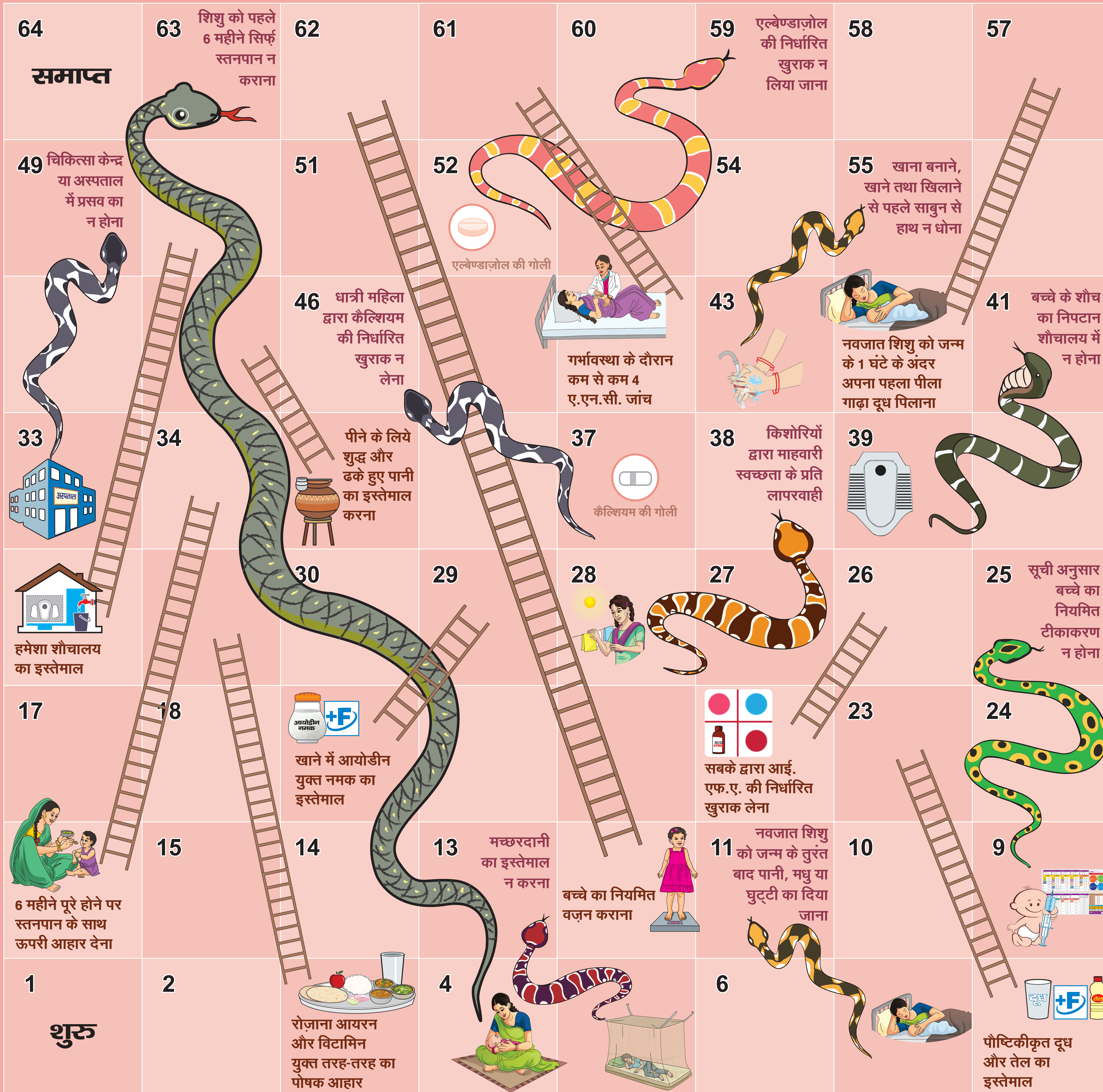


मेरी पोषण कहानी का उतार-चढ़ाव



- 5 सीढ़ी वाले घर में पोषण के सही व्यवहार लिखें हैं। इन पर चर्चा करें।
- 6 इसके ठीक उलट अगर खिलाड़ी सांप के मुंह वाले घर में पहुंच जाता है तो उसे सीधे कई घर नीचे उतरना पड़ेगा।
- 7 सांप के मुंह वाले घर में पोषण के गलत व्यवहार लिखें हैं। सांप के पूंछ वाले घर में चित्र से पोषण के सही व्यवहार दिखाये गये हैं। इन पर चर्चा करें।
- 8 यह खेल 2-4 खिलाड़ियों के बीच खेला जा सकता है।

- 1 यह खेल पासा (गोटी) की मदद से खेला जायेगा।
- 2 इसकी शुरुआत किसी भी खिलाड़ी द्वारा पासा पर अंकित 6 नंबर के आने पर होगा।
- 3 इसके बाद पासा पर जितने नंबर आयेगे उतने घर पर खिलाड़ी को अपनी पासा (गोटी) रखने का मौका मिलेगा।
- 4 इस खेल के दौरान अगर खिलाड़ी सीढ़ी वाले घर में पहुंचता है तो उसे सीधे ऊपर के घरों में पहुंचने का मौका मिलेगा।