

پرتھ گرس
پوشن
ووہرس





کچھ باتھہ عہدی کارڈن عہدی موثر استعمالہ باپتہ اصول

- G A T H E R
جی اے ٹی ایچ آر

واپس /
منتقل /
نظر گذر

گوہ کھور زانہ ہنر پوشن (کھینچ)

کہانی



گوپہ کھور زانہ ہنر پوشن (کھنبہ)

کہانی



گوہ کھور زانہ ہنر پوٹن (کھنپہ)

کھانی

کیلک تجیز کر نہ آمت خوراک،

مُحفوظِ علم ہندی باپتہ

دویم بن ترین ربتن دوران محض اکھ
ایلمینڈازیل پل،

بچہ مے آمتن ہند افسکسہ نش محفوظ تھاوان

ہند کنٹیرس منز تھاویہ آمتہ محفوظ اکھ استعمالن،

کھلہ ہوا دار بایہ تھاویہ آمت، کر میانی پوٹن
کھانی مکمل

اکھ آئی اے ایف پل روزانہ گوہ کھور
روزیکہ ژورمیر رتھ پ بچہ 180 تن
دوہن تام،

خوچ کھی دور تھاوہ باپتہ

مقوی دود، تہل تہ آیوڈائیرڈ فلان،

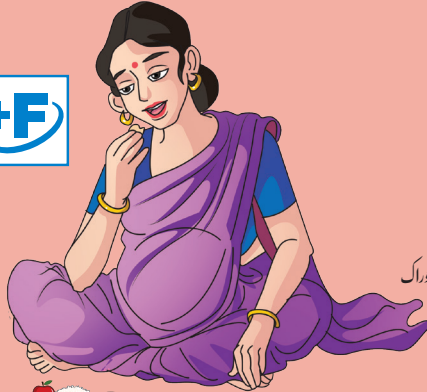
بچہ مے دوان ضروری مائیکرو نیوٹرنٹ

وٹامن تہ ایرن آتی بھر پور قسمہ قسمہ
مقوی خدبک روزانہ استعمال

بچہ مے تہ میانس بچہ صحت مند تھاوان

قسمہ قسمہ مقوی غذا کھنپہ چھ
گوہ کھور زانہ ہنر باپتہ اکھ زندگی ہند تحفہ

گوبہ کھور زمانہ ہنر پوشن (کھدینہ)
کھانی



اکھ و فیرج آئی اسے ایف ٹیل



کیلیم پلین ہند تجویز کرنہ آمنت خوراک



ایلمینڈازول پلہ ہند تجویز کرنہ آمنت خوراک

قسمہ قسمہ مقوی غذا کھیون چھ
گوبہ کھور زمانہ ہند باپتھ اکھ زندگی ہند تحفہ



پیداشہ بزونہہ کم کھوتہ کم ژورانشینیل (اے لین سی یز) چیک آپ

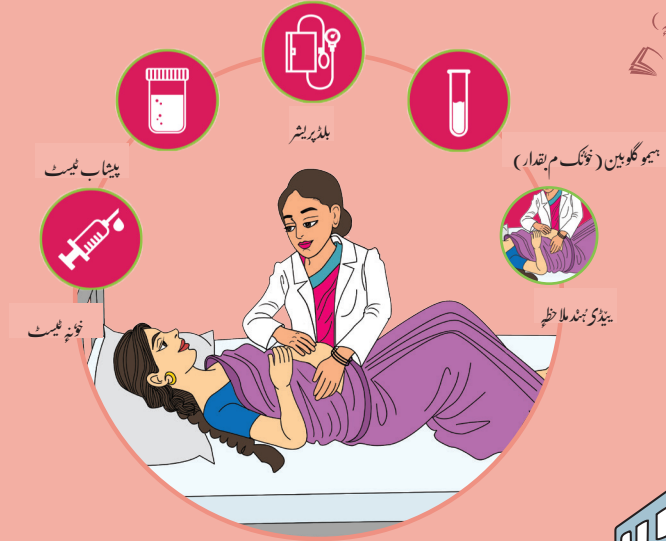
گوہر کھور زمانہ تہ ٹہنڈس بچہ ہنر پھر حفاظت یقینی بناوانہ ہاتھ

