POSHAN Abhiyaan
PM's Overarching Scheme for Holistic Nourishment
सही पोषण - देश रोशन

सत्यमेव जयते

नए समाज की ओर
Towards a new dawn

ଘରେ-ଘରେ ପୋଷଣ ଉତ୍ସବ

ମୋର ପୋଷଣ କାହାଣୀ

ଡାୟଲଗ କାର୍ଡସ୍ ର ସଠିକ ବ୍ୟବହାର.ସୂଚନା ଅତୁଳନୀୟ

ଡାୟଲଗ କାର୍ଡସ୍ କୁ ବ୍ୟବହାର କରିବାର ଉପାୟ

- ପ୍ରତ୍ୟେକ କାର୍ଡ ର ଦୁଇଟି ଭାଗ ଅଛି । ଚିତ୍ର ଥିବା ଭାଗ ସମୁଦାୟ ପାଇଁ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କ ବର୍ଣ୍ଣନା କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତା ପାଇଁ ।
- ସର୍ବ ପ୍ରଥମେ କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତା । ଚିତ୍ରକୁ ଦେଖାନ୍ତୁ ଏବଂ ପଚାରନ୍ତୁ କଣ ବୁଝି ପାରୁଛନ୍ତି ।
- ପୁଣି ସେହି ଚିତ୍ର ସମ୍ବନ୍ଧିତ ସନ୍ଦେଶ ବୁଝାନ୍ତୁ ।
- ଯଦି ସମୁଦାୟ ମଧ୍ୟରୁ କେହି ପ୍ରଶ୍ନ ପଚାରନ୍ତି ତେବେ କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତା ତାକୁ ମନା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ ।ତାକୁ ଶୁଣନ୍ତୁ ବୁଝନ୍ତୁ ଏବଂ ଠିକ୍ ଉତ୍ତର ଦିଅନ୍ତୁ ।
- କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତା ପୁଣି ସନ୍ଦେଶର ଜ୍ଞାନକୁ ପରୀକ୍ଷା କରନ୍ତୁ ।
- କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତା ଙ୍କ କଥାବାର୍ତ୍ତାର ଢଙ୍ଗ "GATHER" (ଗ୍ୟାଦର)କୌଶଳ ଉପରେ ଆଧାରିତ ହେବା ଉଚିତ୍ ।

G	A	T	H	E	R
(ଜି)	(ଏ)	(ଟି)	(ଏଚ୍)	(ଇ)	(ଆର୍)
ଗ୍ରୀଡ୍	ଆକ୍ସ	ଟେଲ୍	ହେଲ୍ପ	ଏକ୍ସପ୍ଲେନ୍	ରିଟର୍ନ
(ସମ୍ବନ୍ଧ ସ୍ଥାପନ କରନ୍ତୁ)	(ସୂଚନା ଏକତ୍ରିତ କରନ୍ତୁ)	(ସୂଚନା ପ୍ରଦାନ କରନ୍ତୁ)	(ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ କରନ୍ତୁ)	(ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ବ୍ୟାଖ୍ୟା କରି ବୁଝାନ୍ତୁ)	(ପୁଣି ମୀଟିଙ୍ଗ୍ କରିବା ପାଇଁ ଆସନ୍ତୁ)

Dialogue Card.indd 3 13-09-2018 2.14.39 PM

ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳାଙ୍କ ପୋଷଣ
କାହାଣୀ

Dialogue Card.indd 4 13-09-2018 2.14.40 PM

ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳାଙ୍କ ପୋଷଣ

କାହାଣୀ

ପୁଷ୍ଟିକର କ୍ଷୀର ଏବଂ ତେଲ ତଥା
ଆୟୋଡିନ୍ ଯୁକ୍ତ ଲୁଣ,
ଦେଇଥାନ୍ତି ମୋତେ ଜରୁରୀ
ସୁକ୍ଷ୍ମ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ

ଚାରିମସରୁ ୧୮୦ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ
ପ୍ରତିଦିନ ଆଇ.ଏଫ.ଏ.ର
ଗୋଟିଏ ଲାଲ ବଟିକା,
ହେବାକୁ ଦିଏନାହିଁ ଅନିମିଆ
କୁ ଜୀବନର ଅସହାୟତା ।

