣ ଖେଳ ସମୟ ବିତାଇବେ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ: ସ୍ପର୍ଶ ଏବଂ ଅନୁଭବ ମାଧ୍ୟମରେ ଇନ୍ଦ୍ରିୟଗତ ଅନୁସନ୍ଧାନକୁ ବୃଦ୍ଧି କରେ ଏବଂ ସ୍ଥଳ୍ପ ଏବଂ ଜାଲିବା ମାଧ୍ୟମରେ ସୂକ୍ଷ୍ମ ମୋଟର ଦକ୍ଷତାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ। ଖେଳ ସମୟରେ ସୃଜନଶୀଳତା ଏବଂ କଳ୍ପନାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରେ।



୨୭ ମାସ

ତୁମର ପିଲାଦିନର କାହାଣୀ କହିବା

ସାମଗ୍ରୀ: କଛ ନୁହେଁ

ପଦକ୍ଷେପ:

୧. ଆପଣଙ୍କ ପିଲା ସହିତ ଏକ ଆରାମଦାୟକ ଏବଂ ଆରାମଦାୟକ ସ୍ଥାନରେ ବସନ୍ତୁ।

୨. ଆପଣଙ୍କ ପିଲାଦିନର ଏକ ସରଳ ଏବଂ ଆକର୍ଷଣୀୟ କାହାଣୀ ବାଣ୍ଟନ୍ତୁ।

୩. କାହାଣୀକୁ ଜୀବନ୍ତ କରିବା ପାଇଁ ଭାବପ୍ରବଣ ସ୍ୱର ଏବଂ ହାବଭାବ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ।

୪. ପିଲାକୁ ପ୍ରଶ୍ନ ପଚାରିବାକୁ କିମ୍ବା ନିଜ ଚିନ୍ତାଧାରା ବାଣ୍ଟିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ।

୫. ସେମାନେ ଆଉ ଏକ କାହାଣୀ ଶୁଣିବାକୁ ଚାହାଁନ୍ତି କି ନାହିଁ ପଚାରି କାହାଣୀ ଶେଷ କରନ୍ତୁ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ: ପତାମାତା-ପିଲାଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସମ୍ପର୍କ ବୃଦ୍ଧି କରେ, କଳ୍ପନାଶକ୍ତିକୁ ଉତ୍ତେଜିତ କରେ ଏବଂ ଭାଷା ବିକାଶକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ।



ଆସନ୍ତୁ ଏକାଠି ନାଚିବା

ସାମଗ୍ରୀ: ସଂଗୀତ, ରେଡ଼ିଓ

ପଦକ୍ଷେପ:

ରେଡ଼ିଓରୁ ସଙ୍ଗୀତ ବଜାନ୍ତୁ।

ପିଲାଟିର ହାତ ଧରି ଏକାଠି ନାଚ।

ପିଲାଟିର ମୁଣ୍ଡ, ଗୋଡ଼ ଏବଂ ବାହୁକୁ ସଙ୍ଗୀତର ତାଳ ସହିତ ଘୁଞ୍ଚାଇବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ।

ଏକ ନୃତ୍ୟ ରୁଟିନ୍ ତିଆରି କରନ୍ତୁ କିମ୍ବା ସଙ୍ଗୀତର ତାଳକୁ ଅନୁସରଣ କରନ୍ତୁ।

ଘରର ଅନ୍ୟ ସଦସ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଯୋଗଦେବା ପାଇଁ ନିମନ୍ତ୍ରଣ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଏକାଠି ଏକ ଆନନ୍ଦଦାୟକ ନୃତ୍ୟ ପାର୍ଟି କରନ୍ତୁ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ: ଶାରୀରିକ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ଏବଂ ସମନ୍ୱୟକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ। ତାଳ ଏବଂ ସଂଗୀତ ସଚେତନତାକୁ ବୃଦ୍ଧି କରେ।



ସବୁଜ ଆବିଷ୍କାର ଏବଂ ରଙ୍ଗ ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ବିବରଣ

ସାମଗ୍ରୀ: କଛ ନୁହେଁ

ପଦକ୍ଷେପ:

ପିଲାକୁ ସେମାନଙ୍କର ବୈଶିଷ୍ଟ୍ୟ ମନେ ପକାଇବା ପାଇଁ ଲାଲ, ନୀଳ ଏବଂ ହଳଦିଆ ରଙ୍ଗଗୁଡ଼ିକୁ ପୁନଃ ଦେଖିବା ଦ୍ୱାରା ଆରମ୍ଭ କରନ୍ତୁ। ଉଦାହରଣ ଦେଖାଇ କିମ୍ବା ସବୁଜ ବସ୍ତୁଗୁଡ଼ିକୁ ଇଙ୍ଗିତ କରି ସବୁଜ ରଙ୍ଗର ପରିଚୟ କରନ୍ତୁ। ସବୁଜ ରଙ୍ଗକୁ ସକାରାତ୍ମକ ଶବ୍ଦରେ ଖେଳରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କରନ୍ତୁ। ବିଭିନ୍ନ ଜିନିଷ ପାଇଁ "ବସ୍ତୁଟି ସବୁଜ କି ନାହିଁ?" ପଚାରନ୍ତୁ। ପିଲାକୁ ଉତ୍ତର ଦେବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ, ପୂର୍ବରୁ ଶିଖିଥିବା ରଙ୍ଗ ବିଷୟରେ ସେମାନଙ୍କର ବୁଝାମଣାକୁ ଦୃଢ଼ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ସଠିକ୍ ଉତ୍ତରକୁ ସ୍ୱୀକାର କରନ୍ତୁ। ପୂର୍ବ ରଙ୍ଗଗୁଡ଼ିକୁ ପୁନଃବିଚାର କରି କୁହ, "ତୁମେ ଠିକ୍ କହୁଛ, ଏହା ଲାଲ୍! ଏବଂ ଏହା ନୀଳ! ଏହା ହଳଦିଆ!"

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ: ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ପିଲାର ଜ୍ଞାନ ଉପରେ ନିର୍ମାଣ କରିଚାଲିଥାଏ, ପୂର୍ବରୁ ଶିଖିଥିବା ରଙ୍ଗଗୁଡ଼ିକୁ ମନେ ପକାଇ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିଥାଏ, ଏବଂ ରଙ୍ଗ ଧାରଣାର ଏକ ସାମଗ୍ରିକ ବୁଝାମଣାରେ ଯୋଗଦାନ କରିଥାଏ।



ଦ୍ରୁତ ଏବଂ ଧୀର

ସାମଗ୍ରୀ: କଛ ନୁହେଁ

ପଦକ୍ଷେପ:

ଆପଣଙ୍କ ପିଲାଙ୍କୁ ଆପଣଙ୍କ ସହିତ ଏକ ଦ୍ରୁତ ଏବଂ ଧୀର ଦୌଡ଼ କରିବାକୁ କୁହନ୍ତୁ। ଏକ ଆରମ୍ଭ ରେଖା ଖୋଜନ୍ତୁ ଏବଂ ଏକାଠି ଗଣନା କରନ୍ତୁ, ତା'ପରେ କୁହନ୍ତୁ "ଯାଆ!" ଦୌଡ଼ିବା ସମୟରେ, "ଧୀର!" ବୋଲି ଡାକନ୍ତୁ ଏବଂ ଦେଖନ୍ତୁ ଯେ ଆପଣଙ୍କ ପିଲା ତାଙ୍କ ଗତିକୁ ସଜାଡ଼ୁଛି କି ନାହିଁ। ଗତି ପରିବର୍ତ୍ତନ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରି ମଝିରେ ମଝିରେ "ଦ୍ରୁତ" ଏବଂ "ଧୀର" ବୋଲି ଡାକ। ତୁମେ କେତେଥର ଦ୍ରୁତ ଦୌଡ଼ିଲ ଏବଂ କେତେଥର ଧୀରେ ଦୌଡ଼ିଲ ଗଣନା କର। ଖେଳ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରନ୍ତୁ ଏବଂ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନା ଶୁଣିବାର ଗୁରୁତ୍ୱକୁ ଦୃଢ଼ କରନ୍ତୁ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ: ଶୁଣିବା ଏବଂ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାବଳୀ ପାଳନ କରିବା ଶଖାଏ। ଭାବପ୍ରବଣ ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ଅଭ୍ୟାସ କରିବାରେ ମଧ୍ୟ ସାହାଯ୍ୟ କରେ।



୨୭ ମାସ

ବାପାଙ୍କ ପରି ବ୍ୟବହାର କର

ସାମଗ୍ରୀ: ବାପାଙ୍କ ଜୋତା, ପୋଷାକ, ଏକ ପାତ୍ର, ନକଲ ଚାମଚ

ପଦକ୍ଷେପ:

