







डायलॉग कार्डें दा सेइ इस्तेमाल, जानकारी बेमसाल

डायलॉग कार्डें दे इस्तेमाल दे तरीके

- हर इक कार्ड दे दो हिस्से न फोटू आला हिस्सा समुदाय लेइ ऐ ते ब्यौरे आला हिस्सा कार्यकर्ता लेइ ऐ।
- सारे 'शा' पहले कार्यकर्ता फोटू दस्सै ते पूछै जे भला उनेगी समझ आवार दी जां नेइ।
- फी उस फोटू कन्ने जुड़े दे संदेसैं गी उनेगी समझाओ।
- जेकर समुदाय चा कोई बी जना सोआल पूछै ते कार्यकर्ता उसी जवाब देने थमां ना नेइ करै। उसी फी सुनै, समझै ते सेइ जवाब देयै।
- संदेसैं दी किन्नी समझ आई ऐ कार्यकर्ता ओदी परख करै।
- कार्यकर्ता दी गल्लबात दा तरीका "GATHER" (गैदर) तकनीक पर आधारत होना लोड़चदा ऐ।

G

(जी)

ग्रीट

(सरबंध
कायम करै)

A

(ए)

आस्क

(सूचनां
किटेटीया
करै)

T

(टी)

टेल

(सूचनां
देयै)

H

(एच)

हेल्प

(व्यक्ति दी
मदाद करै)

E

(ई)

एक्सप्लेन

(व्यक्ति गी
व्यापक दुगै
कन्ने दस्सै)

R

(आर)

रिटर्न

(परतिये
मीटींग लावै)





गर्भवती महिलायें दी पोषण कहानी





गर्भवती महिलायें दी पोषण कहानी





गर्भवती महिलायें दी पोषण कहानी

पौष्टिक कीता गेदा दुद्ध,
तेल ते आयोडीन आला लूण
मिगी दिन्दे न लोड़चदे
सूक्ष्म सतदार तत्व

रोज़ आयरन ते
विटामिने आली
बन्न-सबन्नी खुराक
मेरे ते मेरे होने
आले गिल्लू दे
पोषण दा आधार

चौथे महीने थमां
180-ऐं दिनें तोड़ी
रोज आई.एफ.ए. दी
इक लाल गोली
अनीमिया अग्रे
जीवन गी नेंइ होन
देग लाचार

रोज नियमै कन्नै लैनी
कैल्शियम दी इक गोली
मात्री तत् रौहन्दा
सुरखत महिला दी
रौन्दी शौली

बरै च दौऊं बारी
एल्बेण्डाजोल दी गोली
कीड़े मारने च सारे
'शा' मती मददगार

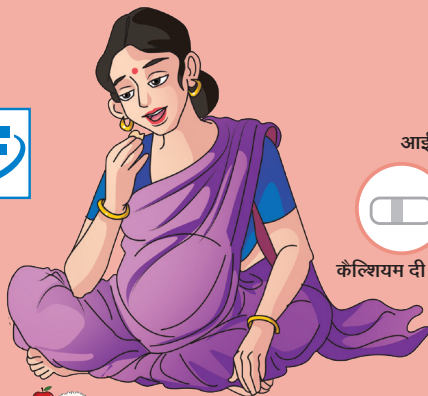
उच्ची थाहरै पर खटीयै
खखे दा साफ़ पानी
आऊं रोज़ रोज़ पीयै
पूरी करनी आं अपनी
पोषण कहानी

**गर्भवती गी लोड़चदी छड़ी
इक सगात बन्न-सबन्नी
सतदार खुराक**





गर्भवती महिलायें दी पोषण कहानी



आई.एफ.ए. दी लाल गोली



कैल्शियम दी गोली



एल्बेण्डाज़ोल दी गोली

गर्भवती गी लोड़चदी छड़ी इक सगात
बन्न-सबन्नी सतदार खुराक

1





गर्भवती महिलायें दी पोषण कहानी

प्रसव थमां पैहले घट्टो कोला
घट्ट चार बारी चिकित्सा
जांच (ए.एन.सी.)

