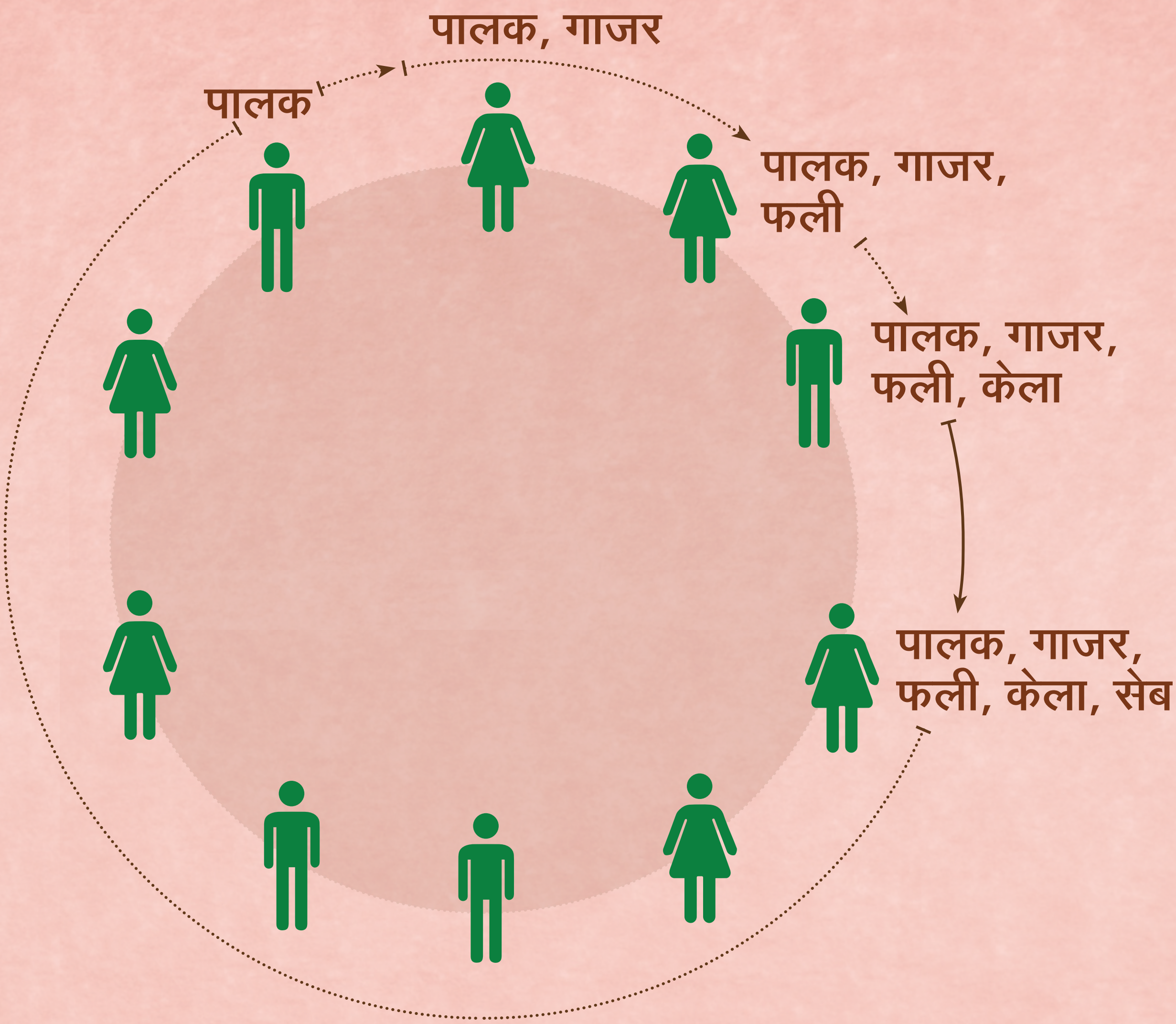
POSHAN Abhiyaan
PM's Overarching Scheme for Holistic Nourishment
सही पोषण - देश रोशन

सत्यमेव जयते

नए समाज की ओर
Towards a new dawn

आहार का हार



खेल के नियम

- यह खेल मंडली में बैठे औसतन 10-12 प्रतिभागी के बीच खेला जा सकता है।
- इसकी शुरुआत कहीं से भी किसी भी एक प्रतिभागी द्वारा किसी भी एक पोषक खाद्य पदार्थ के नाम के साथ होगी।
- इसके बाद उस प्रतिभागी के बायीं ओर बैठे प्रतिभागी को उसके पहले प्रतिभागी द्वारा बताये गये नाम के साथ जोड़कर अपने पसंद के किसी और नाम को बताना है जैसे आम, आम-चावल आदि।
- यह क्रम इसी कड़ी में तब तक बढ़ता रहेगा जब तक पोषक खाद्य पदार्थ की माला कहीं टूट न जाये।
- पोषक खाद्य पदार्थ की माला तब टूटेगी जब प्रतिभागी या तो किसी पोषक खाद्य पदार्थ का नाम बता नहीं पाते हैं या वे ऐसे खाद्य पदार्थ का नाम बताते है जिसमें कोई पोषक तत्व नहीं है जैसे - चिप्स और शीतल पेय।
- जो प्रतिभागी इस कड़ी को पूरा नहीं कर पायेंगे वे खेल से बाहर होते जायेंगे।
- अंत में जो प्रतिभागी बचेगा वह विजयी घोषित किया जायेगा।