ମାଆମାନେ କରୁଥିବା ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟ ବିଷୟରେ ପିଲା ସହିତ କଥା ହୁଅନ୍ତୁ। ପିଲାଙ୍କୁ ତାର ଜୋତା ଏବଂ ପୋଷାକ ପିନ୍ଧାଇ ମାଆ ପରି ସଜାଇବାକୁ ଦିଅ। "ପାପା ରୋଷେଇ କରୁଛନ୍ତି" ଭଳି ଭୂମିକା-ନିର୍ବାହ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ରାନ୍ଧିବାର ଅଭିନୟ କରିବା ପାଇଁ ଏକ ପାତ୍ର ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ। ଏକ ପାତ୍ରରେ ଏକ କାଳ୍ପନିକ ଚାମଚକୁ ଗୋଳାନ୍ତୁ। ସ୍ୱାଦିଷ୍ଟ କାଳ୍ପନିକ ଖାଦ୍ୟର ସ୍ୱାଦ ନେବାର ଅଭିନୟ କର। କଳ୍ପନାମୂଳକ ଖେଳରେ ସାମିଲ ହୋଇ ଏକାଠି ମଜା କରନ୍ତୁ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ: କଳ୍ପନାଶୀଳ ଖେଳ ଏବଂ ଯୁକ୍ତନିର୍ମାଣତାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରେ। ଯଦି ନେଉଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ଏବଂ ପିଲାଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବନ୍ଧନକୁ ସୁଦୃଢ଼ କରେ। ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନରେ ବିଭିନ୍ନ ଭୂମିକା ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ବିଷୟରେ ବୁଝାମଣାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ।



ବସ୍ତୁ ଏବଂ ସେଗୁଡ଼ିକର ବ୍ୟବହାର

ସାମଗ୍ରୀ: କଛ ନୁହେଁ

ପଦକ୍ଷେପ:

ପିଲାଟି ଜାଣିଥିବା ୩ କିମ୍ବା ୪ଟି ଜିନିଷ ବିଷୟରେ ଭାବ। ପ୍ରତ୍ୟେକ ବସ୍ତୁକୁ ଦେଖ ଏବଂ ପିଲାଙ୍କୁ ସେଗୁଡ଼ିକର ନାମ ଦେବାକୁ କୁହ। ପ୍ରତ୍ୟେକ ବସ୍ତୁର ବ୍ୟବହାର ବୁଝାଅ, ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ, "କପ୍ ଆମେ କପରୁ ପାଣି ପିଉ।" ପିଲାଙ୍କୁ ନାମ ଏବଂ ବ୍ୟବହାର ପୁନରାବୃତ୍ତି କରିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ। ପ୍ରତ୍ୟେକ ବସ୍ତୁ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରନ୍ତୁ, ବୁଝାମଣା ଏବଂ ଶବ୍ଦକୋଷ ବିକାଶକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ: ବସ୍ତୁର ନାମକରଣ ମାଧ୍ୟମରେ ଶବ୍ଦାବଳୀକୁ ବୃଦ୍ଧି କରେ ଏବଂ ବସ୍ତୁର କାର୍ଯ୍ୟ ଏବଂ ବ୍ୟବହାର ବିଷୟରେ ବୁଝାମଣାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ।



ହସି ଆଖି ମାରିବା

ସାମଗ୍ରୀ: କଞ୍ଚ ନୁହେଁ

ପଦକ୍ଷେପ:

ଶିଶୁଟିକୁ ହସ ଏବଂ ଆଖି ମାରିବା ସହିତ ଏହାକୁ ଅନେକ ଥର ଦୋହରାନ୍ତୁ।
ଶିଶୁକୁ ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷଣ କରିବାକୁ ଏବଂ ତୁମକୁ ଅନୁକରଣ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କର।

ତୁମେ ଏକାଠି କେତେ ହସ ଏବଂ ଆଖି ମାରିଛ ଗଣନା କର।
ପ୍ରତ୍ୟେକ ପ୍ରୟାସକୁ ପ୍ରଶଂସା ଏବଂ ସକାରାତ୍ମକ ଶକ୍ତି ସହିତ ପାଳନ କରନ୍ତୁ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ: ଶିଶୁକୁ ମୁହର ଭାବପ୍ରବଣତା ମାଧ୍ୟମରେ
ଅଣନୌଖିକ ଯୋଗାଯୋଗ ଶିଖାଏ। ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷଣ ଦକ୍ଷତା ଏବଂ ଅନୁକରଣ
କରିବାର କ୍ଷମତା ବୃଦ୍ଧି କରେ। ହସିବା ଏବଂ ଆଖି ମାରିବା ମାଧ୍ୟମରେ
ସଂଯୋଗ ଏବଂ ଆନନ୍ଦ ବାଣ୍ଟିବାର ଭାବନା ବୃଦ୍ଧି କରେ।



ପାଣି ଭରି କରିବା

ସାମଗ୍ରୀ: ଖାଲି ବୋତଲ, ମର, ବାଲଟ, ପାଣି

ପଦକ୍ଷେପ:

ଖାଲି ବୋତଲଟିକୁ ଏକ ସମତଳ ପୃଷ୍ଠରେ ରଖନ୍ତୁ।
ମରକୁ ପାଣିରେ ପୂର୍ଣ୍ଣ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଏହାକୁ ବୋତଲ ଭିତରୁ
ଶିଶୁ ସହିତ ପ୍ରକ୍ରିୟା ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରନ୍ତୁ, କୁହନ୍ତୁ, "ବୋତଲରେ
ପାଣି ଭରି କରନ୍ତୁ।"

ଆପଣଙ୍କ ସହାୟତାରେ ଶିଶୁକୁ ମରରୁ ବୋତଲରେ ପାଣି ଢାଳିବାକୁ
ଦିଅନ୍ତୁ।

ଏକ ଭିନ୍ନ ଢାଳିବା ଅଭିଜ୍ଞତା ପାଇଁ ବାଲ୍ଟି ବ୍ୟବହାର କରିବା ଭଳି ଭିନ୍ନତା
ଅନୁସନ୍ଧାନ କରନ୍ତୁ।



କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ: ଢାଳିବା ମାଧ୍ୟମରେ ସୂକ୍ଷ୍ମ ମୋଟର ଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧି କରେ।
ପାଣି ସହିତ ଇନ୍ଦ୍ରିୟଗତ ଅନୁସନ୍ଧାନକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ। କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର
ଆଲୋଚନା ମାଧ୍ୟମରେ ଭାଷା ବିକାଶକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରେ।

୨୮ ମାସ

ମା' ପରି ବ୍ୟବହାର କର

ସାମଗ୍ରୀ: ମାଆଙ୍କ ଜନଷ ଯେପରିକି ଜୋତା, ପୋଷାକ, ଇତ୍ୟାଦି

ପଦକ୍ଷେପ:

ଖେଳୁଆଡ଼ ଭାବରେ ମାଆର ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କର।
ମାଆଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟ, ହାବଭାବ ଏବଂ କଥାବାର୍ତ୍ତା ଅନୁକରଣ କର।
ମା ଯାହା କରନ୍ତି ତାହା ଅନୁକରଣ କରୁଥିବା କାର୍ଯ୍ୟକଳାପରେ ଶିଶୁକୁ ନିୟୋଜିତ
କରନ୍ତୁ (ଶିଶୁକୁ ଗୀତ ଗାଇଥାଏ, ଘର କାମ କରିଥାଏ, ଫୋନ୍‌ରେ କଥା ହୁଏ, ପୁସ୍ତକ
ପଢ଼େ, ଇତ୍ୟାଦି)।

ଶିଶୁକୁ ନାଟକୀୟ ଖେଳ ଦେଖିବା ଏବଂ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ।
ଏକାଠି ପାରସ୍ପରିକ ଏବଂ କଳ୍ପନାଶୀଳ ଅଭିଜ୍ଞତା ଉପଭୋଗ କରନ୍ତୁ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ: କଳ୍ପନାଶୀଳ ଖେଳ ଏବଂ ସୃଜନଶୀଳତାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ
କରେ। ଯତ୍ନ ନେଉଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ଏବଂ ଶିଶୁ ମଧ୍ୟରେ ବନ୍ଧନକୁ ମଜବୁତ କରେ।
ଶିଶୁକୁ ବିଭିନ୍ନ ଭୂମିକା ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷଣ ଏବଂ ବୁଝିବାର ସୁଯୋଗ ପ୍ରଦାନ କରେ।



ଆଜି ଆମେ କଣ କଲୁ?

