

నా పోషణ కథలో మంచి చెడులు

64 సమాప్తం	63 శిశువుకు మొదటి 6 నెలలు తల్లిపాలు త్రాగించకపోవడం...	62	61	60	59 లేకపోతే నిర్ధారిత ఎల్వెండ్జిల్ మాత్రలు వేసుకోకపోవడం.	58	57
49 గర్భవతి మహిళకు ఆరోగ్య కేంద్రంలో కానీ, ఆసుపత్రిలో కానీ సంస్థాగతమైన ప్రసవం చేయించకపోవడం.		51	52 ఎల్వెండ్జిల్ మాత్ర	54	55 వంటచేసే, తినే లేదా బిడ్డకు పాలిచ్చే సమయంలో చేతులను నీటితోనూ, సబ్బుతోనూ కడగడంలో వైఫల్యం.		
		46 పాలిచ్చే సమయంలో సూచించిన మోతాదులో కాల్షియం తీసుకోవడంలో వైఫల్యం.		37 గర్భధారణ సమయంలో 4 ఎ.ఎస్.ఎస్ పరీక్షలు చేయించాలి	43 పుట్టిన మొదటి గంట లోపల శిశువుకు చిక్కని పసుపు రంగులో ఉండే కోల్ సెం అనే తల్లిపాలు తప్పక త్రాగించాలి.	41 శిశువు యొక్క మలాన్ని సరైన విధంగా మరుగుదొడ్డిలో విసర్జించకపోవడం.	
33 ఆసుపత్రి	34	30 కేవలం పరిశుభ్రమైన, ఎత్తైన ప్రదేశంలో మూతపట్టబడిన నీటిని మాత్రమే త్రాగండి.		38 నెలసరి సమయంలో పరిశుభ్రతను పాటించకపోవడం ...	39		
			29	28	27	26	25 శిశువుకు జాబితా ప్రకారం సూచించిన విధంగా టీకాలు వేయించకపోవడం.
17 ఎల్లప్పుడూ మరుగుదొడ్డిని ఉపయోగించండి	18	30 ఎల్లప్పుడూ అయోడిన్డ్ ఉప్పు ఉపయోగించడం.		28 జీవితంలోని అన్ని దశల్లోనూ సూచించబడిన మోతాదుల్లో IFA డోస్ ను ఇప్పించడం	23	24	
15 శిశువుకు 6 నెలలు నిండిన తరువాత తల్లిపాలతో పాటు పూరక ఆహారం కూడా అందించండి.	14	13 దోమతెర ఉపయోగించడంలో నిర్లక్ష్యం.		11 శిశువుకు పుట్టిన వెంటనే నీరు, తేనె లేదా గ్లైస్ వాలర్ త్రాగించడం ...	10	9	
2		4		6			
1 ప్రాంతం							

- ఈ అటను ఒక పాచికతో అడటం జరుగుతుంది.
- ఏ ప్యాసిపెంట్ అయినా ఇక్కడ నుంచి ప్రారంభిద్దాం. ప్యాసిపెంట్ కనుక పాచిక 6 సంఖ్య పడితే, అప్పుడు అతడు/ఆమె అటను అడటం ప్రారంభించవచ్చు.
- పాచిక సంఖ్య 6 కనుక పడితే ఆ తరువాత ప్యాసిపెంట్ పాచికని మరోసారి వేయవలసి ఉంటుంది, అప్పుడు ఏ సంఖ్య వచ్చినా, అతడు లేదా ఆమె తమ పాచికను ఆ గడి వద్ద పెట్టవలసి ఉంటుంది.
- స్పాక్స్ ఎండ్ లాడర్స్ అట అడుతున్నప్పుడు, ప్యాసిపెంట్ నిచ్చిన ఎక్కాలంటే కొద్దిగా అదృష్టవంతులై ఉండాలి.
- ఇది ప్యాసిపెంట్ ని మంచి పోషకాహారం అలవాట ప్రాముఖ్యతను తెలిపి చివరిదశకు తీసుకువెళ్తుంది.
- దీనికి పూర్తి భిన్నంగా, ప్యాసిపెంట్ పాము నేరు ఉన్న డబ్బాలోకి చేరితే, వారు ఎన్నో గడులు కిందకు దిగవలసి వస్తుంది. అదే విధంగా చెడు పోషకాహారం అలవాట.
- పాము నోటిలో తెరిచి ఉండి కనిపించే సందర్భాల డబ్బా చెడు పోషకాహారం అలవాటకు వివరణాత్మక సవరణ.
- ఈ అటను కనీసం ఇద్దరు ప్యాసిపెంట్లు మరియు గరిష్టంగా నలుగురు ప్యాసిపెంట్లు ఆడగలరు.

‘గారం గారం గారం
గారం గారం గారం
గారం గారం గారం
గారం గారం గారం