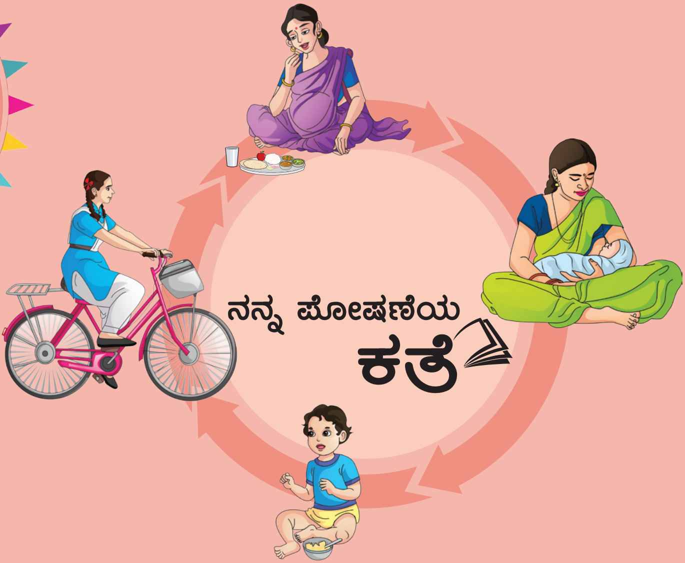
POSHAN Abhiyaan
PM's Overarching Scheme for Holistic Nourishment
सही पोषण - देश रोशन

सत्यमेव जयते

नए समाज की ओर
Towards a new dawn

ಮನೆ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಪೋಷಣೆಯ ಹಬ್ಬ



ನನ್ನ ಪೋಷಣೆಯ ಕತೆ

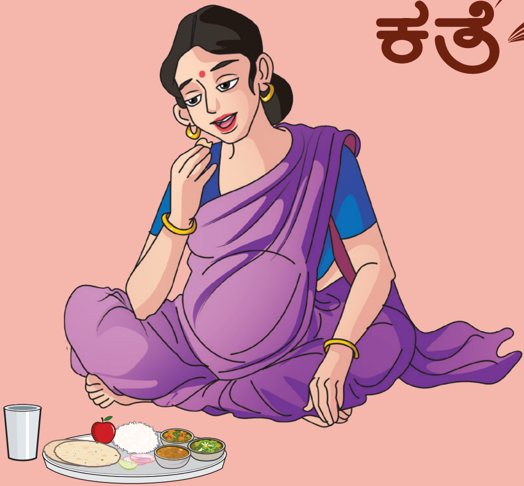
ಡೈಲಾಗ್ ಕಾರ್ಡ್ಸ್‌ನ ಸರಿಯಾದ ಬಳಕೆ, ಮಾಹಿತಿಯ ಬತ್ತಳಿಕೆ

ಡೈಲಾಗ್ ಕಾರ್ಡ್ಸ್‌ನ್ನು ಬಳಸುವ ವಿಧಾನ

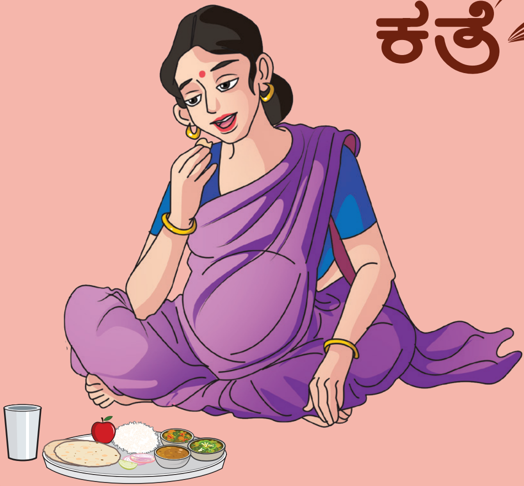
- ಪ್ರತೀ ಕಾರ್ಡ್‌ನಲ್ಲಿ ಎರಡು ಭಾಗಗಳಿವೆ. ಚಿತ್ರವಿರುವ ಭಾಗ ಸಮುದಾಯಗಳಿಗಾಗಿ ಮತ್ತು ವಿವರಣೆ ಇರುವ ಭಾಗ ಕಾರ್ಯಕರ್ತರಿಗಾಗಿ.
- ಮೊತ್ತ ಮೊದಲು ಕಾರ್ಯಕರ್ತರು ಚಿತ್ರ ತೋರಿಸಿ ಏನು ಅರ್ಥವಾಗುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ಕೇಳಬೇಕು.
- ನಂತರ ಆ ಚಿತ್ರಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಸಂದೇಶವನ್ನು ತಿಳಿಸಬೇಕು.
- ಒಂದು ವೇಳೆ ಸಮುದಾಯದಲ್ಲಿ ಯಾರಾದರೂ ಪ್ರಶ್ನೆ ಕೇಳಿದರೆ ಕಾರ್ಯಕರ್ತರು ಅದನ್ನು ನಿರಾಕರಿಸಬಾರದು. ಅದನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಕೇಳಿ, ತಿಳಿದು ಸರಿಯಾಗಿ ಉತ್ತರ ನೀಡಬೇಕು.
- ನಂತರ ಕಾರ್ಯಕರ್ತರು ಸಂದೇಶಗಳು ಎಷ್ಟರ ಮಟ್ಟಿಗೆ ಅರ್ಥವಾಗಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸಬೇಕು.
- ಕಾರ್ಯಕರ್ತರ ಚರ್ಚೆಯ ರೀತಿ "GATHER" (ಗ್ಯಾದರ್) ಟೆಕ್ನಿಕ್‌ನ ಆಧಾರದಲ್ಲಿ ನಡೆಯಬೇಕು.