ସାମଗ୍ରୀ: କଞ୍ଚ ନୁହେଁ

ପଦକ୍ଷେପ:

ଉଠିବା ଏବଂ ପୋଷାକ ପିନ୍ଧିବା ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରି ଆରମ୍ଭ କରନ୍ତୁ
ଦିନର ଘଟଣାଗୁଡ଼ିକ ସହିତ ଅଗ୍ରଗତି କରୁଥିବା କାର୍ଯ୍ୟକଳାପଗୁଡ଼ିକୁ ଦିନର ସମୟ
ସହିତ ସମ୍ପର୍କିତ କରନ୍ତୁ।

ଖାଇବା, ଖେଳିବା ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ବିଷୟରେ କଥାବାର୍ତ୍ତା କରନ୍ତୁ।

ଅଧିକ ଆକର୍ଷଣୀୟ ଅଭିଜ୍ଞତା ପାଇଁ ଶିଶୁ ସହିତ କାର୍ଯ୍ୟଗୁଡ଼ିକୁ ଅଭିନୟ କରନ୍ତୁ।

ରାତିରେ ଶୋଇବାକୁ ଯିବା ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରି ଶେଷ କରନ୍ତୁ।

ପ୍ରତ୍ୟେକ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ବିଷୟରେ ଶିଶୁକୁ ତାଙ୍କର ଅଭିଜ୍ଞତା ଏବଂ ଚିନ୍ତାଧାରା
ବାଣ୍ଟିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ: ଦେନନ୍ଦନ ଆଲୋଚନା ମାଧ୍ୟମରେ ଭାଷା ବିକାଶକୁ ବୃଦ୍ଧି
କରେ। ସମୟ ସଚେତନତା ଏବଂ ଘଟଣାଗୁଡ଼ିକର କ୍ରମକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ।
ଭୂମିକା-ନିବେଶଣ ଏବଂ କଥାବାର୍ତ୍ତା ମାଧ୍ୟମରେ ପାରସ୍ପରିକ ଶିକ୍ଷାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ
କରେ।



ମୋତେ ଖୋଜବା ପାଇଁ ସଙ୍କେତ

ସାମଗ୍ରୀ: କଞ୍ଚ ନୁହେଁ

ପଦକ୍ଷେପ:

ଶିଶୁକୁ ଲୁଚକାଳି ଖେଳିବାକୁ ନିମନ୍ତ୍ରଣ କରନ୍ତୁ।
ଗଣନା କରିବା ସମୟରେ ଶିଶୁକୁ ଲୁଚିବାକୁ କୁହ।
"ମୁଁ ଦ୍ଵାର ପାଖରେ ହସିବାର ଶବ୍ଦ ଶୁଣିପାରୁଛି" ଭଳି ସଙ୍କେତ ଦେବା ସମୟରେ ଶିଶୁଟିକୁ ଖୋଜନ୍ତୁ।
ଆପଣଙ୍କ ସନ୍ଧାନକୁ ମାର୍ଗଦର୍ଶନ କରିବା ପାଇଁ ବର୍ଣ୍ଣନାତ୍ମକ ଭାଷା ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ।
ଶିଶୁଟିକୁ ପାଇଲେ ଉତ୍ସାହର ସହିତ ଉତ୍ସବ ପାଳନ କରନ୍ତୁ।
ଭୂମିକା ବଦଳାନ୍ତୁ ଏବଂ ତୁମେ ଶିଶୁକୁ ପାଇଲା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ତାକୁ ଲୁଚିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ।
ଶିଶୁକୁ ସୂଚନା ଦେବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ: ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ ଦକ୍ଷତା ବକାଶ କରେ, ଲୁଚାଇବା ପ୍ରକ୍ରିୟା ସମୟରେ ଆତ୍ମ-ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ଏବଂ ଧୈର୍ଯ୍ୟକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ ଏବଂ ବର୍ଣ୍ଣନାତ୍ମକ ସଙ୍କେତ ମାଧ୍ୟମରେ ଭାଷା ବିକାଶକୁ ବୃଦ୍ଧି କରେ।



ଜାଦ ମାଷ୍ଟରପିସ୍

ସାମଗ୍ରୀ: ବାହାର କାତୁଅ ପ୍ୟାଟ୍ କମ୍ପା ନରମ ମାଟ

ପଦକ୍ଷେପ:

ଘର ବାହାରେ ମାଟି କିମ୍ବା ମାଟିର ଏକ ଉପଯୁକ୍ତ ପ୍ୟାଟ୍ ଖୋଜନ୍ତୁ।
ଶିଶୁ ସହିତ ବସ ଏବଂ ଆଖୁଠି ସାହାଯ୍ୟରେ କାତୁଅରେ କିପରି ଚିତ୍ର ଆଙ୍କିବେ ତାହା ଦେଖାଅ।
ଶିଶୁକୁ ଅନୁସନ୍ଧାନ କରିବାକୁ ଏବଂ ନିଜସ୍ଵ କାତୁଅ ଚିତ୍ର ସୃଷ୍ଟି କରିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ।
ଏକାଠି ଆଙ୍କିବା ସମୟରେ ଆକୃତି, ରେଖା କିମ୍ବା ପ୍ୟାଟର୍ନ ବିଷୟରେ କୁହନ୍ତୁ।
ଶିଶୁକୁ ବିଭିନ୍ନ ଆଖୁଠି ଗତିବିଧି ସହିତ ପରୀକ୍ଷଣ କରିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ।
ଉତ୍ସାହର ସହିତ ସେମାନଙ୍କର କାତୁଅ ମାଷ୍ଟରପିସ୍ ପାଳନ କରନ୍ତୁ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ: ସ୍ପର୍ଶ ଏବଂ ଗଠନ ମାଧ୍ୟମରେ ଇନ୍ଦ୍ରିୟ ଅନୁସନ୍ଧାନକୁ ବୃଦ୍ଧି କରେ, ଆଖୁଠି ଚିତ୍ର ମାଧ୍ୟମରେ ସୃଜନଶୀଳତା ଏବଂ ସୂକ୍ଷ୍ମ ମୋଟର ଦକ୍ଷତାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ।



୨୯ ମାସ

ଏକାଠି ଗୀତ ଗାଇବା ଏବଂ ହସିବା

ସାମଗ୍ରୀ: କଞ୍ଚ ନୁହେଁ

ପଦକ୍ଷେପ:

ଏକ ପ୍ରିୟ ଶିଶୁଗୀତ ବାଜନ୍ତୁ।
ଉତ୍ସାହର ସହିତ ଶିଶୁକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ରାଈମ୍ ଗାନ କର।
ଶିଶୁକୁ ତାଳି ମାରିବା, ହଲାଇବା କିମ୍ବା ସରଳ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଯୋଗଦେବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ।
ଶିଶୁଟି ଯଦି ସମ୍ଭବ ହୁଏ, ତେବେ ତାକୁ ଗାନ କରିବାକୁ ନିମନ୍ତ୍ରଣ କରି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ରାଈମ୍ ପୁନରାବୃତ୍ତି କରନ୍ତୁ।
ଏହାକୁ ଏକ ଆନନ୍ଦଦାୟକ ଏବଂ ଇଣ୍ଟରାକ୍ଟିଭ୍ ଅନୁଭୂତି କରନ୍ତୁ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ: ଭାଷା ବିକାଶକୁ ବୃଦ୍ଧି କରେ, ସମ୍ପର୍କକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ ଏବଂ ସ୍ଵର ଏବଂ ଛନ୍ଦ ସହିତ ସଂସ୍କୃତି ମାଧ୍ୟମରେ ଜ୍ଞାନାତ୍ମକ ବିକାଶକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରେ।



ମୁଁ କେଉଁ ପଶୁ?

ସାମଗ୍ରୀ: କଞ୍ଚ ନୁହେଁ

ପଦକ୍ଷେପ:

ବିଲେଇ ପରି ଏକ ପ୍ରାଣୀ ବାଛନ୍ତୁ ଏବଂ ଏହାର ବୈଶିଷ୍ଟ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ବିଷୟରେ କୁହନ୍ତୁ, ଉଦାହରଣ ସ୍ଵରୂପ, "ବିଲେଇର ଝିଙ୍କ ଏବଂ ଲମ୍ବା ଲାଞ୍ଜ ଅଛି।"
ଶିଶୁକୁ ଝିଙ୍କ ଦେଖାଇବା ପାଇଁ ଆପଣଙ୍କ ହାତ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ।
ପ୍ରାଣୀ ସହିତ ଜଡ଼ିତ ଶବ୍ଦ କରନ୍ତୁ, ଉଦାହରଣ ସ୍ଵରୂପ, ବିଲେଇ ପାଇଁ "ମିଆଓ"।
ଶିଶୁଟି ସହିତ ତଳେ ବସିଯାଅ ଏବଂ ତା'ର ଗତିବିଧିକୁ ଅନୁକରଣ କରି ନିଜକୁ ବାଛିଥିବା ପଶୁ ବୋଲି ଅଭିନୟ କର।
ଶିଶୁକୁ ଶବ୍ଦ ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟ ଅନୁକରଣ କରିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ: ପ୍ରାଣୀ ବର୍ଣ୍ଣନା ମାଧ୍ୟମରେ ଭାଷା ବିକାଶକୁ ବୃଦ୍ଧି କରେ, ଅନୁକରଣ ଏବଂ ଶବ୍ଦ ମାଧ୍ୟମରେ ଇନ୍ଦ୍ରିୟଗତ ଅନୁସନ୍ଧାନକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ ଏବଂ ସୃଜନଶୀଳତା ଏବଂ କଳ୍ପନାଶୀଳ ଖେଳକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ।



ପଞ୍ଜର ସମାଧାନ କରିବା

ସାମଗ୍ରୀ: କାଗଜ କିମ୍ବା କାଟବୋର୍ଡ, ଚତ୍ରାଙ୍କନ ଉପକରଣ, କଇଚ

ପଦକ୍ଷେପ:

