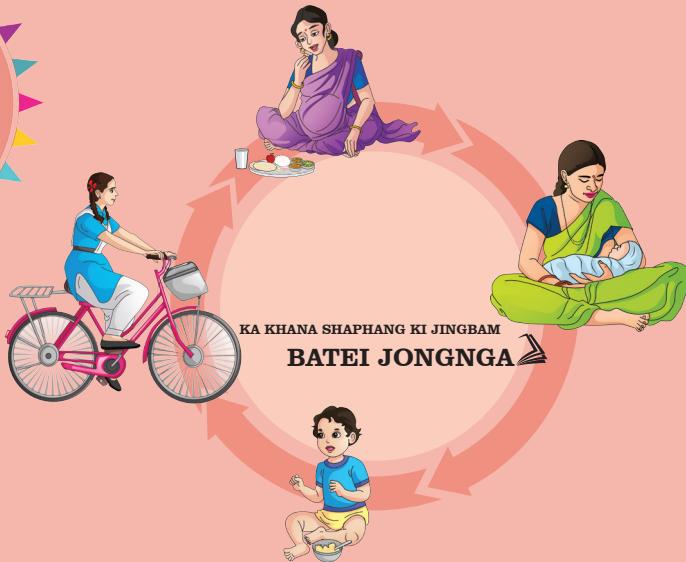


Har Ghar Poshan Tyohaar



KA KHANA SHAPHANG KI JINGBAM

BATEI JONGNGA



Ka Dialogue Card halor ki jingbam ia ki jingbam kiba tei ia ka dkhot met

Ki kyndon kumno ban pyndonkam ia ka Dialogue cards

- Ia ki cards hap pyndonkam baroh arliang. Na shakhmat ki don ki dur ban ai jingmut ia ki nongialehkai. Na shadien pat, ka jingbatai sa-ni na ka bynta ki Frontline Worker (FLW) khnang ba kin ioh batai sha ki nongialehkai.
- Ki FLW ki pyini ia ki dur sha ki nongialehkai bad ki nonialehkai ki hap ban batai kaei ki sngewthuh shaphang ka dur ba ki iohi.
- Hadien kata, ki FLW ki dei ban batai ia ka jingmut jong ki dur kaba ki pyini.
- Lada ki nongialehkai ki kylli jingkylli, ki FLW kim lah ban pynsangeh ia ki jingkylli hynrei ki dei ban ai ia ki jubab. Ki dei ban sngap, sngewthuh bad jubab ia ki jingkylli da ka mynsiem kaba iaishah.
- Hadien ba la batai sa-ni bha shaphang ki Dialouge card, ki FLW ki dei ban kylli jingkylli ban tip katno ki sngewthuh ki nongiashim bynta.
- Ki FLW ki dei ban pyndonkam da ka GATHER technique ha ka por ba ki shim session.

G

GREET

(Pdiong
sngewbha
ia ki
nongsumar)

A

ASK

(kylli khyndait
shaphang
jongki)

T

TELL

(Batai ia ki
kaei ba ki
dei ban tip)

H

HELP

(Iarap ia ki
nongsumar)

E

EXPLAIN

(Batai ia ki
kaei ki dei
ban leh)

R

**RETURN/REFER/
REALITY CHECK**

(Batai, ai jingmut
bad bud dien
ia ki)

KA KHANA SHAPHANG KI JINGBAM BATEI JONGKI

KYNTHEI ARMET



KA KHANA SHAPHANG KI JINGBAM BATEI JONGKI

KYNTHEI ARMET





Ka dud, ki umphniang ba
bha ba nga shet jingshet
bad ka mluh iodized,
ki pynkhlain ia nga ha ka
por armet

Man ka sngi nga bam ki
jingbam bunjait kiba don
vitamins bad iron,
Kh nang ba manga bad I
khyllung ngin ioh ka met
kaba koit ba khiah

Uwei u dawai IFA rong
saw man ka sngi naduh
ba I khyllung I don 4
bnai ha kpoh bad nga
dih haduh 180 sngi,
Kan ka pynduh ia ka
jingduna snam na ka
met jongnga

Nga dih tista u
dawai calcium,

kh nang ba I
khyllung in khlain
ki shyieng

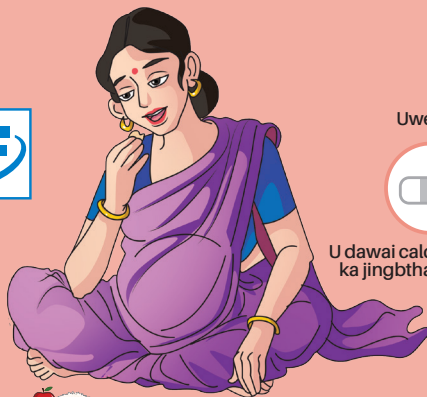
Tang uwei u Albendazole
u dawai wieh, nga dih da
dap ka trimester kaba ar,
ban iada ia nga na ki
wieh ha kpoh