G	A	T	H	E	R
(ಜಿ)	(ಎ)	(ಟಿ)	(ಎಚ್)	(ಇ)	(ಆರ್)
ಗ್ರೀಟ್	ಆಸ್ಕ್	ಟೆಲ್	ಹೆಲ್ಪ್	ಎಕ್ಸ್‌ಪ್ಲೇನ್	ರಿಟರ್ನ್
(ಸಂಬಂಧವನ್ನು ಏರ್ಪಡಿಸಿ)	(ಮಾಹಿತಿ ಕಲೆಹಾಕಿ)	(ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಿ)	(ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿ)	(ವಿವರಿಸಿ)	(ಮೀಟಿಂಗ್ ಮಾಡಲು ಹಿಂತಿರುಗಿ)

ಗರ್ಭಿಣಿಯರ ಪೋಷಣೆಯ ಕತೆ



ಗರ್ಭಿಣಿಯರ ಪೋಷಣೆಯ ಕತೆ



ಪುಷ್ಟಿಗೊಳಿಸಿದ ಹಾಲು ಎಣ್ಣೆ ಮತ್ತು ಅಯೋಡಿನ್ ಇರುವ ಉಪ್ಪು,

ನನಗೆ ಅತೀ ಅವಶ್ಯಕ ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತವೆ.

ನಾಲ್ಕನೇ ತಿಂಗಳಿನಿಂದ 180 ದಿನಗಳ ವರೆಗೆ ದಿನಾಲೂ ಐ.ಎಫ್.ಎ ದ ಒಂದು ಕೆಂಪು ಮಾತ್ರೆ,

ರಕ್ತಹೀನತೆಯನ್ನು ನನ್ನ ಜೀವನದಿಂದ ದೂರ ಇಡುತ್ತದೆ.

ಕ್ಯಾಲ್ಶಿಯಂನ ಮಾತ್ರೆ,

ಸುರಕ್ಷಿತ ತಾಯ್ತನದ ಸ್ನೇಹಿತೆ.

ಎರಡನೇ ತ್ರೈಮಾಸಿಕದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಬೆಂಡಜೋಲ್ ಮಾತ್ರೆ,

ಜಂತುಹುಳ ನಾಶ ಮಾಡುವ ದೊಡ್ಡ ಅಸ್ತ್ರ.

ದಿನಾಲೂ ಕಬ್ಬಿಣಾಂಶ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಇರುವ ಬಗೆ ಬಗೆಯ ಆಹಾರ,

ನನ್ನ ಮತ್ತು ನನಗೆ ಹುಟ್ಟಲಿರುವ ಮಗುವಿನ ಪೋಷಣೆಯ ಆಧಾರ.