କାଗଜ କିମ୍ବା କାଟବୋର୍ଡ ଖଣ୍ଡରେ ଏକ ଷ୍ଟିକମ୍ୟାନ ଆଙ୍କ।
କାଗଜକୁ ତିନୋଟି ଖଣ୍ଡରେ କାଟନ୍ତୁ - ଉପର (ମୁଣ୍ଡ), ମଧ୍ୟଭାଗ (ବଡ଼ି), ଏବଂ ତଳ (ଗୋଡ଼)।
ବୁଝାଅ ଯେ ମୁଣ୍ଡ ଉପରେ, ଶରୀର ମଝିରେ ଏବଂ ଗୋଡ଼ ତଳେ।
ଖଣ୍ଡଗୁଡ଼ିକୁ ଅଲଗା କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଶିଶୁକୁ ପୁରୁଷଟିକୁ ପୁନଃନିର୍ମାଣ କରିବା ପାଇଁ ସେଗୁଡ଼ିକୁ ପୁଣି ଏକାଠି କରିବାକୁ କୁହନ୍ତୁ।
ଯେତେବେଳେ ଶିଶୁଟି ଖଣ୍ଡଗୁଡ଼ିକୁ ଯଠିକ୍ ଭାବରେ ଯୋଡ଼ିଥାଏ, ସେତେବେଳେ ତାକୁ ପ୍ରଶଂସା କରନ୍ତୁ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ: ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ ଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧି କରେ, ସୂକ୍ଷ୍ମ ମୋଟର ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ କରେ ଏବଂ ଶରୀରର ଅଙ୍ଗଗୁଡ଼ିକ ପ୍ରତି ସଚେତନତା ବିକଶିତ କରେ।



ପୋଷାକ ଏକାଠି ଭାଙ୍ଗିବା

ସାମଗ୍ରୀ: ସଫା ପୋଷାକ

ପଦକ୍ଷେପ:

ଭାଙ୍ଗିବା ପାଇଁ ସଫା ପୋଷାକ ସଂଗ୍ରହ କରନ୍ତୁ।
ଶିଶୁ ସହିତ ବସ ଏବଂ ତାକୁ ପୋଷାକ କିପରି ମୋଡ଼ିବେ ତାହା ଦେଖାଅ।
ପୋଷାକର ଏକ ଖଣ୍ଡକୁ ମୋଡ଼ି ଶିଶୁକୁ ଅନୁକରଣ କରିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ।
ଲଣ୍ଡିରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବା ପାଇଁ ସେମାନଙ୍କର ପ୍ରୟାସକୁ ପ୍ରଶଂସା ଏବଂ ପାଳନ କରନ୍ତୁ।
ରଙ୍ଗ ଏବଂ ପୋଷାକର ପ୍ରକାର ବିଷୟରେ କଥାବାର୍ତ୍ତା କରି ଏହାକୁ ଏକ ମଜାଦାର ଏବଂ ଇଶ୍ଟରାକ୍ତିୟ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ କରନ୍ତୁ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ: ଫୋଲ୍ଡିଂ ମାଧ୍ୟମରେ ସୂକ୍ଷ୍ମ ମୋଟର ଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧି କରେ ଏବଂ ଦୈନନ୍ଦିନ କାର୍ଯ୍ୟ ସମୟରେ ସହଯୋଗ ଏବଂ ବନ୍ଧନକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ।



୩୦ ମାସ

ଏକ ଯାଦୁକରୀ ତମ୍ବୁ

ସାମଗ୍ରୀ: ଦୁଇଟି ଦୃଢ଼ ଚେୟାର, ଗୋଟିଏ କମ୍ବଳ, ବଛଣା ଚାଦର କିମ୍ବା ଗାମୁଛା।

ପଦକ୍ଷେପ:

ଏକ ତମ୍ବୁ ତିଆରି କରିବା ପାଇଁ ଦୁଇଟି ଦୃଢ଼ ଚେୟାରକୁ ଏକ କମ୍ବଳ କିମ୍ବା ଗାମୁଛାରେ ଘୋଡ଼ାନ୍ତୁ।
ଏହି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଘର ଭିତରକୁ ଶିଶୁକୁ ନିମନ୍ତ୍ରଣ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଏହାକୁ ଖେଳ ପାଇଁ ଏକ ଆରାମଦାୟକ ସ୍ଥାନ କରନ୍ତୁ।
ଶିଶୁକୁ କଳ୍ପନାମୂଳକ ଖେଳ ପାଇଁ ଖେଳଣା ଆଣିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ।
ଏକାଠି, ଏହି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସ୍ଥାନକୁ ଏକ ମଜାଦାର ଏବଂ ସୃଜନଶୀଳ ନାମ ଦିଅନ୍ତୁ।
ତମ୍ବୁ ଭିତରେ ଖେଳ, କାହାଣୀ ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ଏକାଠି ଅନୁସନ୍ଧାନ କରନ୍ତୁ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ: କଳ୍ପନାଶୀଳ ଖେଳ ଏବଂ ସୃଜନଶୀଳତାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ ଏବଂ ଅନୁସନ୍ଧାନ ପାଇଁ ଏକ ଆରାମଦାୟକ ଏବଂ ଯାଦୁକରୀ ସ୍ଥାନ ସୃଷ୍ଟି କରେ।



କାର୍ଯ୍ୟସ୍ଥଳରେ କ'ଣ ଘଟେ

ସାମଗ୍ରୀ: କଞ୍ଚ ନୁହେଁ

ପଦକ୍ଷେପ:

କାମରେ ମା କିମ୍ବା ପାପା କ'ଣ କରନ୍ତି ତାହା ଶିଶୁ ସହିତ ବାଣ୍ଟନ୍ତୁ।
ରାଷ ପରି କାର୍ଯ୍ୟଗୁଡ଼ିକୁ ବୁଝାଇବା ପାଇଁ ସରଳ ଭାଷା ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ।
ବିହନ ବୁଣିବା, ମାଟିରେ ପାଣି ଦେବା ଏବଂ ଘାସ ଚୂର କରିବା ଭଳି କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ବିଷୟରେ କୁହନ୍ତୁ।
ପିଲାକୁ ପ୍ରଶ୍ନ ପଚାରିବାକୁ କିମ୍ବା କିଛି କାର୍ଯ୍ୟ ଅନୁକରଣ କରିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ।
ହାବଭାବ ଏବଂ ଉତ୍ସାହକୁ ସାମିଲ କରି ଏହାକୁ ଆକର୍ଷଣୀୟ କରନ୍ତୁ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ: କାହାଣୀ କହିବା ମାଧ୍ୟମରେ ଭାଷା ବକାଶକୁ ବୃଦ୍ଧି କରେ ଏବଂ ଶିଶୁଟି ତାଙ୍କ ଚାରିପାଖର ଦୁନିଆ ବିଷୟରେ ଶିଖିବା ସହିତ କୌତୂହଳ ଏବଂ କଳ୍ପନାଶୀଳ ଖେଳକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ।



ଏହା କାହାର?

ସାମଗ୍ରୀ: ବଉଳ ପରଚତ ଜନଷ (ସାଟ, ଘଣ୍ଟା, ଫୋନ୍)

ପଦକ୍ଷେପ:

ଶିଶୁକୁ ଗୋଟିଏ ଗୋଟିଏ କରି ବିଭିନ୍ନ ଜିନିଷ ଦେଖାଅ।
ପ୍ରତ୍ୟେକ ବସ୍ତୁ ପାଇଁ "ଏହା କାହାର?" ପଚାରନ୍ତୁ।
ଶିଶୁକୁ ମାଲିକଙ୍କୁ ଚିହ୍ନିବା କିମ୍ବା ତାଙ୍କ ଆଡ଼କୁ ଇଙ୍ଗିତ କରିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ
(ଯଥା, "ମା'ଙ୍କ ଫୋନ୍," "ବାପାଙ୍କ ଘଣ୍ଟା")।
ପିଲାଟିକୁ ପଚାରନ୍ତୁ ଯେ ସେ ବ୍ୟକ୍ତି କଣ କରେ - ବାପା ଘରୁ ବାହାରିବା ପୂର୍ବରୁ
ଜୋତା ପିନ୍ଧନ୍ତି।
ସେମାନଙ୍କ ଉତ୍ତରକୁ ପ୍ରଶଂସା କରନ୍ତୁ ଏବଂ ନିଶ୍ଚିତ କରନ୍ତୁ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ: ପିଲାକୁ ବସ୍ତୁ, ବ୍ୟକ୍ତି ଏବଂ ସେମାନଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟ ମଧ୍ୟରେ
ସମ୍ପର୍କ ସ୍ଥାପନ କରିବାକୁ ସକ୍ଷମ କରି ଜ୍ଞାନାତ୍ମକ ବିକାଶକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ।
ଏହା ଚିହ୍ନଟ ଏବଂ ନାମକରଣ ମାଧ୍ୟମରେ ଭାଷା ବିକାଶକୁ ମଧ୍ୟ ସକ୍ଷମ କରେ।



ସ୍ବରୂପ ମଜା

ସାମଗ୍ରୀ: କ୍ରେଅନ୍ କମ୍ପା ପେନସିଲ୍, କାଗଜ

ପଦକ୍ଷେପ:

ଶିଶୁକୁ କ୍ରେଅନ୍ ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ଏବଂ କାଗଜ ଉପରେ ଲେଖିବାକୁ
ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ।
ଆଉ ଏକ କ୍ରାୟନ୍ ନିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ବୃତ୍ତାକାର ସ୍ବିଚ୍ ଡ୍ରୋ କରିବା ପ୍ରଦର୍ଶନ
କରନ୍ତୁ।
ଶିଶୁକୁ ନିଜସ୍ବ ବୃତ୍ତାକାର ଚିହ୍ନ ସୃଷ୍ଟି କରି ଅନୁକରଣ କରିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ
କରନ୍ତୁ।
କାଗଜରେ ବୃତ୍ତାକାର ଚିହ୍ନ ଡ୍ରୋ କରିବା ପାଇଁ ଶିଶୁକୁ ପ୍ରଶଂସା କରନ୍ତୁ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ: ସ୍ବରୂପ ମାଧ୍ୟମରେ ସୂକ୍ଷ୍ମ ମୋଟର ଦକ୍ଷତା
ବୃଦ୍ଧି କରେ ଏବଂ ମୌଳିକ ଆକୃତି ଏବଂ ଜାଣି ପରିଚିତ କରାଏ।