गर्भवती ते गर्भ च
पलारदे गिल्लु पर औन
नेइ देयो कोई आंच

नेडे दे अस्पताल जां
चिकित्सा केन्द्र पर गै
कराओ गर्भवती दा प्रसव

सेहतमंद बचपन बनै
जकीनी ते मौरियां रौहन
निरोग

**ए.एन.सी. जांच ते संस्था
रा:ये प्रसव, जच्चा-बच्चा दी
सेहतू दी सलाह**

2





गर्भवती महिलायें दी पोषण कहानी



ए.एन.सी. जांच ते संस्था राःये प्रसव
जच्चा-बच्चा दी सेहतू दी सलाह





गर्भवती महिलायें दी पोषण कहानी

साबन ते पानी लाइयै हत्थ धोने दी
पाऔ आदत

- रुट्टी बनाने ते खाने थमां पैहले ते
- शौच ते मगरा

शौच आस्ते हमेशा करो
शौचालय दा इस्तेमाल

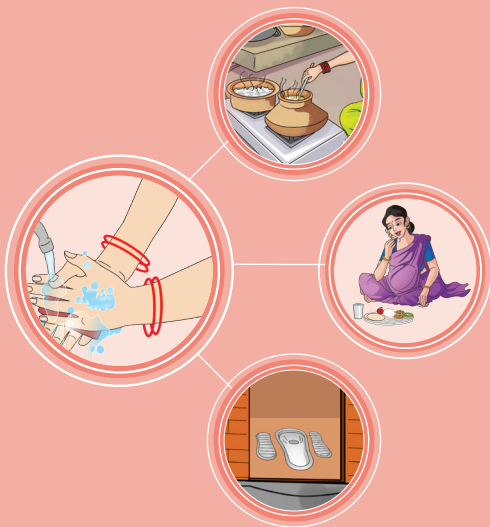
**मेरी पोषण कहानी,
साफ-सफाई बड्डी नशानी**

3





गर्भवती महिलायें दी पोषण कहानी



**मेरी पोषण कहानी,
साफ-सफाई बड़ड़ी नशानी**

3





दूध पलवाने आली मौरी ते गिल्लु दी पोषण कहानी





दूध पलवाने आली मौरी ते गिल्लु दी पोषण कहानी





दूध पलियाने आली मौरी ते गिल्लु दी पोषण कहानी

पौष्टिक कीता गेदा दुध,
तेल ते आयोडीन आला लूण

मिगी दिन्दे न लोडचदे
सूक्ष्म सतदार तत्व

रोज आयरन ते विटामिने आली
बन्न-सबन्नी खुराक

मेरे ते मेरे होने आले गिल्लू
दे पोषण दा आधार

प्रसव थमां लेइयै 6
महीने यानि (180-ऐं)
दिनें तोड़ी आई.एफ.ए.
दी इक लाल गोली
हर रोज़ करै खूनै दी
मेरे चा कमी पूरी

कैल्शियम दी इक
गोली

मात्री तत् रौहन्दा सुरखत
महिला दी रौहन्दी शौली

उच्ची थाहरै पर खटीयै
खखे दा साफ़ पानी
आऊं रोज़ रोज़ पीयै
पूरी करनी आं अपनी
पोषण कहानी

**सतदार खुराक, साफ-सथुरा
पानी, आई.एफ.ए. ते
कैल्शियम दी गोली मेरी पोषण
कहानी**





दूध पलवाने आली मौरी ते गिल्लु दी पोषण कहानी



आई.एफ.ए. दी लाल गोली



कैल्शियम दी गोली

सतदार खुराक, साफ-सथुरा पानी, आई.एफ.ए.
ते कैल्शियम दी गोली मेरी पोषण कहानी





दूध पलवाने आली मौरी ते गिल्लु दी पोषण कहानी

जन्म दें इक घण्टें दे
अन्दर-अन्दर माऊं दा
पैहले गाढ़ा दूध
ते पैहले टीके नै होग
गिल्लु दे जीवन दी
नीह तगड़ी