କ୍ୟାଲ୍‌ସିୟମ ର ବଟିକା,
ସୁରକ୍ଷିତ ମତୃତ୍ୱ ର ସାଥି

ଦ୍ୱିତୀୟ ତ୍ରୈମାସିକରେ
ଏଲ୍‌ବେଣ୍ଡାଜୋଲ୍ ର ବଟିକା,
କୃମିନାଶ ର ସବୁଠୁ ବଡ
ସାଥି

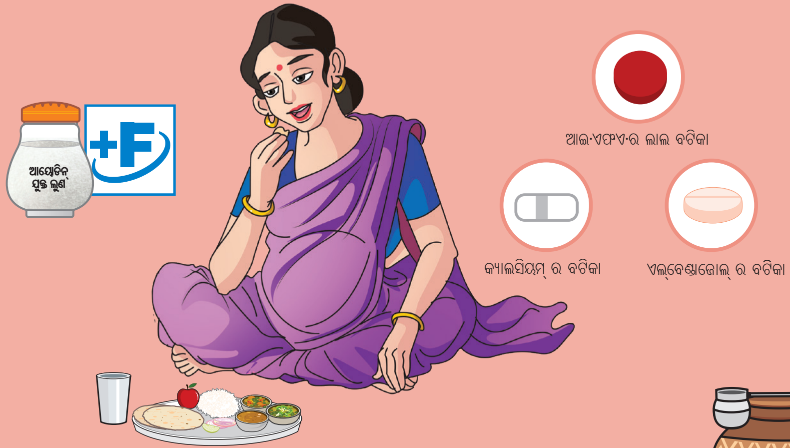
ପ୍ରତିଦିନ ଆୟରନ୍ ଏବଂ
ଭିଟାମିନ୍ ଯୁକ୍ତ ବିଭିନ୍ନ
ଆହାର,
ମୋର ଏବଂ ମୋର
ହେବାକୁ ଥିବା ଶିଶୁର
ପୋଷଣର ଆଧାର ।

ଉଚ୍ଚ ସ୍ଥାନରେ ଢାଙ୍କି ରଖିଥିବା
ଶୁଦ୍ଧ ପାଣି,
ପ୍ରତିଦିନ ପିଇ ପୁରା କରୁଛି ମୁଁ
ନିଜର ପୋଷଣ କାହାଣୀ ।

ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳାଙ୍କ ଜୀବନର ଉପହାର ,
ବିଭିନ୍ନ-ପ୍ରକାରର ପୋଷକ ଆହାର

Dialogue Card.indd 6
13-09-2018 2.14.41 PM

ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳାଙ୍କ ପୋଷଣ କାହାଣୀ



ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳାଙ୍କ ଜୀବନର ଉପହାର , ବିଭିନ୍ନ-ପ୍ରକାରର ପୋଷକ ଆହାର ।

Dialogue Card.indd 7 13-09-2018 2.14.43 PM

ପ୍ରସବ ପୂର୍ବେ ଅତିକମ୍‌ରେ
ଚାରୋଟି ଚିକିତ୍ସା
ପରୀକ୍ଷା(ଏ·ଏନ୍·ସି·)

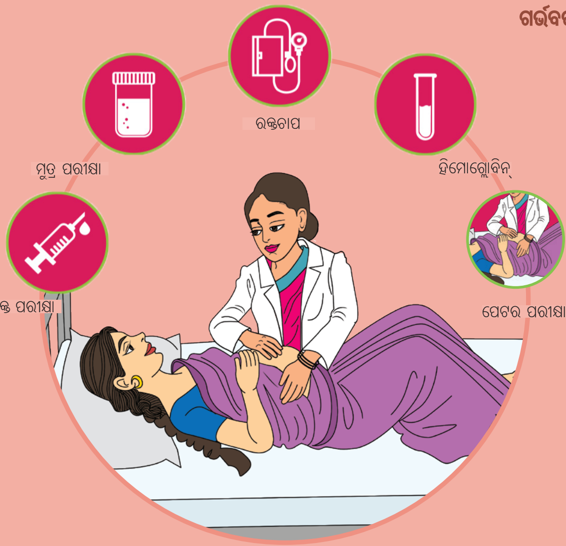
ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳା ଏବଂ ଗର୍ଭସ୍ଥ
ଶିଶୁର ହେବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ
କୌଣସି ଅସୁବିଧା ।

