

||ಪೋಷಣ ಮಾಸಾಚರಣೆಯ ಹಾಡು||

“ಪೋಷಣ ಮಾಸ ಬಂದಾಗ ನಮಗೆ ಹಬ್ಬ ತಂದಾಗ
ರಕ್ತಹೀನತೆ ಇನ್ನಿಲ್ಲ ಆರೋಗ್ಯ ಭಾಗ್ಯ ಬಾಳೆಲ್ಲ”

“ಪೋಷಣ ಮಾಸ ಬಂದಾಗ ನಮಗೆ ಹಬ್ಬ ತಂದಾಗ
ರಕ್ತಹೀನತೆ ಇನ್ನಿಲ್ಲ ಆರೋಗ್ಯ ಭಾಗ್ಯ ಬಾಳೆಲ್ಲ”

“ಹಾಲು ಮೊಟ್ಟೆ ಜೊತೆಯಾಗಿ ಅನ್ನ ಸಾರು ಹಿತವಾಗಿ
ತರಕಾರಿ ಹಿಂಪಾಗಿ ನಿನ್ನ ತೂಕ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ.....
ಶೇಂಗಾ ಚಿಕ್ಕಿ ನಿನಗಾಗಿ ಮೊಳಕೆ ಕಾಳು ನಿಂದಾಗಿ
ಇದು ನಿನ್ನ ಸುಖಕ್ಕಾಗಿ ನಿನ್ನೇಲ್ಲ ಒಳತಿಗಾಗಿ
ಮಾತೆಲ್ಲ ಹಾಡಾಗಿ ಆ ಹಾಡು ಹಿಂಪಾಗಿ
ದಿನವೆಲ್ಲ ಸೊಗಸಾಗಿ ಆನಂದದಿಂದಾಗಿ
ರಕ್ತಹೀನತೆ ಇನ್ನಿಲ್ಲ ಆರೋಗ್ಯ ಭಾಗ್ಯ ಬಾಳೆಲ್ಲ”

“ಪೋಷಣ ಮಾಸ ಬಂದಾಗ ನಮಗೆ ಹಬ್ಬ ತಂದಾಗ
ರಕ್ತಹೀನತೆ ಇನ್ನಿಲ್ಲ ಆರೋಗ್ಯ ಭಾಗ್ಯ ಬಾಳೆಲ್ಲ”

“ಆರೋಗ್ಯ ತಪಾಸಣೆಯಾಗಿ, ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಂ ಮಾತ್ರ ಬೆಳಕಾಗಿ
ಮಾತೃಪೂರ್ಣ ಊಟಕ್ಕಾಗಿ ಮಾತೃ ವಂದನೇ ಖರ್ಚಿಗಾಗಿ
ಮಾತೃಶ್ರೀಯು ನಿನಗಾಗಿ ಆರೋಗ್ಯ ಶಿಕ್ಷಣದಿಂದಾಗಿ
ನಿನ್ನ ಹಾರೈಕೆಗಾಗಿ ಸೀಮಂತದಿಂದಾಗಿ
ಸಂತೋಷ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಸರಳ ರೀತಿ ಹೆರಿಗೆಯಾಗಿ
ಮಗು ಜನಿಸಿ ಸುಖವಾಗಿ ನಮಗಾದ ಖುಷಿಯಾಗಿ
ರಕ್ತಹೀನತೆ ಇನ್ನಿಲ್ಲ ಆರೋಗ್ಯ ಭಾಗ್ಯ ಬಾಳೆಲ್ಲ”

“ಪೋಷಣ ಮಾಸ ಬಂದಾಗ ನಮಗೆ ಹಬ್ಬ ತಂದಾಗ
ರಕ್ತಹೀನತೆ ಇನ್ನಿಲ್ಲ ಆರೋಗ್ಯ ಭಾಗ್ಯ ಬಾಳೆಲ್ಲ”

“ಪೋಷಣ ಮಾಸ ಬಂದಾಗ ನಮಗೆ ಹಬ್ಬ ತಂದಾಗ
ರಕ್ತಹೀನತೆ ಇನ್ನಿಲ್ಲ ಆರೋಗ್ಯ ಭಾಗ್ಯ ಬಾಳೆಲ್ಲ”

ಅಹಾ, ಅಹಾ, ಅಹಾ, ಅಹಾ, ಅ/ ಅ /ಅ/ ಅಹಾ ಅಹಾ ಅಹಾ ಅಹಾ

ಧ್ಯಾಂಕ್ ಯು