6 महीने तोड़ी माऊ दा
गै दूध

गिल्लु दी पहली खुराक

**मौरी दा पैहला पीला गाढ़ा दूध ते 6 महीने तोड़ी
माऊं दा गै दूध सेहतमंद, ताकत देने आला ते
निर्दोषी जीवन गितै पैहली गै**





दूध पलियाने आली मौरी ते गिल्लु दी पोषण कहानी



जन्म दें इक घैण्टें दे अन्दर-अन्दर



जन्म थमां लेइये 6-ऐ महीने तोड़ी

मौरी दा पैह्ला पीला गाढ़ा दूध ते 6 महीने तोड़ी
माऊं दा गै दूध सेहतमंद, ताकत देने आला ते
निरोगी जीवन गितै पैहली गें

5





दूध पलियाने आली मौरी ते गिल्लु दी पोषण कहानी

साबन ते पानी लाइयै हत्थ धोने दी
पाओ आदत

- रुट्टी बनाने ते खाने थमां पैहले ते
- शिशु दे शौच दे सुरक्षित निपटारे दे
मगरा ते
- शौच मगरा

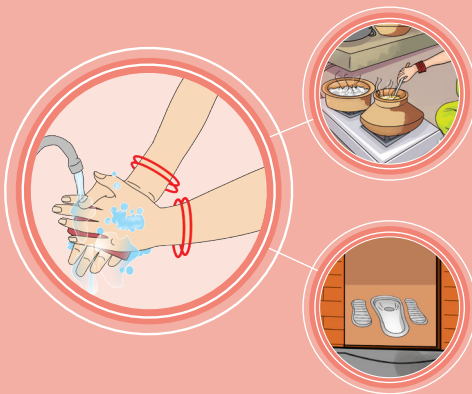
शौच लेई हमेशा करो
शौचालय दा इस्तेमाल

मेरी पोषण कहानी,
साफ-सफाई बड्डी नशानी





दूध पलवाने आली मौरी ते गिल्लु दी पोषण कहानी



**मेरी पोषण कहानी,
साफ-सफाई बड्डी नशानी**

6





गिल्लु दी पोषण कहानी





गिल्लु दी पोषण कहानी





गिल्लु दी पोषण कहानी

हफ्ते च दौऊं बारी तै
आई.एफ.ए. दा सिरप

खूनै दी थोड़ थमां
बचा दा सारे 'शा'
बड्डा पूरक

पौष्टिक कीता गेदा दुद्ध,
तेल ते आयोडीन आला लूण

मिगी दिन्देन लोडचदे
सूक्ष्म सतदार तत्व

6 महीने पूरे होइ जाने मगरा माऊं
दे दुद्ध दे कन्ने-कन्ने मिन्दी दी ते
गाढ़ी सतदार खुराक

मेरे पोशक जीवन दा इय्ये
उत्तम आधार

बरै च दौऊं बारी एल्बण्डाज़ोल
दी गोली

कीड़े मारने च सारे 'शा' मती मददगार

- 12-यें थमां 24-यें महीने दे गिल्लुंए गी अही गोली
- 24-यें थमां 59-यें महीने दे ज्याने गी पूरी गोली

