গান–2 Bengali song Duration 5:02

এসো সবাই এসো, মন দিয়ে শোনো,
পোষণ অভিযান শুরু হলো।

অঙ্গনওয়াড়ি দিদির কথা মন দিয়ে শোনো,
পোষণ অভিযান শুরু হলো।

এসো সবাই এসো, মন দিয়ে শোনো,
পোষণ অভিযান শুরু হলো।

স্বাস্থ্যের যদি সত্যিই যত্ন নিতে চাও,
সঠিক পুষ্টি-পোষণে অবহেলা করো না।

পোষণের নিয়মগুলি মেনে চললে,
উজ্জ্বল হয়ে উঠবে শিশুর জীবন।

এসো সবাই এসো, মন দিয়ে শোনো,
পোষণ অভিযান শুরু হলো।

মায়ের দুধই হলো শিশুর প্রথম পোষণ,
সবাই এই কথা বুঝে রেখো মনে।

গর্ভবতী মা, প্রসূতি মা, শিশু ও কিশোর-কিশোরী,
প্রতিদিন তাদের সঠিক পুষ্টি অত্যন্ত জরুরি।

এসো সবাই এসো, মন দিয়ে শোনো,
পোষণ অভিযান শুরু হলো।

শাক-সবজি ও ফলমূলে পুষ্টি পাওয়া যায়,
মৌসুমি ফল ও সবজি সবই খেতে হয়।

ছয় মাস পর্যন্ত শিশুকে শুধু মায়ের দুধই দিতে হবে,
তারপর শিশুকে পরিপূরক খাবার দেওয়া শুরু করতে হবে।

এসো সবাই এসো, মন দিয়ে শোনো,
পোষণ অভিযান শুরু হলো।

অঙ্গনওয়াড়ি দিদির কথা মন দিয়ে শোনো,
পোষণ অভিযান শুরু হলো।