

Kine ki dei ki jingbiang bad jingduna jong ka jingiathuh lyngkot shaphang ki jingbam batei jong nga.

64 Kaba kut	63 Leh sting bad khlem ai tang da ka dud kmie ia ki khyllung kiba hapoh 6 bnai	62	61	60	59 Khlem dih u dawai Albendazole katkum ka jingbthah ki doktor	58	57
49 Khlem leit kha khyllung sha hospital lane sha CHC kiba don ha shnong lane jan shnong		51	52 Albendazole dawai	54	43	55 Klet ban thet kti da ka sabon bad um shwa ban shet jingshet, bam bad ai jingbam ia ki khyllung	41 Shu bret pathar ia ka oh khyllung
33 Hospital	34	46 Khlem dih dawai calcium ha ka por ba ai buin khyllung	37 Calcium dawai	38 Ym donkam ban pynkhuid ialade da poi jingpoi	39		
Barabor leit su bad leit oh hapoh painkhana		30 Dih ka um kaba khuid bad kaba tap bha ha ka jaka ba buh ia ka	28 Pynthikna ba ki khyllung ki heh ki san ha ki liang baroh	27	26	25 Ym donkam ban kit khia na ka bynta ka immunization ba donkam ban ai na ka por sha ka por	
17	18	14 Barabor bam bad shet jingshet da ka mluh iodised	13 Ka jingbym pyndonkam mosari	11 Ai um, ka ngap bad ka gripe water ia ki khyllung	10	9	
Ai ki jingbam bunjait ryngkat ka dud kmie hadien ba ki khyllung ki dep dap 6 bnai	15						
1 Sdang	2 Man ka sngi bam ki jingbam bunjait kiba don vitamins bad iron	4		6			

- Ki kyndon ba
ialehkai Bsein bad
jingkieng
- 1 La talehkai ia kane ka game da ki dice.
 - 2 Iwei na ki nongialehkai ki lah ban sdang ia kane ka jingialehkai. Lada u mih u number 6 ka mut ki la lah ban mih iing.
 - 3 Hadien ba lah ioh mih lyngba u no 6, ki nongialehkai ki lah ban kynruh ia u dice ha ka pali jongki bad ki lah ban ia id katkum u number uba mih ha ka por kynruh.
 - 4 Haba talehkai ia ka jingialehkai Bsein bad Jingkieng, ki nongialehkai lada ki donbok ki lah ban ioh kiew jingkieng.
 - 5 Kane kan pynpoi iing kloia ki. Ka jingkieng jingkieng ka ia syriem bad ka jingmyntoi ki jingbam kiba tei kiba ngi bam man ka sngi.
 - 6 Na kawei ka liang, ki nongialehkai ki lah ban sniewbok ha kaba ki shah nguid ha u Bsein. Kane kan pynhiar ia ki nongialehkai sha tdong u Bsein bad kane ka ia syriem bad bad ka jingbym bam thikna ia ki jingbam kiba tei.
 - 7 Ka jingmut jong ki synduk rit ha shyntur u bsien ki iasyriem bad ki jingmlien basniew badbym bam ki jingbam ba tei. Ki synduk ha tdong bsein ki dei ki jingbatai kumno ban pynbeit ia ki jingbakla.
 - 8 Donkam ar lane saw ngut ki nongialehkai ban iashim bynta ha kane ka jingialehkai.