୩୧ ମାସ

ଟର୍ ଆଣ୍ଡ ନେମ୍ ଟ୍ୟାଲେଣ୍ଟ

ସାମଗ୍ରୀ: ଘରେ ଥିବା ଜନଷପତ୍ର (ଯଥା, ଦ୍ରାଘ, ବଛଣା, ଚେୟାର, ଟେବୁଲ୍)

ପଦକ୍ଷେପ:

ଘରେ ସହଜରେ ପହଞ୍ଚିପାରୁଥିବା 3 କିମ୍ବା 4ଟି ଜିନିଷର ନାମ କୁହ।
ଶିଶୁକୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ବସ୍ତୁର ନାମ ସ୍ପଷ୍ଟ କରିବାକୁ ଏବଂ ପୁନରାବୃତ୍ତି କରିବାକୁ କୁହନ୍ତୁ।
ଯେତେବେଳେ ଶିଶୁଟି ଜିନିଷଟିକୁ ଠିକ୍ ଭାବରେ ସ୍ପର୍ଶ କରେ ଏବଂ ନାମ ଦିଏ,
ସେତେବେଳେ ତାକୁ ପ୍ରଶଂସା କର।
ଭୂମିକା ବଦଳାନ୍ତୁ ଏବଂ ଶିଶୁକୁ ସ୍ପର୍ଶ କରିବା ଏବଂ ନାମ ଦେବା ପାଇଁ ଜିନିଷ
ବାଛିବାକୁ ଡିଅନ୍ତୁ।
ଏକାଠି ଖେଳିବା ଏବଂ ଶିଶୁବାର ଆନନ୍ଦରେ ସମୟ ବିତାଇବେ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ: ଶବ୍ଦାବଳୀ ଏବଂ ବସ୍ତୁ ଚିହ୍ନଟ ଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧି
କରେ।



ପୋଷାକର ନାମକରଣ

ସାମଗ୍ରୀ: ଶଶୁ ଏବଂ ପରବାର ସଦସ୍ୟଙ୍କ ପୋଷାକ

ପଦକ୍ଷେପ:

ଶିଶୁଟି ପିନ୍ଧିଥିବା ପୋଷାକର ନାମକରଣ କରିବାରେ ତାକୁ ସାହାଯ୍ୟ କରନ୍ତୁ।
ଶିଶୁର ନାମ କହିବା ସମୟରେ ତାକୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ପୋଷାକ ଦେଖାଇବାକୁ କୁହନ୍ତୁ।
ଯଦି ଶିଶୁଟି ସକ୍ଷମ, ତେବେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ପୋଷାକ ଜିନିଷର ନାମ ନିଜେ ରଖିବାକୁ ତାକୁ
ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ।
ସଠିକ୍ ଉତ୍ତରକୁ ହାଇ ଫାଇଡ୍ କିମ୍ବା ପ୍ରଶଂସା ସହିତ ପାଳନ କରନ୍ତୁ।
ତୁମର ନିଜ ପୋଷାକକୁ ଦେଖ ଏବଂ ଦେଖ ଯେ ଶିଶୁଟି ସେମାନଙ୍କ ନାମ ଚିହ୍ନିପାରୁଛି
କି ନାହିଁ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ: ପୋଷାକ ସାମଗ୍ରୀ ସହଜ ଜଡ଼ତ ଶବ୍ଦାବଳୀକୁ
ସୂଚକ କରେ ଏବଂ ଦୈନନ୍ଦିନ ଜିନିଷଗୁଡ଼ିକର ଚିହ୍ନ ଏବଂ ବୁଝାମଣାକୁ
ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ।



ରଙ୍ଗ ମେଳ ଖାଉଥିବା ଖେଳ

ସାମଗ୍ରୀ: ଲାଲ, ନୀଳ ଏବଂ ହଳଦିଆ ରଙ୍ଗର ରଙ୍ଗୀନ ବସ୍ତୁ କିମ୍ବା କାର୍ଡ।

ପଦକ୍ଷେପ:

ଲାଲ, ନୀଳ ଏବଂ ହଳଦିଆ ରଙ୍ଗର ବସ୍ତୁ କିମ୍ବା କାର୍ଡ ସଂଗ୍ରହ କରନ୍ତୁ।
ପ୍ରତ୍ୟେକ ରଙ୍ଗ ଦେଖାନ୍ତୁ ଏବଂ ତାହାର ନାମ କୁହନ୍ତୁ।
ଶିଶୁକୁ ସମାନ ରଙ୍ଗର ଜିନିଷଗୁଡ଼ିକୁ ମେଳ କରିବାକୁ କୁହନ୍ତୁ।
ଯେତେବେଳେ ଶିଶୁଟି ଲାଲ ସହିତ ଲାଲ, ନୀଳ ସହିତ ନୀଳ ଏବଂ ହଳଦିଆ ସହିତ ହଳଦିଆ ରଙ୍ଗକୁ ସଫଳତାର ସହିତ ମେଳ ଖାଏ, ସେତେବେଳେ ଉତ୍ସାହ ପାଳନ କରନ୍ତୁ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ: ରଙ୍ଗ ଚିହ୍ନଟକରଣ ବକଶତ କରେ ଏବଂ ମେଳ ମାଧ୍ୟମରେ ଜ୍ଞାନାତ୍ମକ କ୍ଷମତାକୁ ବୃଦ୍ଧି କରେ।



ଆସନ୍ତୁ ଏକାଠି ସାଇକେଲ ଚଲାଉବା

ସାମଗ୍ରୀ: କଞ୍ଚ ନୁହେଁ

ପଦକ୍ଷେପ:

ଏକ କାଳ୍ପନିକ କ୍ଷୁଧାରୀ ଚକ ଧରି, ହର୍ଣ୍ଣ ବଜାଇ ଏବଂ ଇଞ୍ଜିନ ଶବ୍ଦ କରି ନିଜକୁ ଟ୍ରକ୍ ବ୍ରାଉଜର ବୋଲି ଅଭିନୟ କର।
ତୁମେ "ଗାଡ଼ି ଚଲାଉବା" ସମୟରେ ଶିଶୁକୁ ତୁମ ପଛରେ ଅନୁସରଣ କରିବାକୁ ଦିଅ।
ବଜାର କିମ୍ବା ଦୋକାନ ଭଳି ଗନ୍ତବ୍ୟସ୍ଥଳର ନାମ ନେଇ ଆପଣଙ୍କ ଯାତ୍ରା ବିଷୟରେ କୁହନ୍ତୁ।
'ତୁଟ/ଧୀର', 'ବାମ/ଡାହାଣ', 'ଲମ୍ବା/ଛୋଟ' ଭଳି ଶବ୍ଦ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ଏବଂ ପନିପରିବା ଉଠାଇବାର ଅଭିନୟ କରନ୍ତୁ।
ଭୂମିକା ବଦଳାଅ, ପିଲାଟିକୁ ବ୍ରାଉଜର ହେବାକୁ ଦିଅ ଏବଂ ତୁମେ ପଛରେ ଅନୁସରଣ କର।
ଶିଶୁକୁ ତାଙ୍କ ଯାତ୍ରା ବର୍ଣ୍ଣନା କରିବାକୁ ଏବଂ ମଜା କରିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ: କଳ୍ପନାଶୀଳ ଖେଳ ଏବଂ ଯୁକ୍ତନିର୍ମାଣତାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରେ। କାହାଣୀ କହିବା ଏବଂ ଭୂମିକା ନିର୍ବାହ ମାଧ୍ୟମରେ ଭାଷା ଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧି କରେ। ଦିଗଦର୍ଶନ ଧାରଣା ଏବଂ ସ୍ଥାନିକ ସଚେତନତାର ବୁଝାମଣାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ।



୩୨ ମାସ

ଜେଜେବାପାଙ୍କ ପରି ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ

ସାମଗ୍ରୀ: କଞ୍ଚ ନୁହେଁ

ପଦକ୍ଷେପ:

ପିଲା ସହିତ ଜେଜେମାଆ ଏବଂ ଜେଜେମାଆ କରିଥିବା ବିଭିନ୍ନ କାମ ବିଷୟରେ କଥାବାର୍ତ୍ତା କରନ୍ତୁ।
ପିଲାକୁ ଜୋଡ଼ା ଏବଂ ପୋଷାକ ପିନ୍ଧାଇ ଜେଜେମାଆଙ୍କ ପରି ସଜାଇବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ।
ଭୂମିକା-ଖେଳ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ, ଯେପରିକି "ଦାଦା ଗାଈମାନଙ୍କୁ ଖାଇବାକୁ ଦେଉଛନ୍ତି" ଜେଜେବାପା ସାଧାରଣତଃ କହିଥିବା କଥା କୁହନ୍ତୁ, କିମ୍ବା ଜେଜେମା ସାଧାରଣତଃ କହିଥିବା କାହାଣୀ କୁହନ୍ତୁ।
କଳ୍ପନାତ୍ମକ ଖେଳରେ ସାମିଲ ହୋଇ ଏକାଠି ମଜା କରନ୍ତୁ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ: କଳ୍ପନାଶୀଳ ଖେଳ ଏବଂ ଯୁକ୍ତନିର୍ମାଣତାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ। ଯତ୍ନ ନେଉଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ଏବଂ ଶିଶୁ ମଧ୍ୟରେ ବନ୍ଧନକୁ ମଜବୁତ କରେ। କାହାଣୀ କହିବା ଏବଂ ଭୂମିକା ନିର୍ବାହ ମାଧ୍ୟମରେ ଭାଷା ବିକାଶକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ।