Nga dih ka um kaba
khuid kaba buh ha ka
jaka kaba khuid bad
kaba tap bha,
Kine nga leh ban ioh ka
met kaba koit ba khiah

Ki jingbam kiba tei ki pynkhlain ia ka
longkmie bad I khyllung ha ka por armet

KA KHANA SHAPHANG KI JINGBAM BATEI JONGKI

KYNTHEI ARMET 



Uwei u dawai IFA rong saw



U dawai calcium katkum
ka jingbthah ki doktor



U Albendazole u
dawai wiah



**Ki jingbam kiba tei ki pynkhlain ia ka
longkmie bad I khyllung ha ka por armet**

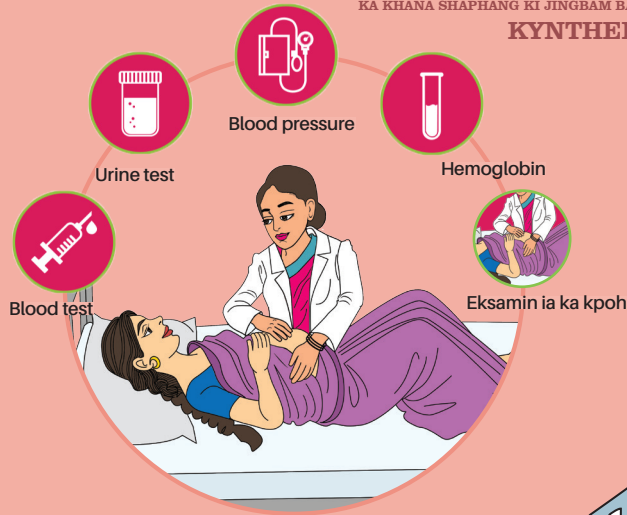
Leit Antenatal Check up
(ANC) ym duna ia ka 4 sien
shwa ban kha ia I khyllung
ban iada ia I kmie bad
khyllung na ki jingpang
bunjait.

Leit kha ia ki khyllung sha
ki hospital lane CHC ba
don ha jan iing khnang ba
ki kmie bad ki khyllung kin
ioh jingsumar kaba biang

**Ka jingleit check-up ha ka por armet bad ka jingleit
kha khyllung sha hospital lane sha dispensary ka long
kaba donkam bha ia ki longkmie bad ki khyllung**

KA KHANA SHAPHANG KI JINGBAM BATEI JONGKI

KYNTHEI ARMET 



Ka jingleit check-up ha ka por armet bad ka jingleit
kha khyllung sha hospital lane sha dispensary ka long
kaba donkam bha ia ki longkmie bad ki khyllung



Nga pynmlien ban sait ki kti da ka
sabon bad ka um

- shwa ban shet jingshet bad ban bam
- hadien ba nga dep leit painkhana

nga leit su leit oh barabor
hapoh painkhana.

**Ka jingpynmlien ban pynkhuid ia lade ka
pynioh ia nga ka met kaba koit ba khiah**





Ka jingpynmlien ban pynkhuid ia lade ka
pynioh ia nga ka met kaba koit ba khiah

Ka jingiathuh lyngkot shaphang ki jingbam batei
Ki kmie ba dang ai buin khun bad ki khyllung ba

dang shu kha



Ka jingiathuh lyngkot shaphang ki jingbam batei
Ki kmie ba dang ai buin khun bad ki khyllung ba

dang shu kha



Ka jingiathuh lyngkot shaphang ki jingbam batei
Ki kmie ba dang ai buin khun bad ki khyllung ba

dang shu kha 

Ka dud, ki umphniang ba
bha ba nga shet jingshet
bad ka mluh iodized,

ki pynioh ia ngi ka
jingkhlain ha ka met

Nga bam ki jingbam
bunjait kiba tei,

ban pynthikna ba ngin
ioh ia ka met kaba koit
ba khiah ba ngin suk
ngin kmen

Uwei u dawai IFA rong
saw nga dih man ka
sngi haduh 180 sngi
naduh ba nga dep kha
ia l khyllung,

kane ka pynduh ia
ka jingduna iron
bad snam na ka met
jongnga

Nga dih tista u
dawai calcium,

ba ngan long ka
kmie kaba khlain

Nga dih ka um kaba
khuid kaba buh ha ka
jaka kaba khuid bad
kaba tap bha,

Kine nga leh ban ioh ka
met kaba koit ba khiah

Kaba bam ki jingbam kiba tei, u dawai IFA, ki
dawai calcium bad ka umdih kaba khuid ki pyndap
pura ia ka jingdonkam ka met jongnga

Ka jingiathuh lyngkot shaphang ki jingbam batei
Ki kmie ba dang ai buin khun bad ki khyllung ba

dang shu kha 



U dawai IFA rong saw.