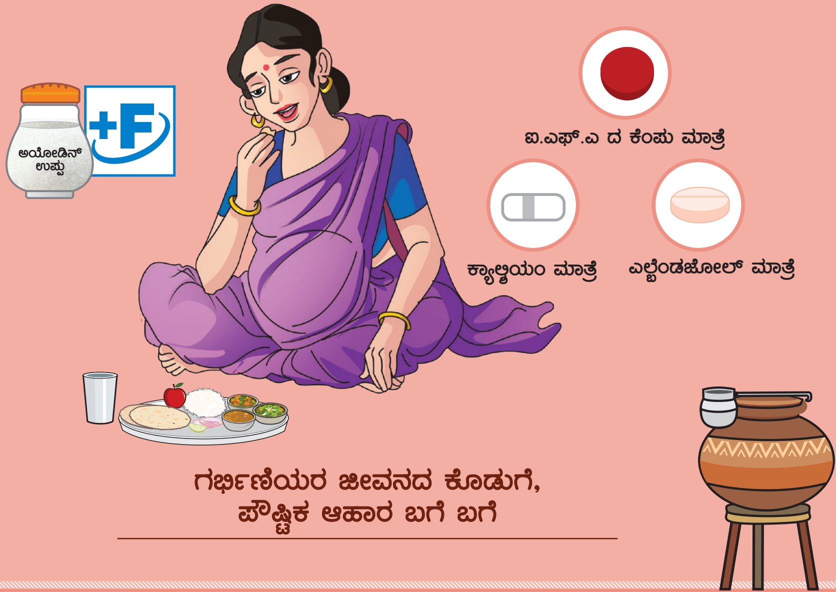
ಎತ್ತರದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಮುಚ್ಚಿಟ್ಟ ಶುದ್ಧ ನೀರನ್ನು,

ದಿನಾಲೂ ಕುಡಿದು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸುವೆ ನನ್ನ ಪೋಷಣೆಯ ಕತೆಯನ್ನು.

ಗರ್ಭಿಣಿಯರ ಜೀವನದ ಕೊಡುಗೆ,
ಪೌಷ್ಟಿಕ ಆಹಾರ ಬಗೆ ಬಗೆ

ಗರ್ಭಿಣಿಯರ ಪೋಷಣೆಯ

ಕತೆ



ಗರ್ಭಿಣಿಯರ ಜೀವನದ ಕೊಡುಗೆ,
ಪೌಷ್ಟಿಕ ಆಹಾರ ಬಗೆ ಬಗೆ

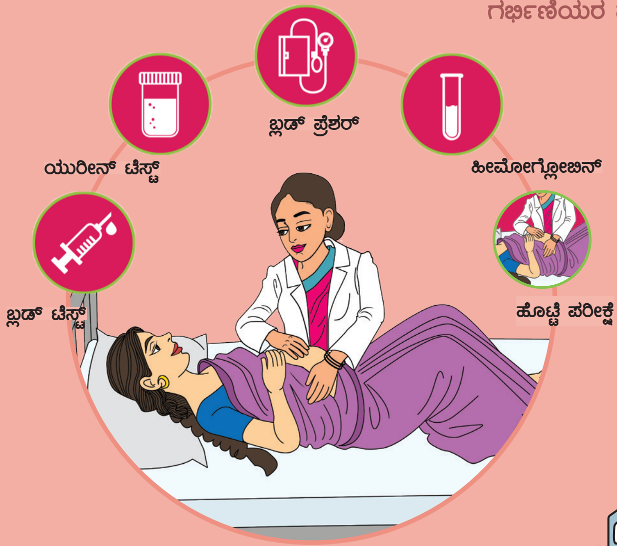
ಹೆರಿಗೆಗೂ ಮುನ್ನ ಕನಿಷ್ಟ ನಾಲ್ಕು ಬಾರಿ ಎ.ಎನ್.ಸಿ ಪರೀಕ್ಷೆ,

ಗರ್ಭಿಣಿ ತಾಯಿ ಮತ್ತು ಗರ್ಭದಲ್ಲಿರುವ ಶಿಶುವಿಗೆ ಶ್ರೀರಕ್ಷೆ.

ಸಮೀಪದ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಅಥವಾ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ಹೆರಿಗೆ ಮಾಡಿಸಿ,

ಆರೋಗ್ಯವಂತ ಬಾಲ್ಯ ಮತ್ತು ತಾಯ್ತನಗಳನ್ನು ಸುನಿಶ್ಚಿತಗೊಳಿಸಿ.

ಎ.ಎನ್.ಸಿ ಪರೀಕ್ಷೆ ಮತ್ತು ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಹೆರಿಗೆ, ತಾಯಿ ಮತ್ತು ಮಗುವಿನ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಮುನ್ನುಡಿ.



