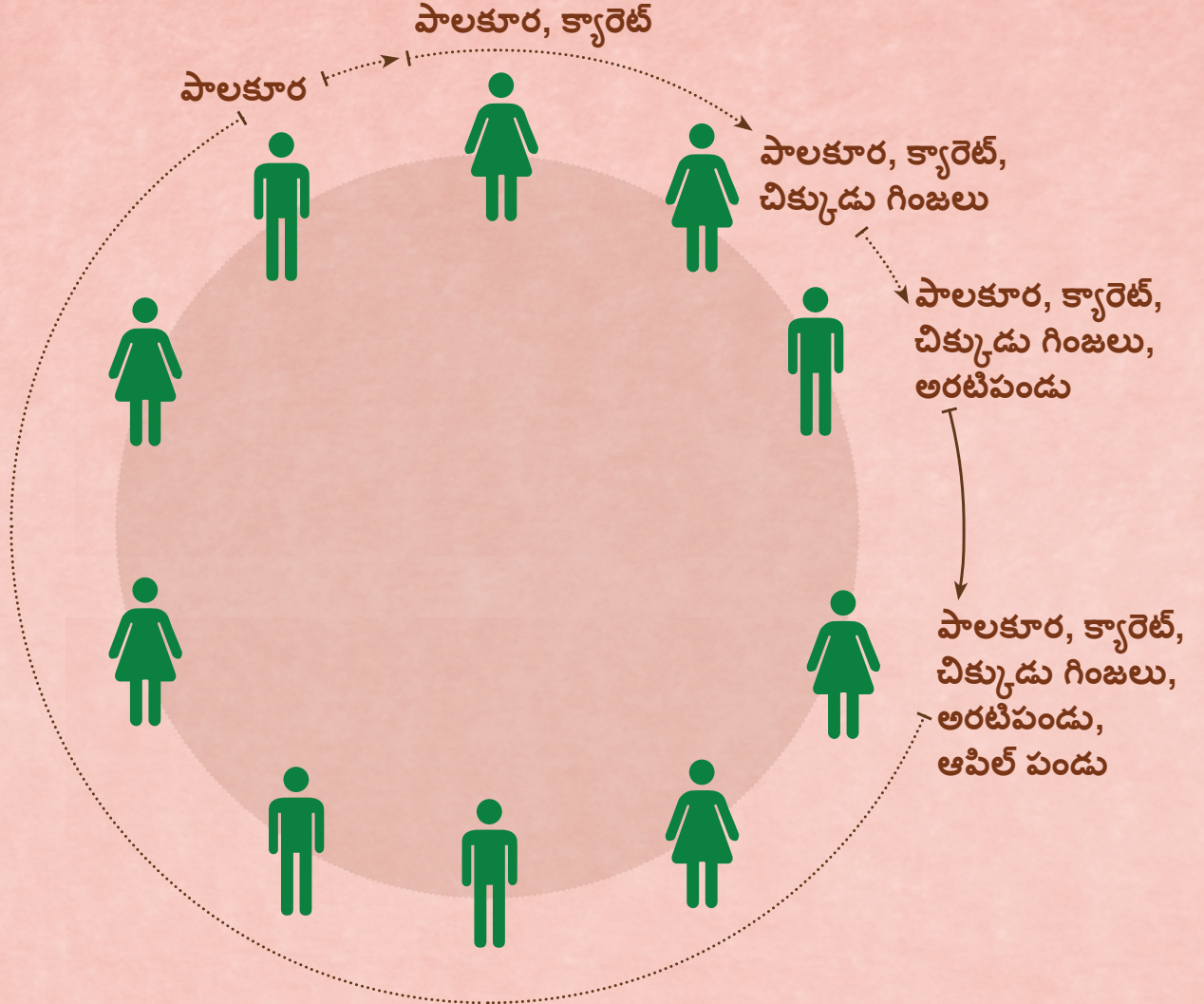


పోషకాహార దండ



ఆట ఆడటానికి నియమాలు

- ✓ ఈ ఆట ఒక వృత్తంలో కూర్చున్న 10-12 మంది పార్టీసిపెంట్లతో ఆడవచ్చు.
- ✓ ఆటని వృత్తంలో ఏ పార్టీసిపెంట్ నుంచి అయినా ఒక పోషకాహారం పేరు చెప్పడం ద్వారా ప్రారంభించవచ్చు ...
- ✓ ఆ తరువాత ఆ పార్టీసిపెంట్ కి ఎడమ ప్రక్కన కూర్చున్న పార్టీసిపెంట్, అంతకు ముందు పార్టీసిపెంట్ ద్వారా చెప్పబడిన పేరుతో పాటు, తనకిష్టమైన ఏదైనా ఒక పోషకాహారం పేరును కలిపి చెప్పవలసి ఉంటుంది. ఉదా. మామిడి అని మొదటి పార్టీసిపెంట్ చెబితే, తరువాత పార్టీసిపెంట్ మామిడి-బియ్యం ఈ విధంగా చెప్పాలి ...
- ✓ ఆ క్రమంలో ఒక పార్టీసిపెంట్ ఆహారపు గొలుసులోని పోషకాహార పదార్థాన్ని గుర్తుకు తెచ్చుకోవడంలో విఫలమవడం, లేదా ఏ పోషకాహార పదార్థం పేరైనా తప్పుగా చెప్పడం వల్ల ఆ దండ తెగిపోయే వరకూ ఆట కొనసాగుతుంది.
- ✓ పార్టీసిపెంట్ ఏదైనా పోషకాహార పదార్థం పేరు చెప్పలేకపోయినా, లేదంటే చిప్స్ మరియు శీతలు పానీయాల వంటి ఎటువంటి పోషకతత్వాల్లా లేని ఆహార పదార్థం పేరు చెప్పినా పోషకాహార పదార్థాల దండ ఎప్పుడూ తెగిపోతుంది.
- ✓ ఏ పార్టీసిపెంట్ అయితే ఈ వృత్తాన్ని పూర్తి చెయ్యలేరో వారు ఈ ఆట నుంచి నిష్క్రమిస్తారు.
- ✓ చివరలో ఏ పార్టీసిపెంట్ అయితే మిగులుతారో వారు విజేతగా ప్రకటించబడతారు