Ki dawai calcium katkum
ka jingbthah ki doktor.

Kaba bam ki jingbam kiba tei, u dawai IFA,
ki dawai calcium bad ka umdih kaba khuid ki
pyndap pura ia ka jingdonkam ka met jongnga



Ka jingiathuh lyngkot shaphang ki jingbam batei
Ki kmie ba dang ai buin khun bad ki khyllung ba

dang shu kha 

Ai da ka dud kmie kaba mih nyngkong
marsien dep kha ia ki khyllung,

ka dei ka dawai bah na ka
bynta jongki

Ka jingai tang da ka dud
kmie ia ki khyllung kiba
hapoh 6 bnai,

ka dei ka jingbam kaba
kordor tam ia ki

Ka dud ba mih nyngkong eh na ka kmie ha ka por ba dep kha
khyllung bad kaba ai tang da ka buin hapoh 6 bnai ki khun ki
dei ki mawnongrim ban kiar na ki jingpang ba bun jait



Ka jingiathuh lyngkot shaphang ki jingbam batei
Ki kmie ba dang ai buin khun bad ki khyllung ba

dang shu kha



Ai bu hapoh shi kynta.



Tang da ka dud kmie hapoh 6 bnai

Ka dud ba mih nyngkong eh na ka kmie ha ka por ba dep kha
khyllung bad kaba ai tang da ka buin hapoh 6 bnai ki khun ki
dei ki mawnongrim ban kiar na ki jingpang ba bun jait

Ka jingiathuh lyngkot shaphang ki jingbam batei
Ki kmie ba dang ai buin khun bad ki khyllung ba

dang shu kha



Nga pynmlien ialade ban thet ki kti
da ka sabon bad ka um

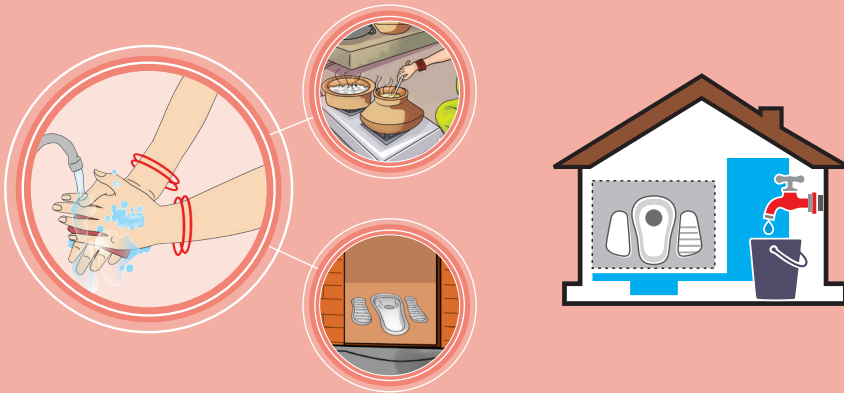
- Shwa ba ngan shet jingshet, ban bam bad ban ai bam khun.
- Da nga dep pynkhuid ia ka oh khun
- Hadien ba nga dep leit painkhana

Barabor nga leit su leit oh
ha painkhana.

**Ka jingpynmlien ban pynkhuid ialade ka
ai jingkoit jingkhiah ba pura ia nga**

Ka jingiathuh lyngkot shaphang ki jingbam batei
Ki kmie ba dang ai buin khun bad ki khyllung ba

dang shu kha



Ka jingpynmlien ban pynkhuid ialade
ka ai jingkoit jingkhiah ba pura ia nga

Ka khana shaphang ki jingbam batei jongki

KHYNNAH



Ka khana shaphang ki jingbam batei jongki

KHYNNAH





Ka dud, ki umphniang ba
bha ba shet jingshet bad
ka mluh iodized,
ki pynioh ia nga ki
jingbam kiba tei ia ka met

Ai ia nga ki jingbam bunjait
kiba la khniot pyn-ni bad kiba
la shet jem bha ryngkat ka
dud kmie hadien ba nga dap
6 bnai ka rta,
kane kadei ka mawnongrim na
ka bynta ka jingim jongnga

Nga dih ka dawai
IFA ba - um arsien
shi taiew,

ban iada ia nga
na ka jingduna
iron bad snam na
ka met jongnga

Nga dih u dawai Albendazole u dawai
wieh arsien ha ka shisnem,
ban iada na ka jingdon wieh ha ka kpoh

- Hapdeng 12 haduh 24 bnai : Shiteng
u dawai wieh
- Hapdeng 24 haduh 59 bnai : Uwei u
dawai wieh