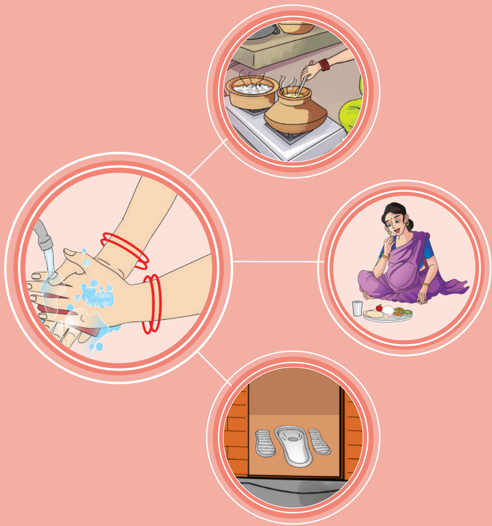
ಎ.ಎನ್.ಸಿ ಪರೀಕ್ಷೆ ಮತ್ತು ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಹೆರಿಗೆ, ತಾಯಿ
ಮತ್ತು ಮಗುವಿನ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಮುನ್ನುಡಿ.

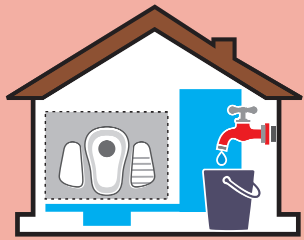
ಸಾಬೂನು ಮತ್ತು ನೀರಿನಿಂದ ಕೈ ತೊಳೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಅಭ್ಯಾಸ

- ಅಡುಗೆ ಮಾಡುವ ಮತ್ತು ಉಣ್ಣುವ ಮೊದಲು
- ಶೌಚದ ಬಳಿಕ

ಶೌಚಕ್ಕಾಗಿ ಯಾವಾಗಲೂ ಶೌಚಾಲಯವನ್ನು ಬಳಸುವುದು.

ನನ್ನ ಪೋಷಣೆಯ ಕತೆ, ಸ್ವಚ್ಛತೆಯ ಹೆಗ್ಗುರುತು





ನನ್ನ ಪೋಷಣೆಯ ಕತೆ,
ಸ್ವಚ್ಛತೆಯ ಹೆಗ್ಗುರುತು

ಹಾಲುಣಿಸುವ ತಾಯಿ ಮತ್ತು ಶಿಶುವಿನ ಪೋಷಣೆಯ ಕತೆ

ಹಾಲುಣಿಸುವ ತಾಯಿ ಮತ್ತು ಶಿಶುವಿನ ಪೋಷಣೆಯ ಕತೆ

ಪುಷ್ಟಿಗೊಳಿಸಿದ ಹಾಲು ಎಣ್ಣೆ ಮತ್ತು ಅಯೋಡಿನ್ ಇರುವ ಉಪ್ಪು,

ನನಗೆ ಕೊಡುತ್ತವೆ ಅತೀ ಅವಶ್ಯಕ ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶ.

ಹೆರಿಗೆಯಿಂದ 6 ತಿಂಗಳ ವರೆಗೆ(180 ದಿನ) ಐ.ಎಫ್.ಎದ ಒಂದು ಕೆಂಪು ಮಾತ್ರೆ,

ಪ್ರತೀ ದಿನ ನನ್ನನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುತ್ತದೆ ಎನಿಮಿಯಾದಿಂದ

ಕ್ಯಾಲ್ಶಿಯಂ ಮಾತ್ರೆ,

ಸುರಕ್ಷಿತ ತಾಯ್ತನದ ಸ್ನೇಹಿತೆ

ದಿನಾಲೂ ಐ.ಎಫ್.ಎ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಇರುವ ವಿವಿಧ ಆಹಾರ,

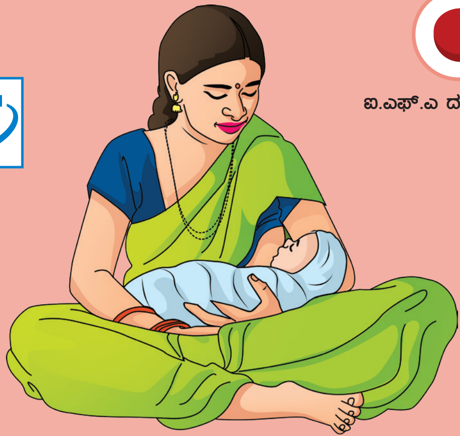
ನನ್ನ ಮತ್ತು ನನ್ನ ಮಗುವಿನ ಪೋಷಣೆಗೆ ಆಧಾರ

ಎತ್ತರದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಮುಚ್ಚಿಟ್ಟ ಶುದ್ಧ ನೀರನ್ನು,

ದಿನಾಲೂ ಕುಡಿದು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸುವೆ ನನ್ನ ಪೋಷಣೆಯ ಕತೆಯನ್ನು.