ପ୍ରକୃତି କାହାଣୀ ସମୟ

ସାମଗ୍ରୀ: କଞ୍ଚ ନୁହେଁ

ପଦକ୍ଷେପ:

ବାହାରେ ଥିବା ସମୟରେ, ଶିଶୁକୁ ପଥର, ଗଛ, ପଶୁ ଇତ୍ୟାଦି ଦେଖିବା ପାଇଁ ପ୍ରେରଣା ଦିଅନ୍ତୁ।
ଏହି ପ୍ରାକୃତିକ ଉପାଦାନଗୁଡ଼ିକୁ ବ୍ୟବହାର କରି ଏକ ପ୍ରିୟ କାହାଣୀ ଶୁଣାନ୍ତୁ କିମ୍ବା ଏକ ପ୍ରିୟ ଗୀତ ଗାଇ ପାରିବେ।
ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ, "ତୃଷାର୍ତ୍ତ କାଉ" କାହାଣୀ କୁହନ୍ତୁ, କିମ୍ବା ଆଖପାଖ ପରିବେଶ ବ୍ୟବହାର କରି ଅନ୍ୟ ପ୍ରାଣୀ ବନ୍ଧୁମାନଙ୍କୁ କୁହନ୍ତୁ।
ଶିଶୁକୁ ସେ ଚିହ୍ନିଥିବା ବସ୍ତୁ ଏବଂ ପ୍ରାଣୀମାନଙ୍କ ବିଷୟରେ ନିଜର ଚିନ୍ତାଧାରା ବାଣ୍ଟିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ।
ସୂଚନା ସଂଗ୍ରହକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରି ପରିଚିତ ଉପାଦାନଗୁଡ଼ିକ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ: ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷଣ ଦକ୍ଷତା ଏବଂ ପରିବେଶ ବିଷୟରେ କୌତୁହଳ ବୃଦ୍ଧି କରେ ଏବଂ ଶୁଣିବା ଏବଂ କହିବା ଦକ୍ଷତାକୁ ଉନ୍ନତ କରେ।



ଆକାର ତୁଳନା କରିବା

ସାମଗ୍ରୀ: ଚନୋଟ ଭିନ୍ନ ଆକାରର ପତ୍ର କିମ୍ବା କାଠି

ପଦକ୍ଷେପ:

ଚିନୋଟି ଭିନ୍ନ ଆକାରର ପତ୍ର କିମ୍ବା କାଠି ଖୋଜ।

ପ୍ରତ୍ୟେକ ଆକାରକୁ ବର୍ଣ୍ଣନା କରିବା ପାଇଁ 'ବଡ଼, ମଧ୍ୟମ ଏବଂ ଛୋଟ' ଭଳି ଶବ୍ଦ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ।

ତୁମ ପରେ ଆକାର ଶବ୍ଦଗୁଡ଼ିକ ପୁନରାବୃତ୍ତି କରିବାକୁ ଶିଶୁକୁ କୁହ।

ଆକାରଗୁଡ଼ିକୁ ତାଳ ଏବଂ ଶିଶୁକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପତ୍ରକୁ ଦେଖାଇବାକୁ କୁହ।

ଯେତେବେଳେ ଶିଶୁଟି ଯିଠି ଭାବରେ ଆକାର ଚିହ୍ନଟ କରେ, ସେତେବେଳେ ତାକୁ ପ୍ରଶଂସା କର।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ: ଆକାର ସହିତ ଜଡ଼ିତ ଶବ୍ଦାବଳୀ ବ୍ୟବହାର କରେ, ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷଣ ଏବଂ ଭାଷା ଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧି କରେ।



ଷ୍ଟିଙ୍ଗ ଆଡଭେଞ୍ଚର

ସାମଗ୍ରୀ: ଏକ ଚାଲୁଣୀ, ରଙ୍ଗୀନ ସୂତା କିମ୍ବା ସୂତା

ପଦକ୍ଷେପ:

ଏକ ସମତଳ ପୃଷ୍ଠରେ ଚାଲୁଣୀକୁ କିପରି ସ୍ଥିର ରଖିବେ ତାହା ପ୍ରଦର୍ଶନ କରନ୍ତୁ।

ଉପରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଗାତ ଦେଇ ସୂତା କିପରି ସୂତା ବୁଲାଇବେ ତାହା ପିଲାଙ୍କୁ ଦେଖାନ୍ତୁ।

ଶିଶୁର ସୂକ୍ଷ୍ମ ମୋଟର ଦକ୍ଷତାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରି ଗାତଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରେ ସୂତା ବୁଣିବା ପାଇଁ ତା'ର ହାତକୁ ମାର୍ଗଦର୍ଶନ କର।

ପ୍ରତ୍ୟେକ ସଫଳ ଥ୍ରେଡିଂକୁ ପ୍ରଶଂସା ଏବଂ ଉତ୍ସାହର ସହିତ ପାଳନ କରନ୍ତୁ।

ଅଧିକ ମଜା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ୟାଟର୍ଣ୍ଣ ଏବଂ ରଙ୍ଗ ଏକାଠି ଅନୁସନ୍ଧାନ କରନ୍ତୁ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ: ସୂକ୍ଷ୍ମ ମୋଟର ଦକ୍ଷତା ଏବଂ ହାତ-ଆଖି ସମନ୍ୱୟକୁ ବୃଦ୍ଧି କରେ।



୩୩ ମାସ

ରଙ୍ଗ ଖୋଜୁଛି

ସାମଗ୍ରୀ: ବରଫ ରଙ୍ଗର ବସ୍ତୁ (ଯଥା, ପତ୍ର, ଫୁଲ, ମୋଜା, ଘାସ)

ପଦକ୍ଷେପ:

ସବୁଜ ପତ୍ର ଏବଂ ଫୁଲ ଭଳି ସମାନ ରଙ୍ଗର ବସ୍ତୁ ଖୋଜ।

ଶିଶୁକୁ ଜିନିଷଗୁଡ଼ିକ ଦେଖାନ୍ତୁ ଏବଂ ରଙ୍ଗ ଏବଂ ନାମ ବର୍ଣ୍ଣନା କରନ୍ତୁ ଯେପରିକି, "ସବୁଜ ପତ୍ର"।

ଶିଶୁକୁ ସମାନ ରଙ୍ଗର ଅଧିକ ଜିନିଷ ଖୋଜିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରନ୍ତୁ, ଯେପରିକି, ମୋଜା ଏବଂ ଘାସ ଏବଂ ଯେତେବେଳେ ସେମାନେ ଏପରି କରନ୍ତି ସେତେବେଳେ ତାଙ୍କୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ।

ଗୋଟିଏ ପରେ ଗୋଟିଏ ରଙ୍ଗର ନାମ ଦିଅନ୍ତୁ, ଏହାକୁ ଏକ ଆନନ୍ଦଦାୟକ ରଙ୍ଗ ସନ୍ଧାନ କରନ୍ତୁ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ: ରଙ୍ଗ ଚିହ୍ନଟକରଣ, ଶବ୍ଦାବଳୀକୁ ବୃଦ୍ଧି କରେ ଏବଂ ଶିକ୍ଷାକୁ ଏକ ମଜାଦାର ଏବଂ ଆକର୍ଷଣୀୟ ଅନୁସନ୍ଧାନରେ ପରିଣତ କରେ।



ଆସନ୍ତୁ ଏକାଠି ନାଚିବା

ସାମଗ୍ରୀ: ସଂଗୀତ ପ୍ଲେୟାର୍ କିମ୍ବା ରେଡ଼ିଓ

ପଦକ୍ଷେପ:

ରେଡ଼ିଓରୁ ଜୀବନ୍ତ ସଂଗୀତ ବଜାନ୍ତୁ।

ଶିଶୁଟିର ହାତ ଧରି ଏକାଠି ନାଚ।

ଶିଶୁର ମୁଣ୍ଡ ଗୋଡ଼ ଏବଂ ବାହୁକୁ ତାଳ ସହିତ ଘୁଞ୍ଚାଇବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ।

ଏକାଠି ଏକ ମଜାଦାର ନୃତ୍ୟ ରୁଟିନ୍ ତିଆରି କରନ୍ତୁ।

ଏକ ଆନନ୍ଦମୟ ନୃତ୍ୟ ପାର୍ଟିରେ ଯୋଗଦେବା ପାଇଁ ପରିବାରର ଅନ୍ୟ ସଦସ୍ୟମାନଙ୍କୁ ନିମନ୍ତ୍ରଣ କରନ୍ତୁ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ: ଶାରୀରିକ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ଏବଂ ସମନ୍ୱୟକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ, ପାରିବାରିକ ବନ୍ଧନ ଏବଂ ସେୟାର ଉପଭୋଗ ସହିତ ତାଳ ଏବଂ ମୋଟର ଦକ୍ଷତାକୁ ବୃଦ୍ଧି କରେ।



ନାମ: ବୋତଲ କ୍ୟାପ୍ ସଜାଡ଼ିବା

ସାମଗ୍ରୀ: ତନୋଟ ଭିନ୍ନ ରଙ୍ଗର ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ବୋତଲ ଟୋପା

ପଦକ୍ଷେପ:

ବୋତଲ ଢାଙ୍କୁ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ପ୍ରତ୍ୟେକ ରଙ୍ଗର ନାମ ଦିଅନ୍ତୁ।
ରଙ୍ଗ ମେଳ ଖାଇ ପିଲାଙ୍କୁ କ୍ୟାପଗୁଡ଼ିକୁ ସଜାଡ଼ିବାକୁ କୁହନ୍ତୁ।
ରଙ୍ଗ ଅନୁସାରେ ସଜାଡ଼ିବାରେ ସେମାନଙ୍କ ପ୍ରୟାସ ପାଇଁ ଉତ୍ସାହିତ ହୁଅନ୍ତୁ।
ଏକାଠି କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ଉପଭୋଗ କରନ୍ତୁ!

