

मेरी पोषण कहानी का उतार-चढ़ाव

64 खत्म	63 पीने लेइ साफ-सुथरे ते खट्टीयै रक्खे दे पानी दा इस्तेमाल नेइ कीता जाना	62	61	60	59 एल्बेण्डाजोल दी तय खुराक नेइ लेती जाना	58	57
49 चिकित्सा केन्द्र जा अस्पतालै च प्रसव दा नेइ होना	51	52 एल्बेण्डाजोल दी गोली	54	43 गिल्लु गी जन्म दे इक घण्टे दे अंदर अंदर मौरी दा पैहला पीला गाढ़ा दुध पलाया जाना	55 रुट्टी बनाने, खाने ते खलाने थमां पैहले साबन कन्ने हत्थ नेइ धोते जाना	41 गिल्लु दे शौच दा निपटारा शौचालय च नेइ कीता जाना	
33	34	46 दुध पलयाने आली मौरी आसेया कैल्शियम दी तय खुराक दा नेइ लेता जाना	37 कैल्शियम दी गोली	38 कुडीयें दा माहवारी दौरान साफ-सफाई दे प्रति लापरवाह होना	39		
हमेशा शौचालय दा इस्तेमाल	30 पीने लेई साफ सुथरा ते खट्टीयै रक्खेदा साफ पानी	29	28	27	26	25 सूची मुताबक बच्चे दे नियमित टीकें दा नेइ लगाना।	
17	18	14 रुट्टी च आयोडिन आले लूण दा इस्तेमाल होना	13 मच्छरदानी दा इस्तेमाल नेइ कीता जाना	11 गिल्लु गी पानी, शहद जां पुट्टी दिता जाना	10	9	
6-ये महीने दा पूरे होई हाने पर मार्क दे दुध दे कन्ने-कन्ने उपरली खुराक दिता जाना	15	14	4 बच्चे दे विकास दी नियमित तक्क रक्खेया जाना	6			
1	2	हर रोज आयरन ते विटामिन आली बन्न-सबन्नी खुराक					
रंभ							

- ए खेड़ गोटी दी मदद कन्ने खेड़या जाग।
- एदी शुरूआत कुसै बी जाने आसेया अंकित 6 नंबर आने पर होग।
- एदे मगरा गोटी पर जिल्ले नंबर आंगन उल्ले पर खडारी गी अपनी गोटी रक्खने दा मौका थोहग।
- इस खेड़ दौरान जेकर खडारी सीढी आले घर पुज्जदा ऐ तां फी उसी सीधे उपरले घरै च पुज्जने दा मौका थोहग।
- सीढी आले घर च पोषण दे सेइ व्यवहार लिखे गेदेन इन्दे पर चर्चा करो।
- ओदे उल्ट जेकर खडारी सभ्ये दे मुह आले घर पुज्जी जन्दा ऐ ते उसी फी सीधे केंइ घर हेर उतरना पौहग।
- सम्प दे मुह आले घरै च पोषण दे गलत व्यवहार लिखे देन। सम्प दी पुंछ आले घरै च फोटू कन्ने पोषण दे सेइ व्यवहार दर्स्से गेदेन ऐ दे उपपर चर्चा करो।
- ऐ खेड़ 2 थमां 4 खडारीये बिच्च खेड़या जाई सकदा ऐ।