نزدیکی اسپتال منہ اداراتی زچہ گی،

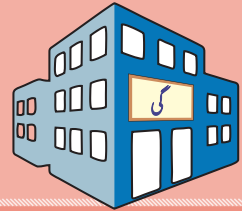
ماہر تہ ٹہنڈس بچہ ہنر صحتندی یقینی بناوان

پیداشہ بزونہہ چیک آپ تہ اداراتی زچہ گی۔
صحتمند ماہر تہ نو زاید بچہ ہنر ہاتھ لازمی

گاہ کہہ کھو رزنامہ ہنر پوشن (کھدیہ)
کھانی



پیدائشہ بڑوٹھہ چیک آپ تہ اداراتی زچہ گی۔ صحتمند ماجہ تہ
نوزاید بچہ ہند باپتہ لازمی



صابنہ تہ آہ ۛ ۛ ۛ ہنر اتھہ جھلم نکر اصل عادت

- رنہ پاکونہ تہ کھنہ ۛ ۛ ۛ ہنر بڑونہ
- بیت الخلا استعمال کرنہ ہتہ

ہنر تھونہ بیت الخلا تک استعمال

بہترین صفائی ہنر و عملو کر مکمل

میانی پوشن (کھدینہ) کہانی

گاہے کھور زمانہ ہنر پوشن (کھنہ)
کھانی



بہترین صفائی ہنر و عملو کر مکمل
میانی پوشن (کھنہ) کھانی

وچھک دود چا وٺن واجنہ ماجہ تہ نوزآید بچہ سَنز پو شَن (کھینہ)

کہانی



وچھک دود چا وٺن واجنہ ماجہ تہ نوزآید بچہ سَنز پو شَن (کھینہ)

کہانی



وچنگ دود پاون واجنه مایه تہ نوزایدیچہ پرنه شن (کھنہ)



کہانی

مقوی دود، تیل تہ آیوڈائیڈ فون،

دوے لازمی مائیکرو نیوٹریئنٹس

قیمہ قمرہ مقوی غذائیں ہند استعمال

چنے تہ میاںس چھ سٹوڈ شہ ون صحت

تہ خوشحالی یقینی بناوان

اکھ و فینج آی ایف اے ٹیل بڑتھ دودہ

شن بن برٹن ہند ہاتھ (180 دودہ) زچہ
گی ہتہ،

چھ تھوان ایران / خونچہ کمی نش دور

کیلیم پلن ہند تجویز کرنہ آمت خوراک،

محفوظ زچہ گی ہاتھ

ہند کٹنیرس منہ تھوانہ آمتہ محفوظ آکیر استعمالن،

کھلہ: وادار جاہر تھوانہ آمت، کرمیائی
پوشن کہانی مکمل

مقوی غذا، آی ایف اے تہ کیلشیم پلن ہند استعمال تہ
صاف آب چنن کرمیائی پوشن (کھنہ) کہانی

وہ چمک دودھ پاؤں واجنہ مایہ تہ نورایدیچہ پسنہ مشن (کھینچہ)
کہانی



اکھ وورج آئی اے ایف پل



کیلشم پلن ہند تجویز کر تہ آمنت خوراک

مقوی غذا، آئی ایف اے تہ کیلشم پلن ہند استعمال تہ
صاف آب چمپن کُر مکمل میٹائی پوشن (کھینچہ) کہانی



وچھک دود چاؤن واجنر ماجر تہ نوراید بچہ پرنرہ من (کھینہ)
کہانی

نوراید بچن زینہ پتہ گوڈنکس گھنٹس منر وچھک دود
کولسٹرم سان دتن چھ

مینٹس نوراید ہند بایتہ گوڈنک
امیونائیزیشن

گوڈنک بن شین ریتن تام صرف وچھک
دود چاؤن،

چھ بہترین غذا مینٹس پلن وائس بچہ ہند بایتہ

ماجر ہند کولسٹرم تہ صرف وچھک دود گوڈنکس شین ریتن تام چھ
صحت مند، تندرست تہ دادو نیش پاک زندگی ہنر صحیح بنیاد تر او ان