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ: ରଙ୍ଗ ଚହଟ ଏବଂ ସଜାଡ଼ିବା ଦକ୍ଷତା ବକଶତ
କରେ ଏବଂ ବସ୍ତୁଗୁଡ଼ିକୁ ପରିଚାଳନା ଏବଂ ସଜାଡ଼ିବା ମାଧ୍ୟମରେ ସୂକ୍ଷ୍ମ
ମୋଟର ଦକ୍ଷତାକୁ ଉନ୍ନତ କରେ।



ନାମ: ଦେଖ, ମୁଁ ଗାଡ଼ ଚଲାଉ ପାରୁଛି!

ସାମଗ୍ରୀ: କଞ୍ଚ ନୁହେଁ

ପଦକ୍ଷେପ:

ବିଭିନ୍ନ ଗତିବିଧି ଏବଂ ଶବ୍ଦ ସହିତ ଏକ କାର, ବିମାନ, କିମ୍ବା
ମୋଟରଯାଇକେଲ୍ ହେବାର ଅଭିନୟ କର।
ଶିଶୁଙ୍କୁ କଳ୍ପନାମୂଳକ ଖେଳରେ ଯୋଗଦେବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ।
ପଚାରନ୍ତୁ, "ଏକ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ଯାନ କେଉଁ ଶବ୍ଦ କରେ?"
ବିଭିନ୍ନ କାଳ୍ପନିକ ଯାତ୍ରା ଅନୁସନ୍ଧାନ କରି ଏକାଠି ମଜା କରନ୍ତୁ!

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ: ସୃଜନଶୀଳତା ଏବଂ କଳ୍ପନାକୁ
ଉତ୍ତେଜିତ କରେ ଏବଂ ଶବ୍ଦକୁ ବସ୍ତୁ ସହିତ ଯୋଡ଼ି ଭାଷା ଦକ୍ଷତା
ବିକାଶ କରେ।



୩୪ ମାସ

ନାମ: ନର୍ସରୀ ରାଇମ୍

ସାମଗ୍ରୀ: କଞ୍ଚ ନୁହେଁ

ପଦକ୍ଷେପ:

ଶିଶୁଙ୍କୁ ଏକାକୀ କାର୍ଯ୍ୟ ସହିତ ଏକ ନର୍ସରୀ ରାଇମ୍ ଗାନ କର।
ଶିଶୁଙ୍କୁ କାର୍ଯ୍ୟଗୁଡ଼ିକୁ ଅନୁକରଣ କରିବାକୁ ଏବଂ ଶବ୍ଦଗୁଡ଼ିକୁ ପୁନରାବୃତ୍ତି
କରିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ।
ପାରସ୍ପରିକ କ୍ରିୟାର ମଜା ନିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ଏହାକୁ ଏକ ମଜାଦାର ଅନୁଭୂତି
କରନ୍ତୁ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ: ଗୀତ ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟ ମାଧ୍ୟମରେ ଭାଷା ଦକ୍ଷତା
ବୃଦ୍ଧି କରେ ଏବଂ ଅନୁକରଣ ଏବଂ ସମନ୍ୱୟକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ।



ନାମ: ମଜାଦାର ବଲ୍ ଖେଳ

ସାମଗ୍ରୀ: ବଲ୍, କପଡ଼ା ବଲ୍, କିମ୍ବା ମୋଜା ବଲ୍

ପଦକ୍ଷେପ:

ଶିଶୁଙ୍କୁ ଖେଳିବା ପାଇଁ ଏକ ବଲ୍ ଦିଅ।
ପରିବାରର ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ସହିତ ଏକ ବୃତ୍ତ ଗଠନ କରନ୍ତୁ
ବୃତ୍ତରେ ଥିବା କାହା ପାଖକୁ ବଲ୍ ଫିଙ୍ଗିଦିଅ, ବାଉନ୍ତ କର, କିମ୍ବା ଗଡ଼ାଇ ଦିଅ।
ଗ୍ରହଣକାରୀ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ନକଲ କରିବା ପାଇଁ ଏକ କାର୍ଯ୍ୟ (ଯଥା, ଡେଇଁବା)
କରନ୍ତୁ।
ବଲ୍ ଧରିଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ମଜା ଜାରି ରଖିବା ପାଇଁ ଏହାକୁ ଅନ୍ୟ କାହାକୁ ଦିଅନ୍ତି।
ଏକାଠି ଖେଳିବା ଏବଂ ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟ ଅନୁସନ୍ଧାନ କରିବାର ମଜା ନିଅନ୍ତୁ!

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ: ଉଠାଇବା, ଧରିବା ଏବଂ ଫିଙ୍ଗିବା ଭଳି ମୋଟର ଦକ୍ଷତା
ବୃଦ୍ଧି କରେ ଏବଂ ପିଲାଙ୍କୁ ସାମାଜିକ ପାରସ୍ପରିକ କ୍ରିୟା ଏବଂ ଗୋଷ୍ଠୀ ମଧ୍ୟରେ
ସହଯୋଗ ବିଷୟରେ ଶିଖାଏ।



ପଶୁକୁ ଅନୁମାନ କର

ସାମଗ୍ରୀ: କଞ୍ଚ ନୁହେଁ

ପଦକ୍ଷେପ:

ତଳେ ପଡ଼ି ପ୍ରାଣୀର କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ଏବଂ ଶବ୍ଦକୁ ନକଲ କର।
ତୁମେ ଯେଉଁ ପ୍ରାଣୀ ବୋଲି ଅଭିନୟ କରୁଛ ତାକୁ ଅନୁମାନ କରିବାକୁ ଶିଶୁକୁ ନିମନ୍ତ୍ରଣ କର।
ଯେତେବେଳେ ସେମାନେ ପଶୁଟିକୁ ସଠିକ୍ ଭାବରେ ଚିହ୍ନିବେ, ସେତେବେଳେ ସେମାନଙ୍କୁ ପ୍ରଶଂସା କରନ୍ତୁ।
ଅଧିକ ମଜା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ପଶୁ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ସହିତ ଖେଳଟିକୁ ପୁନରାବୃତ୍ତି କରନ୍ତୁ!

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ: ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷଣ ଏବଂ ଅପସାରଣ ମାଧ୍ୟମରେ ଜ୍ଞାନାତ୍ମକ ଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧି କରେ ଏବଂ ପ୍ରାଣୀମାନଙ୍କୁ ଶବ୍ଦ ଏବଂ ଗତିବିଧି ସହିତ ଯୋଡ଼ି ଶବ୍ଦଭାଷା ବୃଦ୍ଧି କରେ।



ରଙ୍ଗକୁ ସ୍ମରଣ କରନ୍ତୁ

ସାମଗ୍ରୀ: ରଙ୍ଗୀନ ବସ୍ତୁ କମ୍ପା କାତ

ପଦକ୍ଷେପ:

ଶିଶୁକୁ ରଙ୍ଗୀନ ଜିନିଷ କିମ୍ବା କାର୍ଡ ଉପହାର ଦିଅନ୍ତୁ।
କୁହନ୍ତୁ, "ଲାଲ ରଙ୍ଗକୁ ସ୍ମରଣ କରନ୍ତୁ" ଏବଂ ଶିଶୁକୁ ଏହାର ବସ୍ତୁ କିମ୍ବା କାର୍ଡକୁ ସ୍ମରଣ କରିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ।
ନାମିତ ରଙ୍ଗ।
ପ୍ରତ୍ୟେକ ସଠିକ୍ ସ୍ମରଣକୁ ପ୍ରଶଂସା ଏବଂ ଉତ୍ସାହର ସହିତ ପାଳନ କରନ୍ତୁ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ: ରଙ୍ଗ ଚହ୍ଚହ କୋଶଳ ବକଶତ କରେ, ଏବଂ ସକାରାତ୍ମକ ଶକ୍ତି ପିଲାକୁ ଭୁଲ କରିବାକୁ ଏବଂ ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସର ସହିତ ନୂଆ ଜିନିଷ ଶିଖିବାକୁ ସାହାଯ୍ୟ କରେ।



୩୫ ମାସ

ମାମା କୁହନ୍ତୁ

ସାମଗ୍ରୀ: କଞ୍ଚ ନୁହେଁ

ପଦକ୍ଷେପ:

ଶିଶୁ ସହିତ "ମମ୍ମା କହେ" ଖେଳ ଆରମ୍ଭ କର।
"ମମ୍ମା କହୁଛନ୍ତି ବସିବାକୁ" କିମ୍ବା "ମମ୍ମା କହୁଛନ୍ତି ଠିଆ ହେବାକୁ" ଭଳି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଅ।
ଶିଶୁକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ପାଳନ କରିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ।
ଯେତେବେଳେ ତୁମେ "ସିମରନ୍ କହୁଛି" କୁହ, ସେମାନଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ପ୍ରଶଂସା କର ଏବଂ ପାଳନ କର।
ପିଲାର ଶୁଣିବା ଏବଂ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦେବାର ଦକ୍ଷତାକୁ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ କରିବା ପାଇଁ ମଜାଦାର ବିବିଧତା ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ: ଶୁଣିବା ଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧି କରେ ଏବଂ ପିଲାର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ପାଳନ କରିବାର କ୍ଷମତାକୁ ଉନ୍ନତ କରେ।



ବ୍ୟାଗରେ କ'ଣ ଅଛି?