Nga dih ka dawai
Vitamin A syrup,
ban iada na ka jingbyrie
ki khmat mynmiet

Nga dih ka um kaba
khuid kaba buh ha
ka jaka kaba khuid
bad kaba tap bha,
Kine nga leh ban
ioh ka met kaba
koit ba khiah

**Ki jingbam ba nga ioh bad ka umdih
kaba khuid ryngkat ka dud kmie ki
pynjanai ia ki jingbam batei jongnga**

Ka khana shaphang ki jingbam batei jongki

KHYNNAH 



IFA syrup



Vitamin A syrup



Albendazole tablet



Hapdeng 12 haduh
24 bnai : Shiteng u
dawai wieh



Hapdeng 24
haduh 59 bnai :
Uwei u dawai wieh

Ki jingbam ba nga ioh bad ka umdih kaba
khuid ryngkat ka dud kmie ki pynjanai ia ki
jingbam batei jongnga



Ka jingioh ia ki immunization
na ka por sha ka por,

ka iada ia nga na ki jingpang
bunjait ha ka jingim

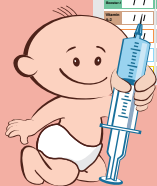
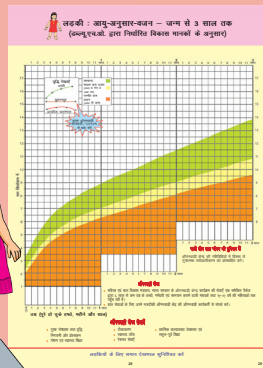
La pynthikna ba nga
heh nga san,

ha ki liang baroh
khamtam ha ka met bad
ki jingmut jingpyrkhat

Ka jingioh immunization na ka por sha ka por bad ka jing
pynthikna ba nga heh nga san ka pynjanai ia ka koit ka
khiah jong nga

Ka khana shaphang ki jingbam batei jongki

KHYNNAH 

[illegible]

Ka jingioh immunization na ka por sha ka por
bad ka jing pynthikna ba nga heh nga san ka
pynjanai ia ka koit ka khiah jong nga

Nga pynmlien ialade ban sait ki kti
da ka sabon bad ka um

- Shwa ba ngan bam
- Hadien ba nga dep leit painkhana

Barabor nga leit su leit leit
oh ha painkhana.

Ka jingpynmlien ban pynkhuid ialade ka
ai jingkoit jingkhiah ba pura ia nga



Ka khana shaphang ki jingbam batei jongki

KHYNNAH 



**Ka jingpynmlien ban pynkhuid ialade
ka ai jingkoit jingkhiah ba pura ia nga**

Ka khana shaphang ki jingbam batei
jongki KHYNNAH KYNTHEI BA SDANG

KHIE SAMLA



Ka khana shaphang ki jingbam batei
jongki KHYNNAH KYNTHEI BA SDANG

KHIE SAMLA



Ka dud, ki umphniang ba
bha ba shet jingshet bad
ka mluh iodized,

ki pynkhlain ia ka
met jongnga

Man ka sngi nga bam ki
jingbam bunjait kiba don
vitamins bad iron,

ba ngan ioh ka met
kaba koit ba khiah
bad ngan lah ban
heh ban san bha

Nga dih shisien
shitaiew u dawai
kuli IFA rong blue,

ban iada ialade na
kajingduna iron bad
snam ha ka met

Nga dih u dawai
Albendazole arsien ha
ka shisnem,

ban iada na ka jingdon
wieh ha ka kpoh

Nga dih ka um kaba
khuid kaba buh ha ka
jaka kaba khuid bad
kaba tap bha,

Kine nga leh ban ioh ka
met kaba koit ba khiah

**Kaba bam ki jingbam kiba tei, ki dawai IFA, u
dawai Albendazole bad ka umdih kaba khuid ka
pynjanai ia ki jingbam batei jong nga**

Ka khana shaphang ki jingbam batei
jongki KHYNNAH KYNTHEI BA SDANG

KHIE SAMLA 



Uwei u IFA tablet rong blue



Albendazole tablet

Kaba bam ki jingbam kiba tei, ki dawai IFA, u
dawai Albendazole bad ka umdih kaba khuid
ka pyjanai ia ki jingbam batei jong nga



Nga pynmlien ialade ban sait ki
kti da ka sabon bad ka um

- Shwa ba ngan bam
- Hadien ba nga dep leit painkhana

Pynmlien ban
pynkhuid ialade da
poi jingpoi

Barabor nga leit su leit oh ha
painkhana

Ka jingpynmlien ban pynkhuid ialade ka
ai jingkoit jingkhiah ba pura ia nga



Ka khana shaphang ki jingbam batei
jongki KHYNNAH KYNTHEI BA SDANG

KHIE SAMLA 



**Ka jingpynmlien ban pynkhuid ialade
ka ai jingkoit jingkhiah ba pura ia nga**