ନିକଟସ୍ଥ ହସ୍‌ପିଟାଲ୍ ବା ଚିକିତ୍ସା
କେନ୍ଦ୍ରରେ ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳାର
ପ୍ରସବ,

କରନ୍ତୁ ସୁନିଶ୍ଚିତ ସୁସ୍ଥ ବାଲ୍ୟାବସ୍ଥା
ଏବଂ ନିରୋଗ ମାତୃତ୍ୱ ।

ଏ.ଏନ୍.ସି. ପରୀକ୍ଷା ଏବଂ ସଂସ୍ଥାଗତ ପ୍ରସବ, ମା-ଶିଶୁ ର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ପ୍ରସ୍ତାବ

Dialogue Card.indd 8 13-09-2018 2.14.43 PM



ଏ.ଏନ୍.ସି. ପରୀକ୍ଷା ଏବଂ ସଂସ୍ଥାଗତ ପ୍ରସବ, ମା-ଶିଶୁ ର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ପ୍ରସ୍ତାବ

Dialogue Card.indd 9 13-09-2018 2.14.47 PM

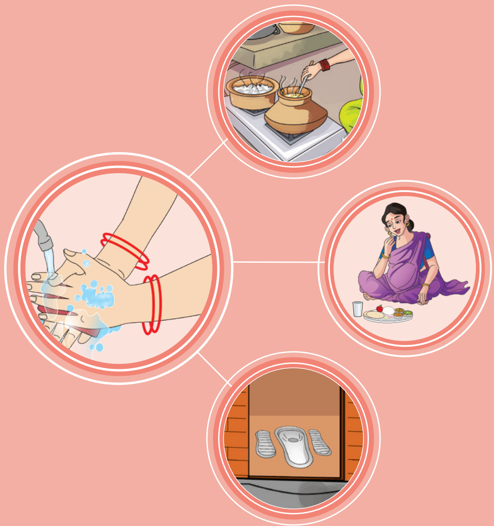
ସାବୁନ ଏବଂ ପାଣିରେ ହାତ ଧୋଇବା ଅଭ୍ୟାସ

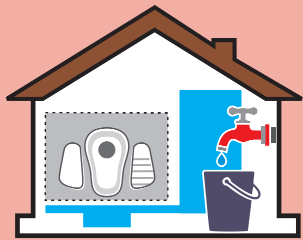
- ରୋଷେଇ କରିବା ଏବଂ ଖାଇବା ପୂର୍ବରୁ
- ଶୌଚପରେ

ଶୌଚପାଇଁ ସର୍ବଦା ଶୌଚାଳୟର ବ୍ୟବହାର ।

ମୋର ପୋଷଣ କାହାଣୀ, ସ୍ୱଚ୍ଛତାର ଚିହ୍ନ ଅଟଇ

Dialogue Card.indd 10 13-09-2018 2.14.47 PM





ମୋର ପୋଷଣ କାହାଣୀ, ସ୍ୱଚ୍ଛତାର ଚିହ୍ନ ଅଟଇ

Dialogue Card.indd 11 13-09-2018 2.14.58 PM

ସ୍ତନ୍ୟପାନ କରାଉଥିବା ମହିଳା ଏବଂ ଶିଶୁର ପୋଷଣ
କାହାଣୀ

Dialogue Card.indd 12 13-09-2018 2.15.01 PM

ସ୍ତନ୍ୟପାନ କରାଉଥିବା ମହିଳା ଏବଂ ଶିଶୁର ପୋଷଣ

କାହାଣୀ

ପୁଷ୍ଟିକର କ୍ଷୀର ଏବଂ ତେଲ ତଥା ଆୟୋଡିନ୍ ଯୁକ୍ତ ଲୁଣ,
ଦେଇଥାନ୍ତି ମୋତେ ଜରୁରୀ ସୂକ୍ଷ୍ମ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ।

ପ୍ରସବ ଠାରୁ ପରବର୍ତ୍ତୀ ୬ ମାସ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ (୧୮୦ ଦିନ) ଆଇ·ଏଫ୍·ଏ·ର ଗୋଟିଏ ଲାଲ ବଟିକା,
ପ୍ରତିଦିନ ରଖିଥାଏ ମୋତେ ଅନିମିଆ ଠାରୁ ଦୂର ।