विटामिन-ए दी तै
कीत्ती गेदी खुराक
रतांधी ते लाग्गै थमां
खलासी

उच्ची थाहरै पर खट्टीयै
रक्खेदा साफ सुथरा पानी,
आऊं उसी पीयै

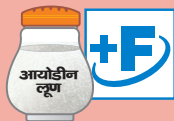
रोज-रोज पूरी करनी आं
अपनी पोषण कहानी

**उप्परी खुराक ते साफ-सुथरे
पानी, ते माऊं दे दुद्ध दे
कन्नै पूरी होन्दी
मेरी पोषण कहानी**





बच्चे की पोषण कहानी



आई.एफ.ए दा सिरप



विटामिन-ए दा सिरप



एल्बेण्डाजोल दी गोली



12-एँ थमां 24-एँ महीने
दे ज्याने गी अही गोली



24-एँ थमां 59-एँ महीने
दे बच्चे गी पूरी गोली

उप्परी खुराक साफ सुथरे पानी ते माऊं दे
दुद्ध दे कन्ने पूरी होन्दी मेरी पोषण कहानी





बच्चे की पोषण कहानी

सूची दे साबै नियमै
नै टीके लुआओ

उम्र भरै लेई बमारीयें
दा ख़दशा घटाओ

सेइ दिक्ख-रिक्ख ते
नियम नै नगरानी

कामयाब रौहग दमागी
विकास ते बरोस जिस्मानी

**टीकाकरण ते नियमै नै नगरानी इय्यै ऐ
बच्चे दी पोषण कहानी**

8





बच्चे की पोषण कहानी

साबन ते पानी लाइयै हत्थ धोने दी
पाऔ आदत

- रुट्टी बनाने ते खाने थमां पैहले ते
- शौच मगरा

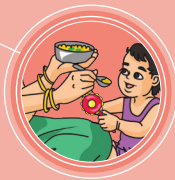
शौच आस्ते हमेशा करो
शौचालय दा इस्तेमाल

**मेरी पोषण कहानी,
साफ-सफाई बड्डी नशानी**





बच्चे की पोषण कहानी



मेरी पोषण कहानी,
साफ-सफाई बड़ड़ी नशानी





कुड़ियें दी पोषण कहानी





कुड़ियें दी पोषण कहानी





कुड़ियें दी पोषण कहानी

पौष्टिक कीत्ता गेदा दूदूध,
तेल ते आयोडीन आला लूण

मिगी दिन्देन लोड़चदे
सूक्ष्म सत्तदार तत्व

रोज़ आयरन ते विटामिन
आली बन्न सबन्नी खुराक

सेहतमंद ते चुस्त रौहने
दा इय्ये मेरा आधार

हफ्ते च इक नीली
आयरन दी गोली

करै मेरे शरीरै दी
खूनै दी कमी पूरी

एल्बेण्डाजोल दी बरै च दौऊं
बारी इक गोली

कीड़े थमां खलासी लेइ
सारे 'शा' कारगर शौली

उच्ची थाहरै पर खट्टीयै
रक्खेदा साफ सुथरा पानी,
आऊं उसी पीयै

रोज-रोज पूरी करनी
आं अपनी पोषण
कहानी

**सत्तदार खुराक, साफ पानी,
आई.एफ.ए. ते एल्बेण्डाजोल ऐ
मेरी पोषण कहानी**





कुड़ियें दी पोषण कहानी



आई.एफ.ए. दी नीली गोली



एल्बेण्डाजोल दी गोली

सत्तदार खुराक, साफ पानी, आई.एफ.ए. ते
एल्बेण्डाजोल ऐ मेरी पोषण कहानी

10





कुड़ियें दी पोषण कहानी

साबन ते पानी नै हत्थ धोने दी
आदत पाओ

- रुट्टी खाने थमां पैहले
- शौच मगरा

माहवारी
दौरान अपनी
साफ-सफाई दा
रक्खो ध्यान

शौच लेई हमेशा शौचलय
दा करो इस्तेमाल

**मेरी पोषण कहानी,
साफ-सफाई बड्डी नशानी**





कुड़ियें दी पोषण कहानी



11

**मेरी पोषण कहानी,
साफ-सफाई बड़्डी नशानी**