ಪೌಷ್ಟಿಕ ಆಹಾರ, ಶುದ್ಧ ನೀರು, ಐ.ಎಫ್.ಎ ಮತ್ತು ಕ್ಯಾಲ್ಶಿಯಂ ನನ್ನ ಪೋಷಣೆಯ ಕತೆ

ಹಾಲುಣಿಸುವ ತಾಯಿ ಮತ್ತು ಶಿಶುವಿನ ಪೋಷಣೆಯ ಕತೆ



ಐ.ಎಫ್.ಎ ದ ಕೆಂಪು ಮಾತ್ರೆ

ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಂ ಮಾತ್ರೆ

ಪೌಷ್ಟಿಕ ಆಹಾರ, ಶುದ್ಧ ನೀರು, ಐ.ಎಫ್.ಎ ಮತ್ತು ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಂ ನನ್ನ ಪೋಷಣೆಯ ಕತೆ

ಶಿಶುವಿಗೆ ಹುಟ್ಟಿದ ಮೊದಲ
ಘಂಟೆಯೊಳಗೆ ನನ್ನ ಮೊದಲ
ದಪ್ಪನೆಯ ಹಳದಿ ಹಾಲು,

ಈ ಮೊದಲ
ಲಸಿಕೆಯಿಂದ ಅದರ
ಜೀವನಕ್ಕೆ ಭದ್ರ ಕಾವಲು.

6 ತಿಂಗಳು ಕೇವಲ
ಮೊಲೆಹಾಲು,

ಇದುವೇ ಆಹಾರ ಶಿಶುವಿಗೆ
ಮೊದಲು

**ತಾಯಿಯ ಮೊದಲ ದಪ್ಪನೆಯ ಹಳದಿ ಹಾಲು ಮತ್ತು
6 ತಿಂಗಳು ಕೇವಲ ಮೊಲೆಹಾಲು, ಆರೋಗ್ಯಕರ,ಪೌಷ್ಟಿಕ
ಮತ್ತು ನಿರೋಗೀ ಜೀವನದ ಮೊದಲ ಮೆಟ್ಟಿಲು.**

ಹುಟ್ಟಿದ ಮೊದಲ ಘಂಟೆಯೊಳಗೆ

0 ಯಿಂದ 6 ತಿಂಗಳ ವರೆಗೆ

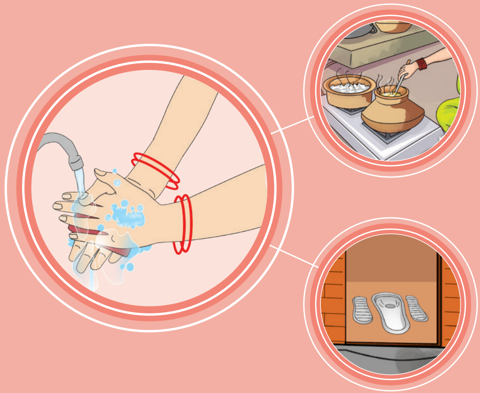
ತಾಯಿಯ ಮೊದಲ ದಪ್ಪನೆಯ ಹಳದಿ ಹಾಲು ಮತ್ತು
6 ತಿಂಗಳು ಕೇವಲ ಮೊಲೆಹಾಲು, ಆರೋಗ್ಯಕರ,ಪೌಷ್ಟಿಕ
ಮತ್ತು ನಿರೋಗೀ ಜೀವನದ ಮೊದಲ ಮೆಟ್ಟಿಲು.