କ୍ୟାଲ୍‌ସିୟମ୍ ର ବଟିକା,
ସୁରକ୍ଷିତ ମତୃତ୍ୱ ର ସାଥି

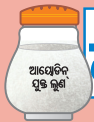
ପ୍ରତିଦିନ ଆଇ·ଏଫ୍·ଏ· ଏବଂ ଭିଟାମିନ୍ ଯୁକ୍ତ ବିଭିନ୍ନ ଆହାର,
ମୋର ଏବଂ ମୋର ଶିଶୁର ପୋଷଣର ଆଧାର ।

ଉଚ୍ଚ ସ୍ଥାନରେ ଢାଙ୍କି ରଖିଥିବା ଶୁଦ୍ଧ ପାଣି,
ପ୍ରତିଦିନ ପିଇ ପୂରା କରୁଛି ମୁଁ ନିଜର ପୋଷଣ କାହାଣୀ ।

ପୋଷକ ଖାଦ୍ୟ,ଶୁଦ୍ଧ ପାଣି, ଆଇ.ଏଫ୍.ଏ. ଏବଂ କ୍ୟାଲସିୟମ୍ ମୋର ପୋଷଣ କାହାଣୀ

Dialogue Card.indd 14 13-09-2018 2.15.02 PM

ସ୍ତନ୍ୟପାନ କରାଉଥିବା ମହିଳା ଏବଂ ଶିଶୁର ପୋଷଣ କାହାଣୀ



ପୋଷକ ଖାଦ୍ୟ,ଶୁଦ୍ଧ ପାଣି, ଆଇ.ଏଫ୍.ଏ. ଏବଂ କ୍ୟାଲସିୟମ୍ ମୋର ପୋଷଣ କାହାଣୀ

____

Dialogue Card.indd 15 13-09-2018 2.15.03 PM

ଶିଶୁ ଜନ୍ମର ୧ଘଣ୍ଟା ଭିତରେ ମୋର
ପ୍ରଥମ ହଳଦିଆ କଷକ୍ଷୀର,

ଏହି ପ୍ରଥମ ଟୀକା ଦ୍ୱାରା
ହେବ ତାହାର ଜୀବନର
ମୂଳଦୁଆ ସୁଦୃଢ଼ ।

୬ ମାସ କେବଳ ସ୍ତନ୍ୟପାନ,

ଶିଶୁର ଆହାରର ପ୍ରଥମ ନାମ ।

ମାର ପ୍ରଥମ ହଳଦିଆ କଷକ୍ଷୀର ଏବଂ ୬ ମାସ କେବଳ ସ୍ତନ୍ୟପାନ,
ସୁସ୍ଥ, ପୋଷକ ଏବଂ ନିରୋଗ ଜୀବନ ର ପ୍ରଥମ କାମ ।

Dialogue Card.indd 16 13-09-2018 2.15.03 PM

ସ୍ତନ୍ୟପାନ କରାଉଥିବା ମହିଳା ଏବଂ ଶିଶୁର ପୋଷଣ

କାହାଣୀ

ଜନ୍ମର ୧ଘଣ୍ଟା ଭିତରେ

୦ ରୁ ୬ ମାସ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ

ମାର ପ୍ରଥମ ହଳଦିଆ କଷକ୍ଷୀର ଏବଂ ୬ ମାସ କେବଳ ସ୍ତନ୍ୟପାନ, ସୁସ୍ଥ, ପୋଷକ ଏବଂ ନିରୋଗ ଜୀବନ ର ପ୍ରଥମ କାମ ।

ସାବୁନ ଏବଂ ପାଣିରେ ହାତ ଧୋଇବା ଅଭ୍ୟାସ

- ରୋଷେଇ କରିବା, ଖାଇବା ଏବଂ ଖାଇବା ପୂର୍ବରୁ
- ଶିଶୁର ଝାଡା ସୁରକ୍ଷିତ ଭାବରେ ସଫା କରିବା ପରେ
- ଶୌଚ ପରେ