وچھک دود پاون واجنر ماجر تہ نوزایدیچہ پسنرہ من (کھینہ)
کہانی

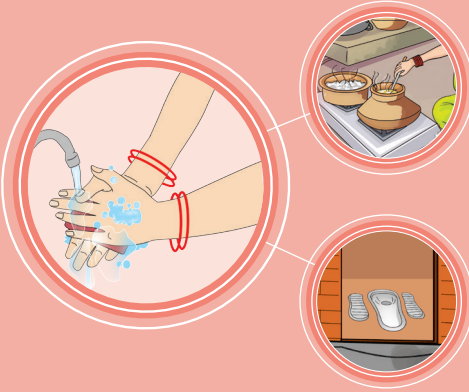


اگس گھنٹس دوران

0 پ بچہ 6 ریتن تام

ماجر ہند کولسٹرم تہ صرف وچھک دود گو ڈنکین شبن ریتن تام چھ
صحت مند، تندرست تہ دادو نش پاک زندگی ہنر صحیح بنیاد تر اوان

وچنگ دود پاؤن واجنر ماجر تہ نورایدیجہ پسنریشن (کھنچہ)
کہانی



بہترین صفائی ہنر و عملو کر مکمل
میانی پوشن (کھنچہ) کہانی

بچہ سٹنز پوٹن (کھینچ)

کہانی



بچہ سٹنز پوٹن (کھپہ)

کہانی



بچہ پسند پوشن (کھینچ)
کہانی

آئی اے ایفک تجیز کر نہ آمت
خوراک ہفقس منز دھیر لہر،

یہ ایرن چہ / خوشچہ کمی نشہ بچہ ہاتھ

الہبند ازول پل وریس منز دھیر لہر،

چہرے آمن ہند الفکسہ نشہ محفوظ تھاوان

• 12 پ بچہ 24 ہن رہن تام: اڈیل

• 24 پ بچہ 59 رہن تام: اکھیل

بند کنٹینرس منز کھلہ ہوا باہر تھاوانہ آمت

محفوظ آب پیوان

چہر مکمل کران میانی پوشن (کھینچ) کہانی

کھلہ ہوا باہر تھاوانہ آمت بند کنٹینرک

آب پیوان چہ

کھلہ ہوا دار باہر تھاوانہ آمت، کرمیانی

پوشن کہانی مکمل

مقوی دود، تیل تہ آئیو ڈائیر ڈوان،

چہرے لازمی مائیکرو نیوٹرنس دوان

وچہر دودس دتی دتی تہ رلومت تہ نرم غذا کھنیاوان

بیلیہ یہ شے رچہ مکمل کر

چہر میانیہ پرورشی زندگی ہنفر بہترین بنیا دتراوان

وچہر دودس کرلو راضانی کھن تہ محفوظ چہر آب

چہر مکمل کران میانی پوشن (کھینچ) کہانی

بچہ پسنز پوشن (کھینچ)
کہانی



آبی اینٹ اے سرپ



وٹامن اے سرپ



ایلیمنڈازول ٹیبلٹ



12 پ بٹیم
24 پ بٹیم تام:
اڈ ٹیبلٹ



24 پ بٹیم
59 پ بٹیم تام:
اکھ ٹیبلٹ



وچھہ دودس لرو راضائی کھین تہ محفوظ چینہ آب
چھہ مکمل کران میائی پوشن (کھینچ) کہانی

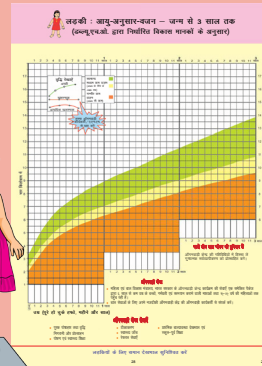
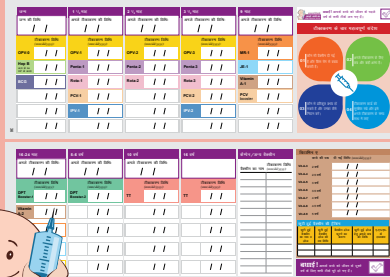
شیر ڈالے مطابق معمولک ایسوانیزیشن،

بچہ پسند زندگی ہند بابت افکاشن تہ
ب ما رن ہند امکان کم کران

جملہ نشوناچ متواتر گرانی،

بچہ مینا ز جسمانی تہ شناختی نشوناچ جسمانی کران

معمولک ایسوانیزیشن تہ متواتر جسمانی نشوناچ گرانی چھ
مکمل کران مینا پوشن (کھینچ) کہانی