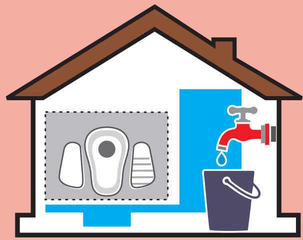
ಸಾಬೂನು ಮತ್ತು ನೀರಿನಿಂದ ಕೈ ತೊಳೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಅಭ್ಯಾಸ

- ಅಡುಗೆ ಮಾಡುವ, ಉಣಿಸುವ ಮತ್ತು ಉಣ್ಣುವ ಮೊದಲು
- ಶಿಶುವಿನ ಶೌಚವನ್ನು ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮಾಡಿದ ನಂತರ
- ಶೌಚದ ನಂತರ

ಶೌಚಕ್ಕಾಗಿ ಯಾವಾಗಲೂ ಶೌಚಾಲಯದ ಬಳಕೆ

ನನ್ನ ಪೋಷಣೆಯ ಕತೆ, ಸ್ವಚ್ಛತೆಯ ಹೆಗ್ಗುರುತು





ನನ್ನ ಪೋಷಣೆಯ ಕತೆ,
ಸ್ವಚ್ಛತೆಯ ಹೆಗ್ಗುರುತು

ಮಗುವಿನ ಪೋಷಣೆಯ ಕತೆ

ಮಗುವಿನ ಪೋಷಣೆಯ ಕತೆ

ವಾರದಲ್ಲಿ ಎರಡು ಬಾರಿ ಐ.ಎಫ್.ಎ ದ ನಿಗದಿತ ಸಿರಪ್,

ರಕ್ತದ ಕೊರತೆ ನೀಗಿಸುವ ಬಲು ದೊಡ್ಡ ವರ.

ವರ್ಷಕ್ಕೆ ಎರಡು ಸಲ ಎಲ್ಬೆಂಡಜೋಲ್ ಮಾತ್ರೆ,

ಜಂತುಹುಳ ನಾಶ ಮಾಡುವ ದೊಡ್ಡ ಅಸ್ತ್ರ.

- 12 ರಿಂದ 24 ತಿಂಗಳ ಮಗುವಿಗೆ : ಅರ್ಧ ಮಾತ್ರೆ
- 24 ರಿಂದ 59 ತಿಂಗಳ ಮಗುವಿಗೆ : ಒಂದು ಮಾತ್ರೆ

ಪುಷ್ಟಿಗೊಳಿಸಿದ ಹಾಲು ಎಣ್ಣೆ ಮತ್ತು ಅಯೋಡಿನ್ ಇರುವ ಉಪ್ಪು,

ನನಗೆ ಕೊಡುತ್ತವೆ ಅತೀ ಅವಶ್ಯಕ ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶ.

ವಿಟಮಿನ್ –ಎ ದ ನಿಗದಿತ ಡೋಸ್,

ಇರುಳು ಕುರುಡು ಮತ್ತು ಸೋಂಕುಗಳಿಂದ ನೀಡಲಿದೆ ಮುಕ್ತಿ

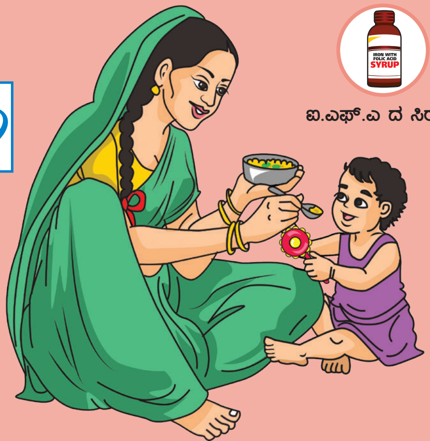
6 ತಿಂಗಳು ತುಂಬಿದ ಮೇಲೆ ತಾಯಿಯ ಹಾಲು ಮತ್ತು ಅರೆದು ಮಾಡಿದ ದಪ್ಪನೆಯ ಪೌಷ್ಟಿಕವಾದ ಮೇಲಾಹಾರ,

ನನ್ನ ಜೀವನದ ಸ್ಥಿರವಾದ ಆಧಾರ.

ಎತ್ತರದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಮುಚ್ಚಿಟ್ಟ ಶುದ್ಧ ನೀರನ್ನು,

ದಿನಾಲೂ ಕುಡಿದು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸುವೆ ನನ್ನ ಪೋಷಣೆಯ ಕತೆಯನ್ನು.

