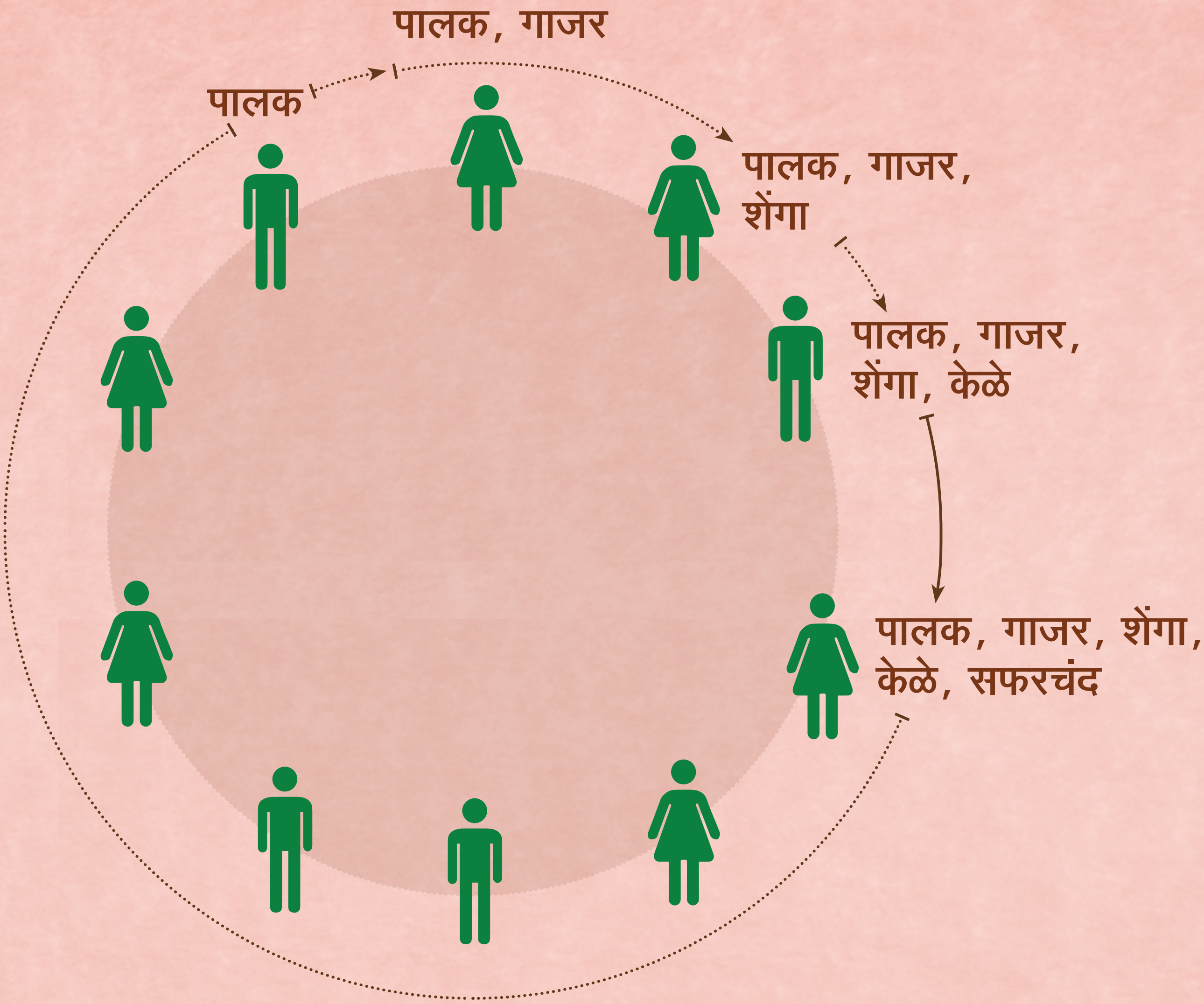
POSHAN Abhiyaan
PM's Overarching Scheme for Holistic Nourishment
सही पोषण - देश रोशन

सत्यमेव जयते

नए समाज की ओर
Towards a new dawn

# आहाराचा हार




## खेळाचे नियम

- हा खेळ वर्तुळाकार बसलेल्या अंदाजे १०-१२ सहभागींच्या दरम्यान खेळता येतो.
- याची सुरुवात कोठूनही कोणत्याही एका सहभागीद्वारे कोणत्याही एका पोषक खाद्य पदार्थाच्या नावाने होईल.
- यानंतर त्या सहभागीच्या डावीकडे बसलेली सहभागी तिच्या आधीच्या सहभागीने सांगितलेले नाव जोडून आपल्या आवडीचे अन्य एखादे नाव सांगेल, जसे आंबा, आंबा-भात इत्यादि.
- हा क्रम याच साखळीने तोपर्यंत वाढत राहील जोपर्यंत पोषक खाद्य पदार्थांची ही माळ तुटणार नाही.
- पोषक खाद्य पदार्थांची माळ तेव्हा तुटेल जेव्हा सहभागी एकतर एखाद्या पोषक खाद्यपदार्थाचे नाव सांगू शकणार नाहीत किंवा. ते अशा खाद्यपदार्थाचे नाव सांगतील ज्यामध्ये कोणतेही पोषक तत्व नाही जसे - चिप्स किंवा थंड पेय.
- जो सहभागी ही माळ पूर्ण करु शकणार नाही तो खेळामधून बाहेर पडत जाईल.
- अखेर जो सहभागी शिल्लक राहील त्याला विजेता घोषित केले जाईल.