کھانی 

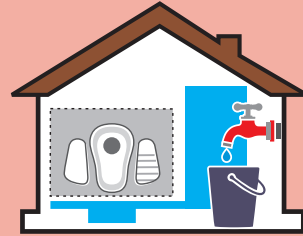
8

- صابنہ چاہیہ رچی میڈی اسیہ چھلہ بکواسل عادت
- کھینچ بچہ بڑوٹھہ
 - بیت الخلا استعمال کرنے ہتھ

بہتر صفائی ہنڈ مشق کر مکمل میانی لالین پالین دلیل

صفائی ہنڈ و بہترین عملو کر مکمل
میانی پوشن (کھینچ) کہانی

بچہ پسند پوشن (کھینچ)
کہانی



صفائی بہتر و بہترین عملو کر مکمل
میٹائی پوشن (کھینچ) کہانی

اُکس نو جوان کورِ ہنرِ پوشن (کھینچ)

کہانی



اُکس نو جوان کورِ ہنرِ پوشن (کھینچ)

کہانی



اُکس نو جوان کو رہنمائی پوٹن (کھینہ)

کہانی

اُکس ہفتس منزاکہ پنج آبی ایف اے
پیل کھین،

پچہ ایرن / خوجہ کمرش دور تھاوان

اکھ ایلینڈازیل پیل وورکس منز دویر لیر،

پچہ آئن ہند انکھنہ نش محفوظ تھاوان

ہند کھنیرس منز کھلہ ہوا بابہ تھاوہ آئت
محفوظ آب چوان

پچہ مکمل کران میانی پوٹن (کھینہ) کہانی

مقوی دود، تیل تہ آیوڈائیرڈو،

پچہ لازمی مائیکرونیوٹرینٹس دوان

وٹامن تہ ایرن رتی بھرپار مقوی تہ قسمہ
قسمہ غذائیں ہند استعمال،

اُکس متحرک، صحت مند تہ پرورش براوان
واجبہ جوان کو رہنمائی پوٹن

مقوی غذا، آبی ایف اے تہ ایلینڈازول پیلہ کھینہ تہ
صاف آب چوان چھ میانی پوٹن (کھینہ) کہانی مکمل کران

اُکس نو جوان کو ریٹنز پوسٹن (کھینچہ)
کہانی



مقوی غذا، آئی ایف اے تہ ایلبینڈازول پلہ کھینچہ تہ
صاف آب چیون چھ میانی پوسٹن (کھینچہ) کہانی مکمل کران

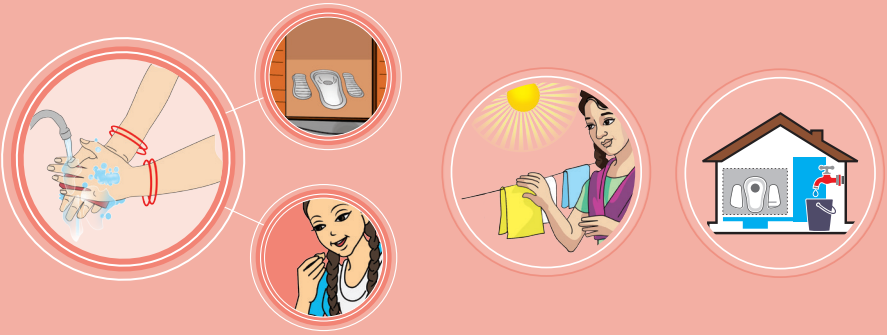
ماہواری ہندو صحیح اصول پائے ناہنی

- صاہنہ تہ آہ یتھنہ اتھہ چھلہ نکر اصل عادت
- کھنہ چھلہ بڑوٹھہ
 - بیت الخلاء استعمال کرنہ پتہ

پرتھوہ بیت الخلاء استعمال کون

صفائی ہنہ بہترین عملہ چھ مکمل کران میانی
پوٹن (کھنہ) کھانی

اُکس نوجوان کو ریٹنز پوشن (کھینچہ)
کہانی



صفائی ہنر بہترین عملہ چھ مکمل کران میانی
پوشن (کھینچہ) کہانی