ಮೇಲಾಹಾರ, ಶುದ್ಧ ನೀರು ಮತ್ತು ಮೊಲೆಹಾಲಿನಿಂದ ನನ್ನ ಪೋಷಣೆಯ ಕತೆ



ಐ.ಎಫ್.ಎ ದ ಸಿರಪ್

ವಿಟಮಿನ್ –ಎ ಸಿರಪ್

ಎಲ್ಬೆಂಡಜೋಲ್ ಮಾತ್ರೆ

12 ರಿಂದ 24 ತಿಂಗಳ
ಮಗುವಿಗೆ : ಅರ್ಧ ಮಾತ್ರೆ

24 ರಿಂದ 59 ತಿಂಗಳ
ಮಗುವಿಗೆ : ಒಂದು ಮಾತ್ರೆ

**ಮೇಲಾಹಾರ, ಶುದ್ಧ ನೀರು ಮತ್ತು
ಮೊಲೆಹಾಲಿನಿಂದ ನನ್ನ ಪೋಷಣೆಯ ಕತೆ**

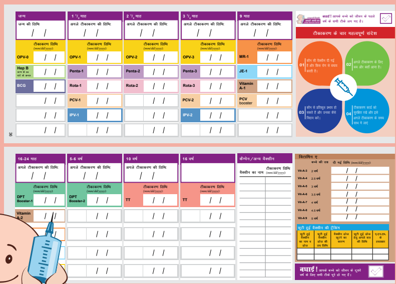
ಸೂಚಿಸಿದಂತೆ ನಿಯಮಿತ
ಚುಚ್ಚುಮದ್ದು /ಲಸಿಕೆ,

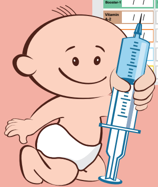
ಎಂದೂ ರೋಗ
ಬರುವುದಿಲ್ಲ ದೇಹಕ್ಕೆ.

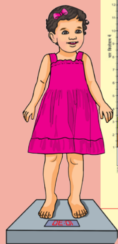
ಸರಿಯಾದ ಆರೈಕೆ ಮತ್ತು
ನಿಯಮಿತ ನಿಗಾವಣೆ,

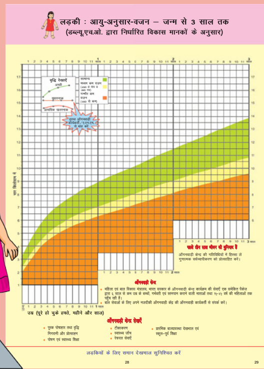
ದೈಹಿಕ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ
ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಕಾರಣ.

**ಚುಚ್ಚುಮದ್ದು ಮತ್ತು ನಿಯಮಿತ ನಿಗಾವಣೆ,
ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸುತ್ತವೆ ಮಗುವಿನ ಪೋಷಣೆ**









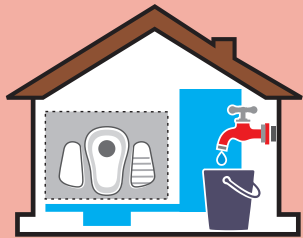
ಚುಚ್ಚುಮದ್ದು ಮತ್ತು ನಿಯಮಿತ ನಿಗಾವಣೆ,
ಪೂರ್ಣಗೊಳಸುತ್ತವೆ ಮಗುವಿನ ಪೋಷಣೆ

ಸಾಬೂನು ಮತ್ತು ನೀರಿನಿಂದ ಕೈ ತೊಳೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಅಭ್ಯಾಸ

- ಉಣ್ಣುವ ಮೊದಲು
- ಶೌಚದ ನಂತರ

ಶೌಚಕ್ಕಾಗಿ ಯಾವಾಗಲೂ ಶೌಚಾಲಯದ ಬಳಕೆ

ನನ್ನ ಪೋಷಣೆಯ ಕತೆ, ಸ್ವಚ್ಛತೆಯ ಹೆಗ್ಗುರುತು



ನನ್ನ ಪೋಷಣೆಯ ಕತೆ,
ಸ್ವಚ್ಛತೆಯ ಹೆಗ್ಗುರುತು

ಬಾಲಕಿಯರ ಪೋಷಣೆಯ ಕತೆ

ಬಾಲಕಿಯರ ಪೋಷಣೆಯ ಕತೆ

ಪುಷ್ಟಿಗೊಳಿಸಿದ ಹಾಲು ಎಣ್ಣೆ ಮತ್ತು ಅಯೋಡಿನ್ ಇರುವ ಉಪ್ಪು,

ನನಗೆ ಕೊಡುತ್ತವೆ ಅತೀ ಅವಶ್ಯಕ ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶ.

ವಾರಕ್ಕೊಮ್ಮೆ ಐರನ್‌ನ ಒಂದು ನೀಲಿ ಮಾತ್ರೆ,

ನನ್ನ ದೇಹದಲ್ಲಿ ರಕ್ತದ ಕೊರತೆಯನ್ನು ನೀಗಿಸುತ್ತದೆ.

