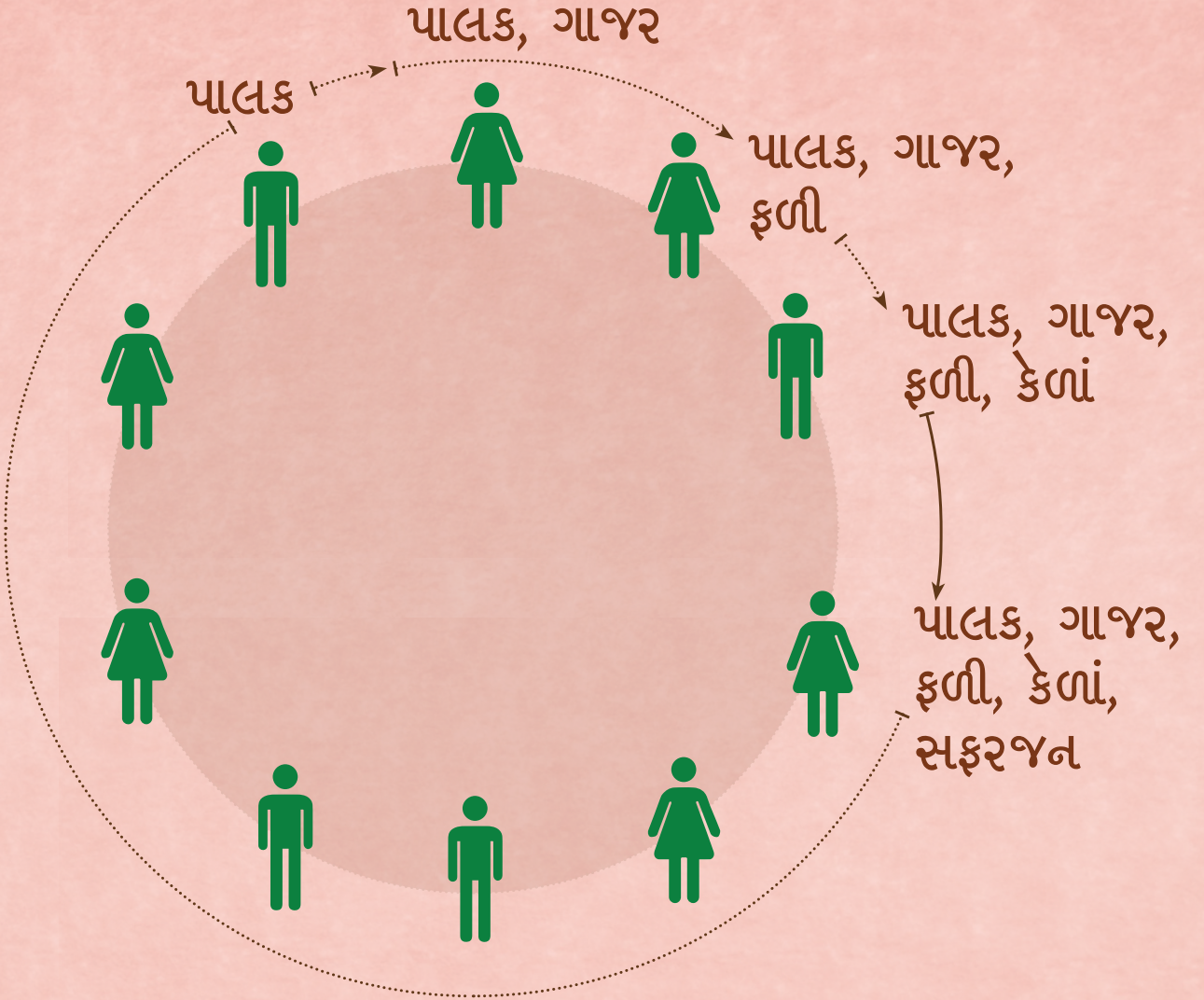


આહારનો હાર



રમતના નિયમો

- ✓ આ રમતમાં સભામાં બેસીને ૧૦-૧૨ વચ્ચે રમી શકાય છે.
- ✓ તેની શરૂઆત ક્યાંથી કોઈ પણ એક પ્રતિભાગી દ્વારા કોઈ પણ એક ખાદ્ય પદાર્થ ના નામ સાથે થશે.
- ✓ ત્યારબાદ તે પ્રતિભાગીની ડાબી બાજુએ બેઠેલા પ્રતિભાગી તેની પ્રથમ સ્પર્ધક દ્વારા નામ આપવામાં આવેલ નામ સાથે પોતાની પસંદનું નામ બોલશે જેમ કે કેરી, કેરી-ચોખા વગેરે.
- ✓ આ ક્રમ આ ૪ કડીમાં આગળ વધતો રહેશે જ્યાં સુધી પોષક ખોરાક ની માળા તૂટી ના જાય.
- ✓ પોષક ખાદ્ય પદાર્થની માળા ત્યારે તૂટશે જ્યારે ખેલાડી કાં તો કોઈ પોષક ખાદ્ય પદાર્થનું નામ નથી બતાવી શકતા કે એવા ખાદ્ય પદાર્થ નું નામ બતાવે છે જેમાં કોઈ પોષક તત્વ નથી જેમ કે ચિપ્સ અને ઠંડા પીણાં.
- ✓ જે સ્પર્ધક આ લિંકને પૂર્ણ કરી શકશે નહીં તે બહાર થઈ જશે.
- ✓ અંતે જે જે પ્રતિભાગી બચે છે તે વિજયી ઘોષિત થશે.