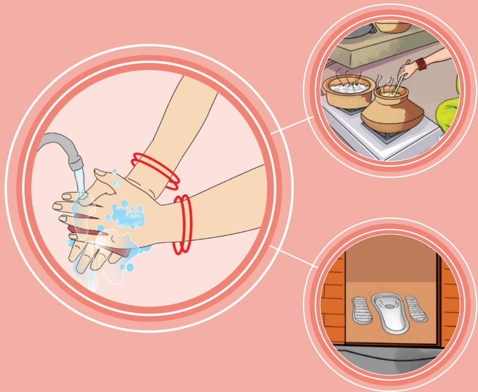
ଶୌଚ ପାଇଁ ସର୍ବଦା ଶୌଚାଳୟର ବ୍ୟବହାର ।

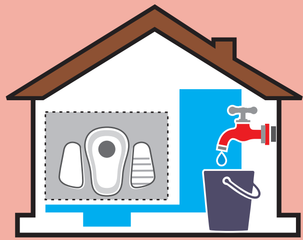
ମୋର ପୋଷଣ କାହାଣୀ, ସ୍ୱଚ୍ଛତାର ଚିହ୍ନ ଅଟଇ

Dialogue Card.indd 18 13-09-2018 2.15.09 PM

ସ୍ତନ୍ୟପାନ କରାଉଥିବା ମହିଳା ଏବଂ ଶିଶୁର ପୋଷଣ

କାହାଣୀ





ମୋର ପୋଷଣ କାହାଣୀ, ସ୍ୱଚ୍ଛତାର ଚିହ୍ନ ଅଟଇ

Dialogue Card.indd 19 13-09-2018 2.15.18 PM

ଶିଶୁର ପୋଷଣ
କାହାଣୀ

Dialogue Card.indd 20 13-09-2018 2.15.20 PM

ଶିଶୁର ପୋଷଣ କାହାଣୀ

Dialogue Card.indd 21 13-09-2018 2.15.21 PM

ପୁଷ୍ଟିକର କ୍ଷୀର ଏବଂ ତେଲ ତଥା ଆୟୋଡିନ୍ ଯୁକ୍ତ ଲୁଣ,

ଦେଇଥାନ୍ତି ମୋତେ ଜରୁରୀ ସୂକ୍ଷ୍ମ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ

୬ ମାସ ପୂରା ହେବାପରେ ଆରମ୍ଭ କରନ୍ତୁ ମା କ୍ଷୀର ସହ ଚକଟା ଏବଂ ନରମ ପୁଷ୍ଟିକର ଆହାର,

ମୋର ପୋଷକ ଜୀବନର ଉତ୍ତମ ଆଧାର ।

ସପ୍ତାହରେ ଦୁଇ ଥର ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ଆଇ·ଏଫ଼·ଏ·ର ସିରପ୍,