ವರ್ಷಕ್ಕೆ ಎರಡು ಸಲ ಎಲ್ಬೆಂಡಜೋಲ್‌ನ ಒಂದು ಇಡೀ ಮಾತ್ರೆ,

ಜಂತುಹುಳ ನಿವಾರಣೆಗೆ ಅತಿ ದೊಡ್ಡ ಅಸ್ತ್ರ.

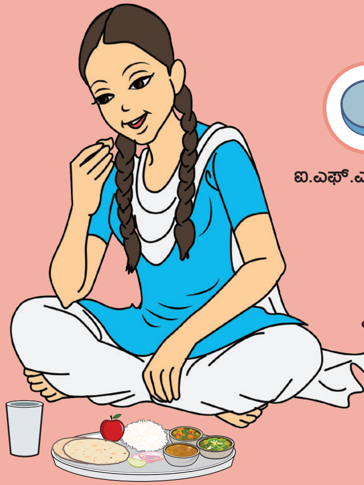
ದಿನಾಲೂ ಕಬ್ಬಿಣಾಂಶ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಇರುವ ಬಗೆ ಬಗೆಯ ಆಹಾರ,

ನನ್ನ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಜೀವನದ ಆಧಾರ

ಎತ್ತರದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಮುಚ್ಚಿಟ್ಟ ಶುದ್ಧ ನೀರನ್ನು,

ದಿನಾಲೂ ಕುಡಿದು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸುವೆ ನನ್ನ ಪೋಷಣೆಯ ಕತೆಯನ್ನು.

**ಪೌಷ್ಟಿಕ ಆಹಾರ, ಶುದ್ಧ ನೀರು,
ಐ.ಎಫ್.ಎ ಮತ್ತು ಎಲ್ಬೆಂಡಜೋಲ್
ನನ್ನ ಪೋಷಣೆಯ ಕತೆ**



ಐ.ಎಫ್.ಎ ದ ನೀಲಿ ಮಾತ್ರೆ

ಎಲ್ಬೆಂಡಜೋಲ್ ಮಾತ್ರೆ

ಪೌಷ್ಟಿಕ ಆಹಾರ, ಶುದ್ಧ ನೀರು, ಐ.ಎಫ್.ಎ ಮತ್ತು
ಎಲ್ಬೆಂಡಜೋಲ್ ನನ್ನ ಪೋಷಣೆಯ ಕತೆ

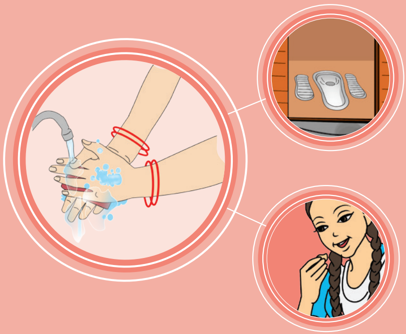
ಸಾಬೂನು ಮತ್ತು ನೀರಿನಿಂದ ಕೈ ತೊಳೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಅಭ್ಯಾಸ

- ಉಣ್ಣುವ ಮೊದಲು
- ಶೌಚದ ನಂತರ

ಮುಟ್ಟಿನ ವೇಳೆ ವಯಕ್ತಿಕ ಸ್ವಚ್ಛತೆಯ ಕಡೆ ಗಮನ

ಶೌಚಕ್ಕಾಗಿ ಯಾವಾಗಲೂ ಶೌಚಾಲಯದ ಬಳಕೆ

ನನ್ನ ಪೋಷಣೆಯ ಕತೆ, ಸ್ವಚ್ಛತೆಯ ಹೆಗ್ಗುರುತು



ನನ್ನ ಪೋಷಣೆಯ ಕತೆ,
ಸ್ವಚ್ಛತೆಯ ಹೆಗ್ಗುರುತು

ಮನೆ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಪೋಷಣೆಯ ಹಬ್ಬ

NATIONAL HEALTH MISSION
राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन

बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ

प्रधानमंत्री मातृ वंदना योजना

स्वच्छ भारत
एक कदम स्वच्छता की ओर

Panchayati Raj

आजीविका AAJEEVIKA

सर्व शिक्षा अभियान
सब पढ़े सब बढ़े

राष्ट्रीय सेवा योजना
NATIONAL SERVICE SCHEME

fssai
Food Safety and Standards Authority of India