ସାମଗ୍ରୀ: ନିରାପଦ ଏବଂ ପରିଚିତ ଖେଳଣା ସହିତ ଏକ ବ୍ୟାଗ

ପଦକ୍ଷେପ:

ଶିଶୁକୁ ଆଖି ବନ୍ଦ କରିବାକୁ କୁହନ୍ତୁ।
ଗୋଟିଏ ଥରରେ ଗୋଟିଏ ଜିନିଷ ବାହାର କରି ଶିଶୁକୁ ଦିଅ।
ସେମାନଙ୍କୁ ସ୍ମରଣ କରିବାକୁ ଏବଂ ଅନୁଭବ କରିବାକୁ ଦିଅ।
ଏବେ ସେମାନଙ୍କୁ ଅନୁମାନ କରିବାକୁ କୁହନ୍ତୁ ଏହା କ'ଣ!
ସଠିକ୍ ଭାବରେ ଅନୁମାନ କରିବା ପାଇଁ ଶିଶୁକୁ ପ୍ରଶଂସା ଏବଂ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ।
ସଠିକ୍ ଉତ୍ତର ବାହାର କରିବା ପାଇଁ ସେମାନଙ୍କୁ ସଙ୍କେତ ଦିଅ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ: ଇନ୍ଦ୍ରିୟଗତ ଉତ୍ତେଜନାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ ଏବଂ ଅନୁମାନ ମାଧ୍ୟମରେ ଜ୍ଞାନାତ୍ମକ ବିକାଶକୁ ଉନ୍ନତ କରିଥାଏ।



ନାମ: ସାଥୀ କେଉଁଠି?

ସାମଗ୍ରୀ: ସ୍ୱଷ୍ଟ ଯୋଡ଼ା ସହଚର ବଉଳ ବସ୍ତୁ (ଯଥା, ତାଲା ଏବଂ ଚାବି, ଜୋତା ଏବଂ ମୋଜା)

ପଦକ୍ଷେପ:

ପ୍ରତ୍ୟେକ ଯୋଡ଼ିର ନାମ କହି ତାଲା ଏବଂ ଚାବି ଭଳି ଯୋଡ଼ି ପରିଚୟ କରାନ୍ତୁ।
ଗୋଟିଏ ବସ୍ତୁ ଦେଖାନ୍ତୁ ଏବଂ ପଚାରନ୍ତୁ, "ସାଥୀ କେଉଁଠି?"
ମେଳ ଖାଉଥିବା ଜିନିଷଗୁଡ଼ିକୁ ଖୋଜିବା ଏବଂ ସଂଯୋଗ କରିବାରେ ଶିଶୁକୁ ସାହାଯ୍ୟ କରନ୍ତୁ।
ପ୍ରତ୍ୟେକ ଯୋଡ଼ା ମେଳ କରିବାରେ ଶିଶୁର ସଫଳତା ପାଇଁ ଉତ୍ସାହିତ ହୁଅ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ: ବସ୍ତୁ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କର ବ୍ୟବହାର ମଧ୍ୟରେ ସମ୍ପର୍କକୁ ଚିହ୍ନଟ କରି ଜ୍ଞାନାତ୍ମକ ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ କରେ।



ନାମ: ମୋ ନାମ...

ସାମଗ୍ରୀ: କଞ୍ଚ ନୁହେଁ

ପଦକ୍ଷେପ:

ଶିଶୁଟିକୁ ପଚାର, "ତୁମର ପ୍ରଥମ ନାମ କ'ଣ?"
ଯେତେବେଳେ ଶିଶୁଟି ଉତ୍ତର ଦିଏ, କୁହ, "ଠିକ୍ ଅଛି! ତୁମର ନାମ [ପ୍ରଥମ ନାମ]।"
ପଚାର, "ତୁମର ଶେଷ ନାମ କ'ଣ?" ପିଲାଟି ଉତ୍ତର ଦେଲେ ଏହାକୁ ସେୟାର କର।
ପିଲାକୁ ଆଜ୍ଞା ଦିଅ ଯାହାମଧ୍ୟରେ ନିଜ ବୟସ ଜଣାଇବା ଶିଖାନ୍ତୁ। ସେମାନଙ୍କ ପ୍ରୟାସକୁ ପାଳନ କରନ୍ତୁ!
ଶିଶୁ ସହିତ କଥା ହେବା ସମୟରେ ଉଭୟ ନାମ ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ। ସେମାନଙ୍କ ଅଂଶଗ୍ରହଣକୁ ପ୍ରଶଂସା କରନ୍ତୁ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ: ପିଲାକୁ ଆତ୍ମ-ସଚେତନତା ବିକାଶ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କୁ ନୂଆ ଲୋକଙ୍କ ସହିତ ପରିଚିତ କରାଇବାରେ ସକ୍ଷମ କରାଏ।



୩୭ ମାସ

ପରସ୍ପରଠାରୁ ଶିଖିବା

ସାମଗ୍ରୀ: କଞ୍ଚ ନୁହେଁ

ପଦକ୍ଷେପ:

ଶିଶୁଟିକୁ ପଚାର, "ତୁମେ ପାର୍କରେ କଣ କରିପାରିବ?"
ତେଜିବା କିମ୍ବା ଚଢ଼ିବା ଭଳି ଗୋଟିଏ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବାକୁ ସେମାନଙ୍କୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ।
ଶିଶୁକୁ ଅନୁକରଣ କର ଏବଂ ସେମାନେ ଏହା କେତେ ଭଲ ଭାବରେ କରନ୍ତି ତାହାର ପ୍ରଶଂସା କର।
ଶିଶୁ ସହିତ କରିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରୁଥିବା କିଛି କଥା ବାଣ୍ଟନ୍ତୁ ଏବଂ ତାକୁ ଅନୁକରଣ କରିବାକୁ ନିମନ୍ତ୍ରଣ କରନ୍ତୁ।
ପରସ୍ପରକୁ ଶିଖାଇ ପାରିବେ ଏପରି ନୂଆ ଏବଂ ଆକର୍ଷଣୀୟ ଜିନିଷ ବିଷୟରେ ଚିନ୍ତା କରନ୍ତୁ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ: ପିଲାକୁ ନିଜ ଆଗ୍ରହ ଏବଂ କ୍ଷମତା ବିଷୟରେ ଅଧିକ ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସୀ ଅନୁଭବ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ ଏବଂ ଆପଣଙ୍କ ସହିତ କିଛି ନୂଆ ଶିଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ।



ଗଣନା ମଜାଦାର

ସାମଗ୍ରୀ: 3ଟି ଛୋଟ ବସ୍ତୁ (ଯଥା, ଖେଳଣା, ବ୍ଲକ୍)

ପଦକ୍ଷେପ:

ଶିଶୁ ସାମାଗ୍ରୀରେ ତିନୋଟି ଜିନିଷ ରଖନ୍ତୁ।
ପ୍ରତ୍ୟେକ ବସ୍ତୁକୁ ଦେଖାଇ କୁହ, "ଆସ ଏକାଠି ଗଣନା କରିବା: ଗୋଟିଏ, ଦୁଇ, ତିନି!"
ଗଣନା କରିବା ସମୟରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଜିନିଷକୁ ସ୍ପର୍ଶ କରିବାକୁ ଶିଶୁକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ।
ସେମାନଙ୍କ ପ୍ରୟାସକୁ ପାଳନ କରି ଗଣନା ଅଭ୍ୟାସକୁ ପୁନରାବୃତ୍ତି କରନ୍ତୁ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟ: ଗଣନା ଏବଂ ବସ୍ତୁ ଚିହ୍ନଟ ମାଧ୍ୟମରେ ଜ୍ଞାନାତ୍ମକ କ୍ଷମତାକୁ ବୃଦ୍ଧି କରେ ଏବଂ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ସଂଖ୍ୟା କୌଶଳ ବିକଶିତ କରେ।





सत्यमेव जयते



Towards a new dawn

**Ministry of Women and Child Development
Government of India**



सही पोषण – देश रोशन