ରକ୍ତହୀନତା ରୁ ବଞ୍ଚିବା ପାଇଁ ସବୁଠୁ ବଡ ପୂରକ ।

ବର୍ଷରେ ଦୁଇଥର ଏଲ୍‌ବେଣ୍ଡାଜୋଲ୍ ର ବଟିକା,

କୃମିନାଶ ରେ ସବୁଠୁ ବଡ ସାଥି

- ୧୨ ରୁ ୨୪ ମାସ ର ଶିଶୁ: ଅଧା ବଟିକା
- ୨୪ ରୁ ୫୯ ମାସ ର ଶିଶୁ: ଗୋଟିଏ ବଟିକା

ଭିଟାମିନ୍ -ଏ ର ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ମାତ୍ରା

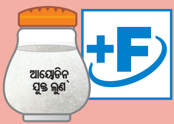
ଅନ୍ଧାରକଣା ଏବଂ ସଂକ୍ରମଣ ରୁ ଦିଏ ସୁରକ୍ଷା ।

ଉଚ୍ଚ ସ୍ଥାନରେ ଢାଙ୍କି ରଖିଥିବା ଶୁଦ୍ଧ ପାଣି,

ପ୍ରତିଦିନ ପିଇ ପୂରା କରୁଛି ମୁଁ ନିଜର ପୋଷଣ କାହାଣୀ ।

ଅନୁପୂରକ ଆହାର ଏବଂ ଶୁଦ୍ଧ ପାଣି, ସ୍ତନ୍ୟପାନ ସହ ମୋର ପୋଷଣ କାହାଣୀ ।

Dialogue Card.indd 22 13-09-2018 2.15.21 PM



ଆଇ·ଏଫ୍·ଏ·ର ସିରପ୍

ଭିଟାମିନ୍-ଏ ସିରପ୍

ଏଲ୍‌ବେଣ୍ଡାଜୋଲ୍ ର ବଟିକା

୧୨ ରୁ ୨୪ ମାସ ର ଶିଶୁ:
ଅଧା ବଟିକା

୨୪ ରୁ ୫୯ ମାସ ର ଶିଶୁ:
ଗୋଟିଏ ବଟିକା

ଅନୁପୂରକ ଆହାର ଏବଂ ଶୁଦ୍ଧ ପାଣି, ସ୍ତନ୍ୟପାନ ସହ ମୋର ପୋଷଣ କାହାଣୀ ।

Dialogue Card.indd 23 13-09-2018 2.15.23 PM

শিশুর পোষণ কাহাণী

ସୂଚୀ ଅନୁସାରେ ନିୟମିତ
ଟୀକାକରଣ,

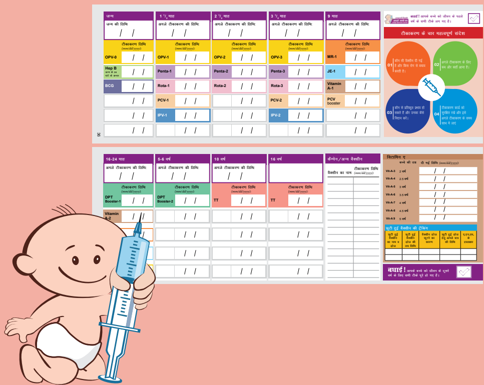
ଜୀବନ ସାରା ରୋଗର
ସମ୍ଭାବନା କରେ କମ୍ ।

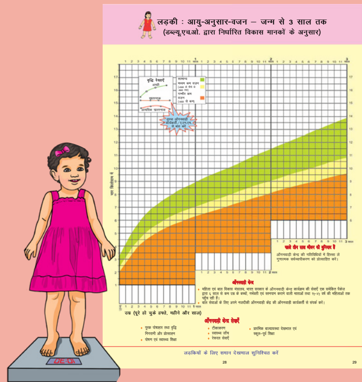
ସଠିକ ଦେଖାଶୁଣା ଏବଂ
ନିୟମିତ ଦୃଷ୍ଟି ,

ସଫଳ କରିବ ଶାରୀରିକ ବୃଦ୍ଧି ଏବଂ
ବୌଦ୍ଧିକ ବିକାଶର କାହାଣୀ ।

ଟୀକାକରଣ ଏବଂ ନିୟମିତ ଦେଖାଶୁଣା, ପୂରା କରୁଛି ଶିଶୁର ପୋଷଣ କାହାଣୀ ।

Dialogue Card.indd 24 13-09-2018 2.15.23 PM





ଟୀକାକରଣ ଏବଂ ନିୟମିତ ଦେଖାଶୁଣା, ପୂରା କରୁଛି ଶିଶୁର ପୋଷଣ କାହାଣୀ ।

Dialogue Card.indd 25 13-09-2018 2.15.25 PM

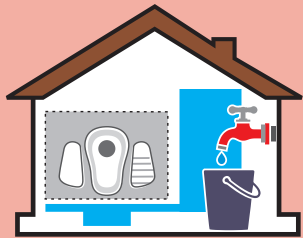
ସାବୁନ ଏବଂ ପାଣିରେ ହାତ ଧୋଇବା ଅଭ୍ୟାସ

- ଖାଇବା ପୂର୍ବରୁ
- ଶୌଚପରେ

ଶୌଚ ପାଇଁ ସର୍ବଦା ଶୌଚାଳୟର ବ୍ୟବହାର

ମୋର ପୋଷଣ କାହାଣୀ, ସ୍ୱଚ୍ଛତାର ଚିହ୍ନ ଅଟଇ

Dialogue Card.indd 26 13-09-2018 2.15.25 PM



ମୋର ପୋଷଣ କାହାଣୀ, ସ୍ୱଚ୍ଛତାର ଚିହ୍ନ ଅଟଇ

କିଶୋରି ମାନଙ୍କ ପୋଷଣ କାହାଣୀ

Dialogue Card.indd 28 13-09-2018 2.15.30 PM

କିଶୋରି ମାନଙ୍କ ପୋଷଣ କାହାଣୀ

ପୁଷ୍ଟିକର କ୍ଷୀର ଏବଂ ତେଲ ତଥା ଆୟୋଡିନ୍ ଯୁକ୍ତ ଲୁଣ,
ଦେଇଥାନ୍ତି ମୋତେ ଜରୁରୀ ସୂକ୍ଷ୍ମ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ

ସପ୍ତାହରେ ଥରେ ଆୟରନ୍ ର ଗୋଟିଏ ନୀଳ ବଟିକା,
ମୋର ଶରୀରରେ କରୁଅଛି ମୁଁ ରକ୍ତହୀନତା ପୂରା

ବର୍ଷରେ ଦୁଇଥର ଏଲ୍‌ବେଣ୍ଡାଜୋଲ୍ ର ଗୋଟିଏ ବଟିକା,
କୃମି ଠାରୁ ମୁକ୍ତି ର ସବୁଠୁ ବଡ ସାଥି

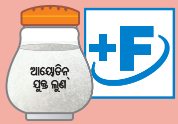
ପ୍ରତିଦିନ ଆୟରନ୍ ଏବଂ ଭିଟାମିନ୍ ଯୁକ୍ତ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଆହାର,
ମୋର ସ୍ଫୂର୍ତ୍ତି-ଚଞ୍ଚଳ ଏବଂ ସୁସ୍ଥ ଜୀବନ ର ଆଧାର ।

ଉଚ୍ଚ ସ୍ଥାନରେ ଢାଙ୍କି ରଖିଥିବା ଶୁଦ୍ଧ ପାଣି,
ପ୍ରତିଦିନ ପିଇ ପୂରା କରୁଛି ମୁଁ ନିଜର ପୋଷଣ କାହାଣୀ ।

ପୋଷକ ଖାଦ୍ୟ, ଶୁଦ୍ଧ ପାଣି, ଆଇ.ଏଫ୍.ଏ. ଏବଂ ଏଲ୍‌ବେଣ୍ଡାଜୋଲ୍ ମୋର ପୋଷଣ କାହାଣୀ

Dialogue Card.indd 30 13-09-2018 2.15.31 PM

କିଶୋରି ମାନଙ୍କ ପୋଷଣ
କାହାଣୀ



ଆଇ·ଏଫଏ·ର ନୀଳ ବଟିକା

ଏଲବେଣ୍ଡାଜୋଲ୍ ର ବଟିକା

ପୋଷକ ଖାଦ୍ୟ, ଶୁଦ୍ଧ ପାଣି, ଆଇ.ଏଫ୍.ଏ. ଏବଂ ଏଲ୍‌ବେଣ୍ଡାଜୋଲ୍ ମୋର ପୋଷଣ କାହାଣୀ

Dialogue Card.indd 31 13-09-2018 2.15.32 PM

ସାବୁନ ଏବଂ ପାଣିରେ ହାତ ଧୋଇବା ଅଭ୍ୟାସ

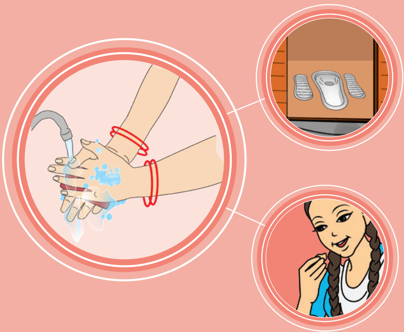
- ଖାଇବା ପୂର୍ବରୁ
- ଶୌଚପରେ

ମାସିକଧର୍ମ ସମୟରେ
ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସଫା-ସୁଥୁରା
ର ଧ୍ୟାନ

ଶୌଚ ପାଇଁ ସର୍ବଦା ଶୌଚାଳୟର
ବ୍ୟବହାର

ମୋର ପୋଷଣ କାହାଣୀ, ସ୍ୱଚ୍ଛତାର ବଡ ଚିହ୍ନ ଅଟଇ

Dialogue Card.indd 32 13-09-2018 2.15.32 PM



ମୋର ପୋଷଣ କାହାଣୀ, ସ୍ୱଚ୍ଛତାର ବଡ ଚିହ୍ନ ଅଟଇ

Dialogue Card.indd 33
13-09-2018 2.15.39 PM

ଘରେ-ଘରେ
ପୋଷଣ
ଉତ୍ସବ

NATIONAL HEALTH MISSION
राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन

बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ

प्रधानमंत्री मातृ वंदना योजना

स्वच्छ भारत
एक कदम स्वच्छता की ओर

Panchayati Raj

AAJEEVIKA

सर्व शिक्षा अभियान
सब पढ़ें सब बढ़ें

राष्ट्रीय सेवा योजना
NATIONAL SERVICE SCHEME

fssai
Food Safety and Standards Authority of India